

Kotipistoshoidon koulutuksen tarkistuslista

Aranesp (darbepoetiini alfa) Sureclick® (esitäytetty kynä)

Käytä tätä tarkistuslistaa:

- tarkistaessasi, että pistokoulutukseen osallistunut potilas tai hänestä huolehtiva henkilö osaa pistää darbepoetiini alfan turvallisesti ja oikein esitäytettyä kynää käyttäen
- opastaessasi koulutettavaa ja varmistaessasi asioiden ymmärtämisen uudelleen koulutuksen jälkeen (esimerkiksi jos potilas tai hänestä huolehtiva henkilö on kertonut käyttövaikeuksista tai käytössä on havaittu virheitä).

Kouluta potilas tai hänestä huolehtiva henkilö

- 1** Kerro potilaalle tai hänestä huolehtivalle henkilölle, että kotipistohoitoon kuuluu koulutus, jonka jälkeen koulutettavan on pystyttävä osoittamaan, että hän osaa pistää lääkkeen itsenäisesti.
- 2** Näytä koulutettavalle **harjoituskynää käyttäen** kaikki annoksen valmisteluun ja pistämiseen kuuluvat vaiheet, jotka on osattava, kun lääke pistetään kotona. Noudata pakkausselosteen käyttöohjeita.
Huom: 1. *Valmistetiedot ovat saatavana Euroopan lääkeviraston verkkosivulla www.ema.europa.eu sekä www.pharmacafennica.fi ja laakeinfo.fi.*
2. *Julistekokoisena käyttöohjeena potilaille ja potilaista huolehtiville henkilöille, joiden näkökyky on heikentynyt, käytetään näytölle suurennettua laakeinfo.fi-sivuston Aranesp esitäytetyn kynän pakkausselosteen lopussa olevaa käyttöohjetta.*
3. *Tilaa uusi harjoituskynä, jos jokin kynän osa rikkoutuu tai häviää tai kynästä ei enää kuulu naksahdusta ("klik") tai pistoksen kesto on lyhentynyt selvästi. Vaihda kynä uuteen, ellei naksahduksia ("klik") enää kuulu.*
4. *Koulutuksen tarkistuslistoja voi tulostaa Pharmaca Fennican verkkosivuilta (Aranesp, riskienminimointimateriaalit). Niitä ja uusia harjoituskyniä voi tilata Amgenin lääketietoasiantuntijalta (medinfonb@amgen.com tai puh. (09) 54 900 500).*
- 3** Seuraa, kuinka koulutettava valmistelee pistoksen ja pistää annoksen harjoituskynää käyttäen.
- 4** Varmista, että harjoituskynä aktivoidaan uudelleen, kun kaikki vaiheet on käyty läpi.

Vaiheet 2 ja 3 voidaan toistaa niin monta kertaa, että olet varma ja myös koulutettava itse on varma siitä, että hän osaa pistää lääkkeen ilman apua. Darbepoetiini alfa -pistoksen valmistelun ja annoksen pistämisen oppiminen esitäytettyä kynää käyttäen voi vaatia vaihtelevan ajan.

Arvioi koulutettavan taidot

Tarkista, että koulutettava: *(merkitse kohta, kun taito on arvioitu)*



- 1** Pystyy harjoituskynän avulla osoittamaan, että hän osaa pistää itse darbepoetiini alfa -annoksen esitäytetyllä kynällä. Tämä tarkoittaa, että hän osaa:



Pitää laitetta kädessä oikein päin (tietää, kumpi pää on ylöspäin)



Poistaa suojakorkin



Venyttää tai puristaa pistoskohtaa niin, että siihen muodostuu kiinteä pinta



Asettaa laitteen kohtisuoraan (90 asteen kulmassa) ihoa vasten – punaisen pistospainikkeen on osoitettava ylöspäin



Painaa punaista pistospainiketta ja vapauttaa sen



Pitää laitetta ihoa vasten, kunnes siitä kuuluu naksahdus ("klik") (tämä voi kestää noin 15 sekuntia)



Tarkistaa laitteen ikkunan varmistaakseen, että se on muuttunut keltaiseksi



- 2** Pystyy varmasti ja luotettavasti valmistelemaan ja pistämään darbepoetiini alfa -annoksen itsenäisesti ilman terveydenhoitohenkilökunnan valvontaa.

