

# HUR DU ANVÄNDER INSTANYL® ENDOSBEHÅLLARE Intranasal fentanyl spray



## **VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION OM INSTANYL®**

Ta del av denna viktiga information och var noga med att läsa bipacksedeln i asken innan du använder Instanyl®.

### **GODKÄNDA ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN**

Instanyl® är godkänt endast för smärtlindring av genombrottssmärta hos vuxna cancerpatienter som redan behandlas med starka smärtlindrande läkemedel, så kallade opioider, mot ihållande cancersmärta. Genombrottssmärta är en smärta som kommer plötsligt, även om man har tagit det opioidläkemedel som man brukar använda för smärtlindring.

### **ATT TÄNKA PÅ NÄR DU ANVÄNDER INSTANYL®**

- **Använd Instanyl® bara om:**
  - du dagligen tar andra mediciner som innehåller opioider mot din ihållande smärta
  - du har genombrottssmärta orsakad av cancer
  - du har fått tillräcklig information från läkaren eller apotekspersonalen om användningen och säkerheten av Instanyl®-nässpray.
- **Använd inte Instanyl® för att behandla annan smärta såsom huvudvärk, ryggsmärtor eller tandvärk.**
- Följ noggrant din läkares råd om hur och när du ska använda Instanyl® och det maximala antalet doser du får använda per dygn.
  - En puff Instanyl® per episod av genombrottssmärta.
  - Om du inte känner någon smärtlindring inom 10 minuter, får du bara ta en puff till under samma episod.
- Du ska vanligtvis vänta 4 timmar innan du behandlar ännu en episod av genombrottssmärta.
- Instanyl® får användas för att behandla max fyra episoder genombrottssmärta per dag.

**I undantagsfall, då en ny episod uppträder tidigare, kan du använda Instanyl för att behandla denna, men du måste vänta minst 2 timmar innan du gör detta.**

**Om du regelbundet har episoder av genombrottssmärta med kortare mellanrum än 4 timmar eller om du har mer än fyra episoder av genombrottssmärta per dag och upplever att du behöver använda Instanyl® oftare än anvisat, ska du kontakta din läkare eftersom din vanliga bakgrundsbehandling med opioider kan behöva justeras.**

**Ändra själv inte dosen av Instanyl® eller dina andra smärtlindrande läkemedel. Dosändringar ska ske i samråd med din läkare.**


- Gör dig och din familj/vårdare medvetna om tecken på överdosering av Instanyl® och hur de ska larma så att du kan få omedelbar medicinsk hjälp om tecken på överdos observeras.


Tecken på överdos kan vara:


- yrsel, svårigheter att gå och prata
- extrem dåsighet och sömnighet
- långsam och ytlig andning, långsam hjärtrytm
- skakningar/darrningar (krampanfall eller slaganfall).
- Vid allvarliga fall kan för mycket Instanyl® leda till koma.

**Om något av ovanstående observeras, ska din vårdare kontakta din läkare, sjukhuset eller sjukvårdsupplysningen för expertråd.**

- Dosstyrkor av Instanyl® kan inte jämföras med andra läkemedel som innehåller fentanyl – endast din läkare kan göra ändringar i doseringen som har blivit förskrivna till dig.
- Det är viktigt att du talar med din läkare om du tror att du utvecklat ett beroende av Instanyl®.
- Instanyl® finns tillgängligt i tre dosstyrkor och de har olika färgkoder. Du kan ha använt mer än en dosstyrka för att få den dos som är mest lämpad för dig. Det är viktigt att du bara använder den dos som läkaren har ordinerat för att kontrollera din genombrottsmärta. Om du känner dig osäker på vilken dos du ska använda, fråga läkare.

 50 micrograms

 100 micrograms

 200 micrograms

#### **FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR FÖRVARING AV INSTANYL®**

- Instanyl® ska förvaras utom syn- och räckhåll för barn, eftersom det är skadligt för dem. Om ett barn av misstag eller av en olyckshändelse fått i sig Instanyl® kan det leda till döden, därför är det viktigt att omedelbart söka akut sjukvård.
- Instanyl® ska alltid förvaras i den barnsäkra asken och tas från den bara just före användning.
- Det är viktigt att du förvarar Instanyl® på ett säkert ställe för att förhindra felanvändning.



- Bara du eller din vårdare ska använda eller hantera Instanyl® eftersom det innehåller läkemedel som är begärligt för narkotikamissbrukare.



