

# EN INTRODUKTION TILL KINERET®

PATIENTINFORMATION

# Innehåll

Inledning.....	3
Vad är Kineret®?.....	4
Komma igång med Kineret®.....	5
Förberedelser inför injektion.....	6
Förbereda injektionen .....	7
Förbereda dosen.....	8
Ge injektionen.....	9
Rengöring.....	10
Reaktioner vid injektionsställe.....	11
Anteckningar.....	12
Ordlista.....	13

Bekanta dig noggrant med produktens bipacksedel.  
Du hittar bipacksedeln i förpackningen och på Fimeas  
hemsidor [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi).

# Inledning

Du har fått denna broschyr eftersom du eller någon i din vård har ordinerats Kineret®.

Din läkare har antagligen redan informerat dig om sjukdomstillståndet som Kineret® används för att behandla.

Att acceptera en diagnos kan vara en utmaning, men att hitta en behandling som fungerar för dig kan hjälpa dig hantera dina symtom.

Det kan till en början verka svårt att ge dig själv eller ditt barn en injektion, men det finns tips och knep som kan göra det lättare att göra Kineret® en del av din dagliga rutin. Medan du läser igenom denna broschyr ska du tänka på att alla patienter är olika. Du bör tala med din läkare om hur informationen berör dig.

**+** **TIPS:** Om det finns något ord eller medicinskt begrepp som du inte förstår kan du bläddra till ordlistan på sidan 13 för användbara definitioner.

Alla är olika och din läkare eller sjuksköterska är bäst lämpade att besvara eventuella specifika frågor om diagnos och hantering av din speciella situation.

# Vad är Kineret<sup>®</sup>?

Kineret<sup>®</sup> är en vätska som ges som en injektion under huden. Kineret<sup>®</sup> är varumärket för en produkt som kallas anakinra – du kan höra vissa läkare kalla det så. Läkemedlet tillhör en kategori av läkemedel som är kända som “humana interleukin-1-receptorantagonister”. Dessa är syntetiskt tillverkade proteiner som är nästan identiska med proteiner som finns naturligt i kroppen. De kallas ibland IL-1-antagonister eller IL-1Ra. Men i den här broschyren kallar vi det bara Kineret<sup>®</sup>.

Kineret<sup>®</sup> verkar genom att blockera proteinet (interleukin-1) som kan överproduceras vid vissa sjukdomar. Detta protein orsakar inflammation. Genom att kontrollera inflammationen minskar Kineret<sup>®</sup> sjukdomens symptom och kan hjälpa till att skydda mot långvariga komplikationer.

**+** **TIP:** Bli inte avskräckt om du tycker att detta verkar komplicerat! Du behöver inte förstå de vetenskapliga begreppen för att få ut det bästa av ett läkemedel. Din läkare och annan sjukvårdspersonal är experter – du kan lita på att de råder dig till vad som är bäst i ditt fall.

# Vad är Kineret<sup>®</sup> avsett för?

Kineret<sup>®</sup> används för att hantera flera olika sjukdomstillstånd, bl.a. kryopyrinassocierade periodiska syndrom (CAPS), familjär medelhavsfeber (FMF) och Stills sjukdom, inklusive systemisk juvenil idiopatisk artrit (sJIA) och vuxendebuterande Stills sjukdom (AOSD). Din läkare eller sjuksköterska kan svara på alla frågor om den sjukdom mot vilken Kineret<sup>®</sup> har ordinerats – allt du behöver göra är att fråga.

# Komma igång med Kineret<sup>®</sup>

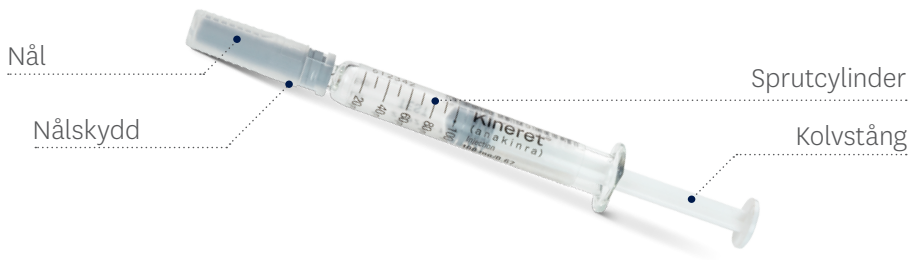
Att injicera hemma kan kännas som en utmaning – men det blir lättare när du har gjort det några gånger. Du får alltid anvisningar av kvalificerad sjukvårdspersonal som kan säkerställa att du känner dig bekväm med behandlingen.

