Tolvaptaani

Potilasopas

Potilasopas

Sisältö

1. Mikä on tämän oppaan tarkoitus? 5

2. Mitä tolvaptaani on? 5

3. Potilaat, joille tolvaptaanihoito ei sovi? 6

4. Potilaat, joiden on oltava erityisen varovaisia tolvaptaanihoidon aikana? 6

5. Tolvaptaanin tärkeitä haittavaikutuksia 7

6. Tolvaptaanihoidon aikana on tärkeä juoda paljon nesteitä.. 8

7. Onko tolvaptaania turvallista käyttää raskautta suunniteltaessa, raskauden aikana tai imetettäessä? 9

8. Mikä on tolvaptaaninpotilaskortti ja miten sitä käytetään? 9

1.Mikä on tämän oppaan tarkoitus?

Otsuka Pharma Scandinavia AB on tehnyt tämän oppaan vallitsevasti periytyvää autosomaalista munuaisten monirakkulatautia (ADPKD) sairastaville potilaille, jotka saavat tolvaptaanihoitoa.

Tässä oppaassa

- kerrotaan, mitä tolvaptaani on, mihin sairauteen sitä käytetään ja miten sitä käytetään
- on tärkeitä turvallisuustietoja siitä riskistä, että tolvaptaani voi aiheuttaa maksan toimintahäiriöitä ja voimakasta nestehukkaa, sekä siitä, miten toimia niiden ilmetessä.
- kerrotaan raskauden ehkäisyn tärkeydestä tolvaptaanihoidonaikana.

Tärkeää: Oppaassa on joitakin tärkeitä tolvaptaania koskevia tietoja. Lue yksityiskohtaisemmat tiedot (mukaan lukien muut varoitukset), jotka sinun on tiedettävä käyttäessäsi tolvaptaania, lääkepakkauksessa olevasta pakkausselosteesta ja ota yhteys lääkäriin, jos sinulla on jotain kysyttävää tolvaptaanihoidosta.

2. Mitä tolvaptaani on?

Sinulle on määrätty tolvaptaania, koska sinulla on vallitsevasti periytyvä autosomaalinen munuaisten monirakkulatauti eli ADPKD.

ADPKD:ssä munuainen on liian herkkä kehon luonnolliselle hormonille, vasopressiinille. Tolvaptaani estää tätä vaikutusta ja hidastaa munuaisrakkuloiden kasvua. Tolvaptaani lisää myös virtsan muodostumista.

3. Potilaat, joille tolvaptaanihoito ei sovi?

Lääkärisi arvioi sopiiko tolvaptaani-hoito sinulle.

Lääkärisi arvioi sopiiko tolvaptaanihoito sinulle. Tolvaptaanihoitoon liittyvien riskien, kuten mahdollisten maksan toimintahäiriöiden ja nestehukan **takia sinun ei pidä käyttää** tolvaptaania, mikäli jokin seuraavista koskee sinua:

- jos sinulle on kerrottu, että sinulla on suurentuneet veren maksaentsyymiarvot, mikä ei salli tolvaptaanihoitoa
- jos et pysty tai halua osallistua kuukausittaisiin maksakokeisiin
- jos sinulla on jokin sairaus, johon liittyy hyvin pieni veritilavuus
- jos sinulla on vaikeuksia tunnistaa janon tunnetta tai jos et pysty juomaan riittävästi vettä

Älä käytä tolvaptaania, jos olet nainen ja suunnittelet raskautta, olet raskaana tai imetät.

4. Potilaat, joiden on oltava erityisen varovaisia tolvaptaanihoidon aikana?

Tolvaptaanihoitoa saavana sinun on syytä olla varovainen ja kertoa lääkärille,:

- jos sinulla on maksasairaus tai jokin muu sairaus
- jos et pysty juomaan tarpeeksi vettä tai jos sinun täytyy rajoittaa juomista
- jos et ole varma sopiiko tolvaptaanihoito sinulle.

5. Tolvaptaanin tärkeitä haittavaikutuksia

Tolvaptaanivoi aiheuttaa maksan toimintahäiriöitä ja suurentaa veren maksaentsyymi- ja bilirubiinipitoisuutta, joten sinulta voidaan ottaa ylimääräisiä verikokeita.

Tolvaptaanihoito lopetetaan ja jos maksakokeiden arvot ovat normaalit hoito voidaan aloittaa uudelleen.

