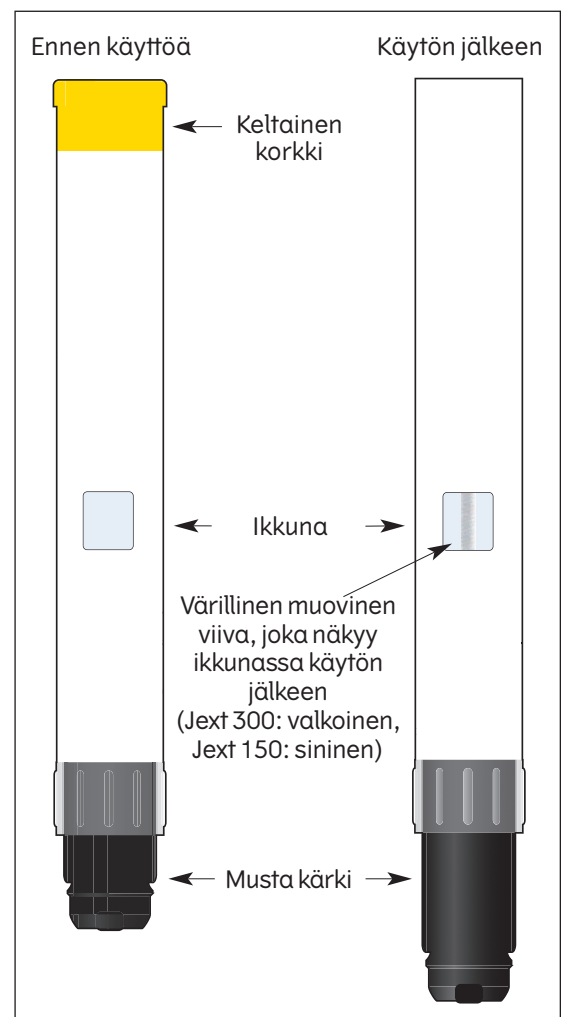


# Jext®-tarkistuslista valmistetta määrävälle lääkärille

- Jext on esitäytetty kynä (autoinjektor), joka sisältää kerta-annoksen adrenaliinia (tartraattina).
- Jext-valmistetta käytetään välitöntä hoitoa vaativiin äkillisiin vaikeisiin allergisiin reaktioihin (anafylaksiaan), joiden aiheuttaja on hyönteisen pisto tai purema, ruoka-aine, lääkeaine tai muu allergeeni. Valmistetta käytetään myös idiopaattisen tai fyysisen rasituksen aiheuttaman anafylaksian hoitoon.
- Potilaiden ja hoitajien opastaminen valmisteen käyttöön on ensiarvoisen tärkeää, jotta injektoria käsitellään ja adrenaliini annetaan hätätilanteessa oikein. Tämä on myös tärkeä osa potilaan riskienhallintaa. Injektoria ja oikean antotavan hallinta vähentää myös vahingossa annettujen pistosten ja tarpeettoman lääkkeen ottamisen riskiä ja minimoi siten haittavaikutusten riskin.
- Tämän tarkistuslistan tarkoituksena on auttaa sinua lääketta määrävänä lääkärinä ohjeistamaan potilasta ja/tai hoitajia Jext-valmisteen asianmukaiseen käyttöön, säilytykseen ja käsittelyyn. Tarkistuslistaa voi käyttää apuna yleisohjeiden antamisessa tai yksittäisten potilaiden opastamisessa.

Jext-injektoria asianmukaista käyttöä, säilytystä ja käsittelyä koskevat opetusmateriaalit potilaille ja hoitajille:

- Jext-harjoitusinjektorit
- Opetusvideo
- Potilastietokortti



# Jext®-tarkistuslista valmistetta määräävälle lääkärille

- Varmista, että sinä lääketta määrävänä lääkärinä voit vastata myöntävästi alla oleviin kysymyksiin, jotka koskevat lääkkeen määräämistä, käyttöohjeita, Jext-valmisteen säilyttämistä ja käsittelyä.

