

# Terveydenhuollon ammattilaisten tarkistuslista

▼ Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta

**Terveydenhuollon ammattilaisen pitää seurata potilasta jokaisella hoitokerralla Spravato®-nenäsumutteen (esketamiini) annostelun aikana ja sen jälkeen, kunnes potilaan tila on kliinisen arvion perusteella stabiili.**

Hoitavan lääkärin vastuulla on tämän tarkistuslistan avulla ja kliinisen arvion perusteella päättää, milloin potilaan tila on stabiili, eikä potilas tarvitse enää terveydenhuollon ammattilaisen seurantaa.

## Kliininen arviointi

- 1. Ohimenevät dissosiatiiiviset tilat ja aistivääristymät:** Oletko varmistanut, ettei potilaalla ole toimintakykyä mahdollisesti heikentäviä dissosiaatio-oireita tai aistivääristymiä?
- 2. Tajunnanhäiriöt (sedaatio):** Oletko varmistanut, että potilas on täysin hereillä ja vastaa ärsykkeisiin (eli potilaalla ei ole sedaatiota)?
- 3. Kohonnut verenpaine:** Onko potilaan verenpaine hyväksyttävällä tasolla?
- 4. Muut haittavaikutukset:** Ovatko muut mahdolliset haittavaikutukset hävinneet?

## Potilas

- 5.** Jos tarpeen, oletko kertonut potilaalle, ettei hän saa ajaa autoa tai käyttää koneita ennen kuin seuraavana päivänä nukuttuaan yön hyvin?
- 6.** Jos tarpeen, onko potilas varautunut palaamaan kotiin julkisilla kulkuneuvoilla tai sopinut jonkun kanssa kyydin kotiin?

## Seurannan lopettamisen arviointi

- 7.** Voitko hoitavana lääkärinä tekemäsi kliinisen arvion perusteella vahvistaa, että potilaan tila on stabiili, eikä hän tarvitse enää terveydenhuollon ammattilaisen seurantaa?



**VAROITUS:** Jos potilas ei ole sairaalahoidossa, kehoita potilasta olemaan ryhtymättä mahdollisesti vaaraa aiheuttaviin toimiin, joita ovat mm. moottoriajoneuvon ajaminen tai koneiden käyttäminen, ennen kuin seuraavana päivänä nukuttuaan yön hyvin.

# Miten hätätilanteessa on toimittava?

Jos potilas ei vastaa ravisteluun, kovaääniseen puhutteluun tai kipuärsykkeisiin

Hengittääkö potilas?

- AVAA hengitystiet
- TARKISTA, että rintakehä nousee ja laskee
- KUUNTELE hengitystäniä
- TARKISTA hengitystiheys

Hengittää

Ei hengitä tai  
haukkoo henkeä

Jos olet paikalla yksin, soita tai hae apua

- Aseta potilas makaamaan vasemmalle kyljelleen (kylkiasentoon)
- Noudata ensihoitosuunnitelmaa paikallisten ohjeiden mukaan
- Seuraa tilan muutoksia

- Aseta potilas selinmakuulle
- Noudata ensihoitosuunnitelmaa paikallisten ohjeiden mukaan
- Noudata peruselvytysohjeita / anna painelu-puhalluselytystä