## Hur ser förpackningen med Kineret<sup>®</sup> ut?

Kineret<sup>®</sup> levereras i förpackningar med 7 eller 28 sprutor som måste förvaras i kylskåp.

Varje spruta är förfylld med Kineret<sup>®</sup> så du behöver inte blanda någonting. Läkemedlet är färdigt att använda.

Sprutan är "graderad" – den har markeringarna på sidan som hjälper dig att injicera rätt mängd.



Graderingarna är märkta i milligram (mg). Läkaren kommer att tala om hur stor din (eller ditt barns) dos är.

I sprutan finns en genomskinlig och färglös till vit lösning som kan innehålla vissa vita partiklar. Dessa partiklar påverkar inte läkemedlets kvalitet.



## Hur mycket Kineret<sup>®</sup> behövs?

Din läkare kommer att beräkna vilken dos som är rätt för dig (eller ditt barn). Den beror på vikt och svårighetsgraden av symtomen så dosen kan ändras med tiden.



## När ska Kineret<sup>®</sup> användas?

Kineret<sup>®</sup> ska ges dagligen genom injektion. Det rekommenderas att ge injektionen vid samma tid varje dag.

# Förberedelser inför injektion

Sätt dig på en bekväm och ren plats med god belysning där du har tillräckligt med utrymme för all utrustning som behövs. Tvätta händerna noggrant.

Du behöver:

- ✓ En förfylld spruta med Kineret®
- ✓ Desinfektionstorkar
- ✓ Steril gasväv eller pappersservett.

Se till att du kan kassera utrustningen på det sätt som läkaren eller sjuksköterskan har anvisat innan du fortsätter.

⊕ **TIPS:** Kom ihåg att återstående sprutor ska förvaras i kylskåp.

Skaka inte sprutan. Om det förekommer skum ska du vänta några minuter tills lösningen är genomskinlig.

Se till att desinfektionstorken är lätt att avlägsna från förpackningen eftersom du kommer att ha sprutan i handen när du torkar av huden.

## Kontrollera sprutan

Kontrollera utgångsdatumet på den förfyllda sprutans etikett (leta efter texten EXP). Använd inte sprutan om den sista dagen i angiven månad har passerat.

Kontrollera utseendet på vätskan i sprutan. Den måste vara en klar och färglös till vit lösning. Det kan finnas en del halvgenomskinliga till vita partiklar i lösningen – detta är normalt. Använd inte sprutan om lösningen är missfärgad eller grumlig eller om det förekommer andra partiklar än halvgenomskinliga till vita partiklar.

# Förbereda injektionen

## Låt lösningen anta rumstemperatur

Kineret® måste förvaras i kylskåp, utom syn- och räckhåll för barn. För en behagligare injektion ska du ta ut sprutan från kylskåpet 30 minuter innan du avser att använda den. Se till att den placeras på en säker plats utom syn- och räckhåll för barn och låt den anta rumstemperatur. Alternativt kan du hålla den förfyllda sprutan försiktigt i handen och värma den några minuter. Värm inte Kineret® på något annat sätt (t.ex. i mikrovågsugn eller under varmt vatten).

Ta **inte** av nålskyddet från sprutan förrän du är klar att injicera.