#### KASSAKTION

- Alla oanvända Instanyl®-endosbehållare måste lämnas in på apoteket för destruktion på korrekt sätt enligt lokala krav.
- Instanyl® kan vara farligt för andra personer, särskilt barn. Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Oanvända Instanyl®-endosbehållare ska alltid lämnas tillbaka på ett systematiskt sätt i det barnskyddande blistret och kasseras enligt lokala krav eller lämnas in på apoteket. Fråga apotekspersonalen hur man kasserar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **HUR DU ANVÄNDER INSTANYL®-ENDOSNÄSSPRAY**

**LÄS NEDANSTÅENDE INSTRUKTIONER NOGA. DE GER DIG RÅD OM HUR INSTANYL®-ENDOSNÄSSPRAY SKALL ANVÄNDAS:**

### **1. HUR MAN ÖPPNAR DET BARNSÄKRA BLISTRET**

1. Nässprayen ligger innesluten i ett barnsäkert blister. Öppna inte blisteret innan du är färdig att använda sprayen. Varje förpackning innehåller bara en dos av Instanyl®.

Tryck inte på kolven eller testa sprayen före användning.



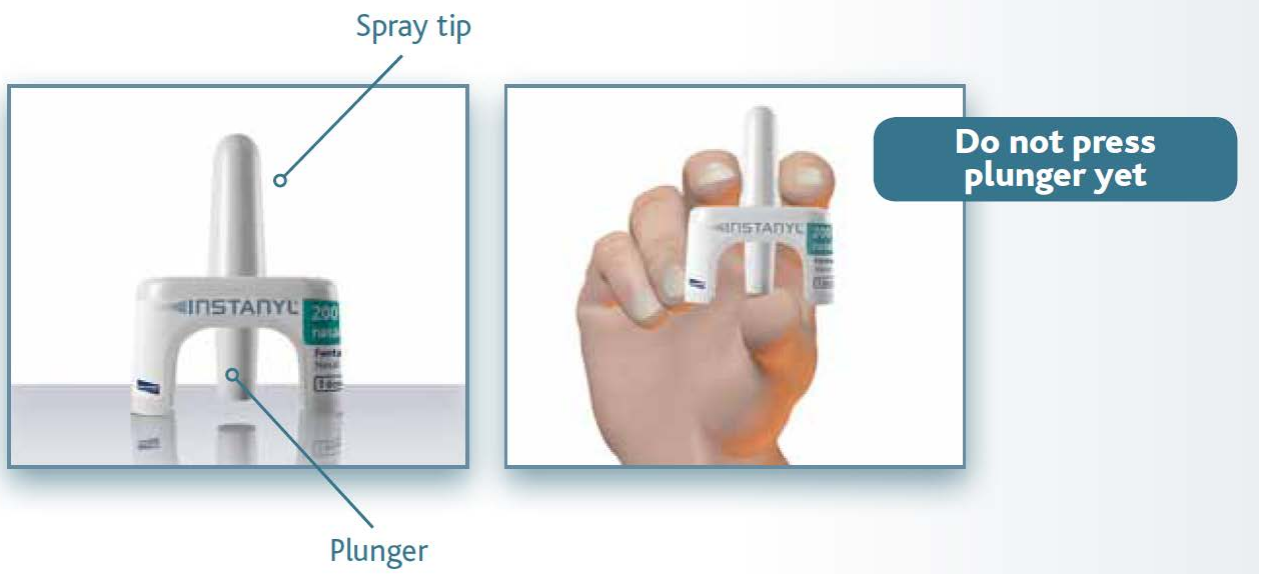
Do not test the spray before use

2. För att öppna blisteret, klipp med en sax längs linjen (ovanför saxsymbolen) på blisteret. Håll i kanten av folien och dra undan den. Ta ut Instanyl®-nässprayen.



## 2. FÖRBEREDELSE FÖR ANVÄNDNING

1. Snyt dig om du känner dig täppt eller om du är förkyld.
2. Håll nåssprayen försiktigt så att din tumme stöder kolven som sitter underst och ditt pek- respektive långfinger befinner sig på varsin sida av sprayspetsen (se bild).  
**Tryck inte på kolven ännu.**



### 3. ATT ANVÄNDA NÄSSPRAYEN

1. Håll huvudet upprätt när du tar Instanyl®. Ta läkemedlet så som det visas i bilden.
2. Stäng en näsborre genom att sätta ett finger på näsans sida och sätt in spraydosen i den andra näsborren (ca 1 cm). Det spelar ingen roll vilken näsborre du använder. Om du behöver ta en andra dos efter 10 minuter för att få tillräcklig smärtlindring, så ska denna dos tas i den andra näsborren.
3. Tryck bestämt kolven uppåt med tummen för att frisätta dosen, samtidigt som du försiktigt andas in genom näsan. Ta up sprayen ur näsan. Det är möjligt att du inte känner av dosen i näsan, men du har fått den när kolven har tryckts upp.
4. Nässprayförpackningen är nu tom.



Versio 7, 27.1.2017

## **DINA KONTAKTER**

Anteckna här vem du ska kontakta ifall du har frågor om din Instanyl®-behandling.

---

---

---

---

---

---

---

**För ytterligare information om Instanyl® kan du även kontakta:**

Takeda Oy, tfn: 020 746 5000, e-post: [infoposti@takeda.com](mailto:infoposti@takeda.com)

**Det här materialet tillhandahålls av:**

Takeda Oy