Lääkäri ottaa verikokeita tarkistaakseen maksan toiminnan:

- ennen tolvaptaanihoidon aloittamista
- joka kuukausi 18 ensimmäisen hoitokuukauden ajan
- 3 kuukauden välein 18 kuukauden jälkeen.

Seuraavat oireet voivat olla merkkejä maksaongelmista:

- väsymys
- ruokahaluttomuus
- vatsakipu
- virtsan tummuus
- ihon tai silmien keltaisuus
- vaikea elimistön kuivuminen
- pahoinvointi
- oksentelu
- kutina
- nivel- ja lihaskipu yhdessä kuumeen kanssa
- kuume.

On tärkeää, että ilmoitat lääkärille, jos sinulle kehittyy joitakin edellä mainittuja oireita.

6. Tolvaptaanihoidon-aikana on tärkeä juoda paljon nesteitä.

Tolvaptaani aiheuttaa nestehukkaa, koska se lisää virtsan tuotantoa.

Nestehukka voi aiheuttaa haittavaikutuksia kuten suun kuivumista ja janoa tai jopa vakavampia haittavaikutuksia, kuten munuaisongelmia tai vakavaa elimistön kuivumista.

Seuraavat oireet voivat olla merkkejä elimistön kuivumisesta:

- lisääntynyt janontunne
- suun kuivuminen
- väsymys
- vähentynyt virtsaneritys
- päänsärky
- kuiva iho
- huimaus
- sydämen hakkaaminen
- sekavuus
- heikentynyt ihon elastisuus

On tärkeää, että otat yhteyttä lääkäriin, jos sinulle kehittyy joitakin edellä mainittuja oireita.

Tolvaptaani lisää virtsaamistarvetta, ja tämä voi tehdä sinut tavallista janoisemmaksi. Juo runsaasti vettä tai muita vetisiä juomia, olipa sinulla sitten jano tai ei, jotta vältetään kova jano tai elimistön kuivuminen. Juo 1–2 lasia nestettä ennen nukkumaanmenoa ja juo lisää, jos virtsaat yön aikana. Erityistä varovaisuutta on noudatettava, jos sinulla on nestehukan riskiä lisääviä sairauksia, esim. oksentelua tai ripulia.

7. Onko tolvaptaania turvallista käyttää raskautta suunniteltaessa, raskauden aikana tai imetettäessä?

Tolvaptaania ei saa käyttää, jos suunnittelet raskautta tai jos olet raskaana, sillä se voi aiheuttaa haittavaikutuksia sinulle ja kehityshäiriöitä syntymättömälle lapselle.

Naisten, jotka voivat tulla raskaaksi, on käytettävä tehokasta ja luotettavaa ehkäisymenetelmää vähintään neljä viikkoa ennen hoitoa, hoidon aikana ja jopa hoidon keskeytysten aikana sekä vähintään neljä viikkoa tolvaptaanihoidon lopettamisen jälkeen. Älä imetä tolvaptaanihoidon aikana. Jos tulet raskaaksi tolvaptaanihoidon aikana, lopeta välittömästi tolvaptaanin käyttö ja ilmoita lääkettä määränneelle lääkärille, jotta sinua voidaan seurata raskauden aikana.

8. Mikä on tolvaptaanihoidon-potilaskortti ja miten sitä käytetään?

Kun sinulle määrätään tolvaptaania ensimmäisen kerran, lääkäri tai sairaanhoitaja antaa sinulle tolvaptaanihoidonpotilaskortin.

Kortissa on tärkeitä turvallisuustietoja maksavaurion ja elimistön kuivumisen riskeistä tolvaptaanihoidon aikana ja tietoja siitä, miten toimia merkkien tai oireiden ilmetessä. Siinä on myös lääkärin tai hoitokeskuksen yhteystiedot hätätapauksia varten. Lääkäri tai sairaanhoitaja lisää yhteystiedot korttiin. Pidä korttia aina mukanasi lompakossa tai laukussa hätätapauksien varalta.

Jos et ole saanut potilaskorttia, ota yhteys lääkäriisi tai sairaanhoitajaasi.

Potilasopas

Toimittaja:
Otsuka Pharma Scandinavia AB
Sveavägen 151
113 46 Tukholma
Ruotsi
www.otsuka.fi

Laatimispäivämäärä: 06/2026, Hyväksytty: 25.06.2026 (FIMEA)
Työkoodi: PASS update Jinarc_Patient material_Finland_Final_Ver5.0_Apr2026