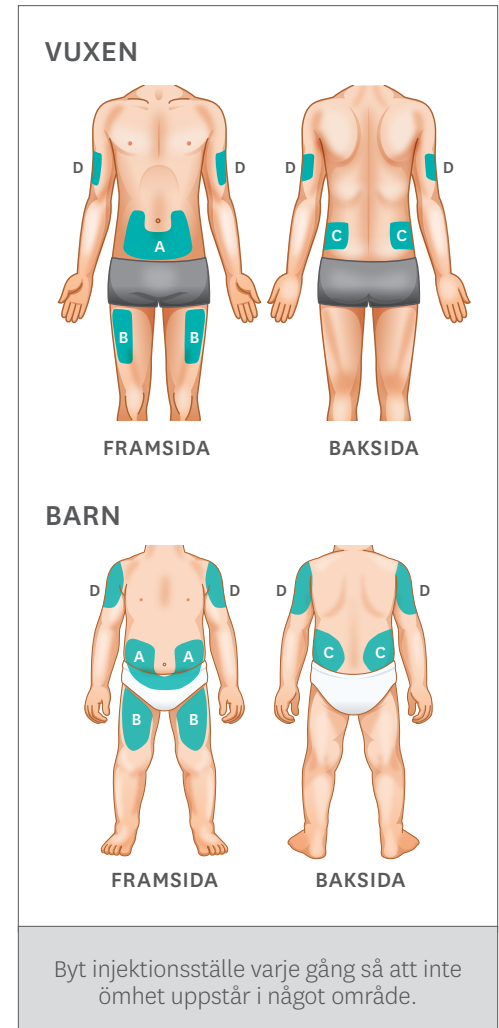
## Välj ut ett injektionsställe

De bästa injektionsställena på dig eller ditt barn är:

- A** Buken (förutom området runt naveln)
- B** Högt upp på låren (detta ställe är särskilt bra för spädbarn som är yngre än ett år om de har lite knubbiga ben)
- C** De övre och yttre områdena på skinkorna\* och
- D** Det yttre området på överarmarna\*.

\* Endast lämpligt om en vårdgivare ger injektionen.

- ◆ Injicera inte i hud som är öm, röd, har blåmärke eller förhårdnad
- ◆ Undvik ärr eller bristningar
- ◆ Injicera inte nära en ven



# Förbereda dosen

Innan du injicerar Kineret® ska du hålla i sprutcylindern och varsamt ta av nålskyddet från nålen utan att vrida. Dra rakt ut på det sätt som visas. Rör inte nålen och tryck inte på kolven. Kassera nålskyddet omedelbart.

Du kan eventuellt lägga märke till en liten luftbubbla i den förfyllda sprutan. Du behöver inte avlägsna luftbubblan före injektion. Injektion av lösningen med luftbubblan är ofarligt.

## Om du använder mindre än 100 mg – det är mindre än all lösning som finns i sprutan – måste du kassera en del av vätskan

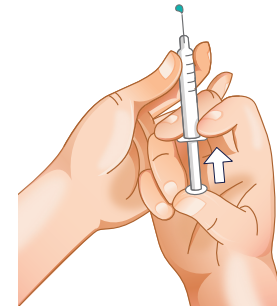
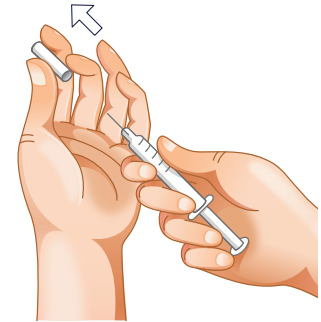
### Gör så här:

Håll sprutan i en hand med nålen riktad rakt uppåt enligt vad som visas. Placera tummen på kolven och tryck långsamt tills du ser en liten vätskedroppe vid nålens spets.

Vrid sprutan så att nålen nu är riktad nedåt. Placera steril gasväv eller en steril pappersservett på en plan yta och håll sprutan ovanför den med nålen riktad nedåt mot gasväven eller pappersservetten enligt vad som visas.

Placera din tumme på kolven och tryck långsamt tills kolvens framdel når markeringen på den graderade skalan för den rekommenderade dosen. Den extra vätskan absorberas av gasväven eller pappersservetten enligt vad som visas. Nu är den korrekta dosen klar att injicera.