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_

## ➤ Lääkkeen määrääminen

Painaako potilas 15–30 kg?	Määrää Jext 150 mikrog	
Painaako potilas yli 30 kg?	Määrää Jext 300 mikrog	
Onko potilaalle määrätty kaksi Jext-autoinjektoria?		
Onko potilasta ohjeistettu pitämään aina mukanaan kaksi Jext-autoinjektoria?		

## ➤ Käyttöohjeet

Onko potilaalle kerrottu, millaisissa tilanteissa Jext-autoinjektoria pitää käyttää?	
Onko potilaalle näytetty, miten valmistetta käsitellään ja käytetään oikein?	
Onko potilasta ohjeistettu soittamaan Jext-autoinjektorin käyttämisen jälkeen hätänumeroon, tilaamaan ambulanssi ja kertomaan, että hänellä on anafylaksia, vaikka oireet olisivatkin parantuneet?	
Tietääkö potilas, että jos oireet eivät parane, hänen tulee käyttää toinen autoinjektori 5–15 minuutin kuluttua ensimmäisen autoinjektorin käyttämisestä?	
Onko potilaalle annettu Jext-harjoitusinjektori, jolla voi harjoitella pistoksen antotekniikkaa?	
Onko potilaalle kerrottu, että Jext-harjoitusinjektoria ei tule pitää mukana ja että se pitää säilyttää eri paikassa kuin Jext-autoinjektori?	
Onko potilaalle annettu potilastietokortti harjoittelua ja lisäopastusta varten?	
Onko potilaalle suositeltu Jextin käyttöön opastavan videon katsomista osoitteessa: <a href="http://www.infoaai.com">www.infoaai.com</a>	

## ➤ Säilytys ja käsittely

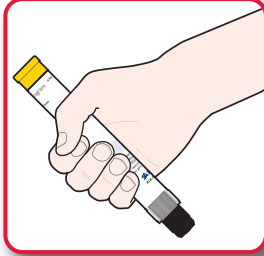
Onko potilasta ohjeistettu, että Jext on säilytettävä alle 25 °C:ssa ja että se ei saa jäättyä?	
Onko potilasta ohjeistettu tarkistamaan määrääjain kynässä olevasta ikkunasta, että adrenaliiniliuos on edelleen kirkasta ja väritöntä, ja vaihtamaan autoinjektori uuteen, jos liuos on värjäntynyt tai siinä näkyy sakkaa?	
Onko potilasta ohjeistettu tarkistamaan Jext säännöllisesti ja vaihtamaan kynä uuteen viimeistään ennen viimeistä käyttöpäivämäärää?	

Lääkkeen määrävän lääkärin allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

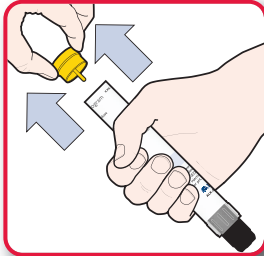
# Jext<sup>®</sup>: Käyttöohjeet

1



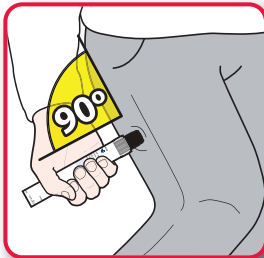
Ota Jext-injektori vahvempaan käteesi (käteen, jolla kirjoitat), niin että peukalosi on lähinnä keltaista korkkia.

2



Vedä keltainen korkki pois vapaalla kädelläsi.

3



Aseta injektorin musta kärki kohtisuorassa kulmassa (noin 90 asteen kulmassa) reiden ulkosivua vasten.

4



Paina injektorin musta kärki lujasti reiden ulkosivua vasten, kunnes "klik"-ääni vahvistaa, että pistäminen on alkanut. Pidä injektori paikallaan reittä vasten 10 sekuntia (laske hitaasti kymmeneen) ja ota se sitten pois. Musta neulansuojus palautuu automaattisesti neulan päälle.

5



Hiero pistoskohtaa 10 sekuntia. Hakeudu heti lääkärin hoitoon. Soita 112 ja pyydä ambulanssi anafylaksian vuoksi. Pyydä jotakuta muuta soittamaan, jollet itse siihen pysty.