Om du inte kan ställa in korrekt dos eller om du tappar sprutan ska du kassera sprutan och använda en ny spruta. Det innebär bara att du påbörjar nästa förpackning tidigare än avsett, så kom ihåg att också beställa nästa leverans tidigare. Följ alltid läkarens eller sjuksköterskans doseringsanvisningar.



Se till att nålen inte vrids mot gasväven eller pappersservetten.



# Ge injektionen

- 1 Desinficera huden med desinfektionstorken och låt huden lufttorka (det tar bara några sekunder).
- 2 Nyp ihop huden mellan tummen och pekfingeret, utan att klämma ihop den.
- 3 Stick in hela nålen i huden som din sjuksköterska eller läkare har visat dig.
- 4 Injicera vätskan långsamt och jämnt medan du hela tiden behåller greppet om huden.
- 5 När vätskan är injicerad tar du ut nålen och släpper huden.

Om du vill kan du hålla en liten bomullstuss eller en pappersservett över injektionsstället.

En spruta ska endast användas till en injektion. Återanvänd inte en spruta eftersom det kan orsaka infektion. Läkemedel som inte används ska kastas.

Läs noga igenom bipacksedeln i Kineretförpackningen före användningen av detta läkemedel.

## + TIPS FÖR INJEKTION AV ETT BARN:

Om möjligt, låt någon annan hålla eller distrahera barnet medan du ger injektionen.

Om du injicerar ett spädbarn, låt barnet sitta i knäet med ett ben på vardera sida, vänt mot dig. Detta gör det lättare att hålla barnet på ett säkert sätt så att du kan ge injektionen.

Om barnet tycker om att använda napp kan det ha en lugnande inverkan.

Ha en favoritleksak eller -bok till hands. En mobil eller tv kan hjälpa till att distrahera barnet.

Djupandning kan verka avslappnande för äldre barn. Du kan alternativt be dem att beskriva en favoritsak eller någonting som de tycker om att göra medan du koncentrerar dig på att ge injektionen.

# Efter injektion

Sätt inte tillbaka nålskyddet på sprutans nål.

Förvara använda sprutor utom syn- och räckhåll för barn.

Kasta aldrig använda förfyllda sprutor i det vanliga hushållsavfallet.

Om du använde en dos som var lägre än 100 mg har du vätska från sprutan på en gasväv eller pappersservett. Kasta den fuktiga gasväven eller pappersservetten tillsammans med sprutan och rengör ytan med en ny pappersservett.

Den använda sprutan och eventuell gasväv eller pappersservett med Kineret® lösning ska kasseras enligt anvisningar från läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

# Reaktioner vid injektionsstället

Injektion av Kineret® kan ibland göra så att huden reagerar. Sådana reaktioner visar sig vanligtvis inom 2 veckor efter början av behandlingen och försvinner inom 4– 6 veckor. Reaktionerna är vanligtvis lindriga till måttliga och visar sig i form av: rodnad, blåmärken, inflammation, smärta eller obehag. Hudreaktioner kommer troligtvis inte att ske om de inte har visat sig under den första månaden av behandlingen.

Följande tips kan hjälpa till att lindra tecken och symtom på reaktioner vid injektionsstället:



Kyl ner injektionsstället eller använd kylpack (före och efter injektion)



Efter konsultation med läkare eller sjuksköterska kan du använda en receptfri kräm eller salva med mild hydrokortison eller antihistamin på injektionsstället före och/eller efter injektion



Låt injektionsvätskan anta rumstemperatur före injektion (se sidan 7)



Ange injektionsställen i en dagbok som hjälp för att hålla reda på injektionsställena så att de alterneras.



Lämna minst 2,5 cm mellanrum mellan injektionsställena



Om du är det minsta orolig, tala med din läkare.



# Ordlista

**ANTIISTAMIN** - EN KRÄM, SALVA ELLER TABLETT SOM MINSKAR SVULLNAD OCH IRRITATION

**APOTEKSPERSONAL** - LEGITIMERAD PERSON SOM ARBETAR PÅ APOTEK

**BUK** - MAGE

**KRYOPYRINASSOCIERADE PERIODISKA SYNDROM (CAPS)** - ETT SAMLINGSNAMN FÖR SÄLLSYNTA SJUKDOMSTILLSTÅND SOM ORSAKAR EPISODER AV, ELLER KONTINUERLIG, INFLAMMATION

**CYLINDER** - EN SPRUTAS MITTDEL

**DESINFEKTIONSTORK** - DESINFEKTIONSMEDEL PÅ EN DUK FÖR ENGÅNGSBRUK

**DOS** - MÄNGD AV LÄKEMEDEL

**FAMILJÄR MEDELHAVSFEBER (FMF)** - EN GENETISK SJUKDOM SOM ORSAKAR ÅTERKOMMANDE EPISODER AV FEBER, VANLIGTVIS TILLSAMMANS MED BUK-, BRÖST- ELLER LEDSMÄRTOR.

**FÖRFYLLED SPRUTA** - EN SPRUTA DÄR LÄKEMEDEL REDAN FINNS I SPRUTAN

**GRADERAD** - MARKERINGARNA PÅ SIDAN AV SPRUTAN SOM VISAR HUR MYCKET LÄKEMEDEL SOM SKA GES

**HUMANT INTERLEUKIN-1** - ETT MÄNNISKOTILLVERKAT PROTEIN SOM ANVÄNDS SOM ETT LÄKEMEDEL FÖR ATT BLOCKERA DEN NATURLIGA RECEPTORANTAGONISTEN INTERLEUKIN-1 SOM ORSAKAR INFLAMMATION

**HYDROKORTISON** - EN SALVA, KRÄM ELLER LÖSNING SOM ANVÄNDS PÅ HUDEN FÖR ATT BEHANDLA RODNAD, KLÅDA OCH OBEHAG

**INFLAMMATION** - EN REAKTION I KROPPEN SOM KAN UPPHOV TILL SMÄRTA, RODNAD, VÄRME, SVULLNAD ELLER FÖRLUST AV FUNKTION

**INJEKTIONSSTÄLLE** - STÄLLE DÄR INJEKTIONEN GES

**KINERET® (ANAKINRA)** - VARUMÄRKE FÖR EN PRODUKT SOM KALLAS ANAKINRA, ETT LÄKEMEDEL I EN GRUPP SOM KALLAS "HUMANA INTERLEUKIN-1-RECEPTORANTAGONISTER"

**KOLV** - DELEN SOM MAN TRYCKER IN I SPRUTAN FÖR ATT TRYCKA UT LÄKEMEDEL

**PARTIKEL** - LITET OBJEKT

**SKINKOR** - RUMPA/BAKDEL

**STILLS SJUKDOM** - ETT SÄLLSYNT INFLAMMATORISKT SJUKDOMSTILLSTÅND

**SYSTEMISK JUVENIL IDIOPATISK ARTRIT (SJIA)** - EN UNDERGRUPP TILL STILLS SJUKDOM SOM DRABBAR BARN UPP TILL 16 ÅR

**UTGÅNGSDATUM (EXP)** - DEN SISTA DAGEN DÅ ETT LÄKEMEDEL SKA ANVÄNDAS

**VUXENDEBUTERANDE STILLS SJUKDOM (AOSD)** - EN UNDERGRUPP TILL STILLS SJUKDOM SOM DRABBAR PERSONER FRÅN 16 ÅRS ÅLDER OCH ÄLDRE

Du kan rapportera eventuella misstänkt biverkning,  
kontakta Sobi eller Fimea:

–  
Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea  
Biverkningsregistret  
PB 55  
00034 FIMEA  
www.fimea.fi

–  
Oy Swedish Orphan Biovitrum Ab  
Äyritie 18  
01510 Vantaa  
puh. 0201 558 840  
mail.fi@sobi.com  
www.sobi.com/finland

Sobi och Kineret® är varumärken tillhörande Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).  
© 2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Alla rättigheter förbehållna.  
www.sobi.com



NP-29999, Juli 2023. Godkänd 10.10.2023