


Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka -valmisteen altistusta edeltävän estohoidon (PrEP) muistutuskortti

Sinulle on määrätty Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka -valmiste altistusta edeltävään estohoitoon (pre-exposure prophylaxis, PrEP). Jotta lääke toimisi tehokkaasti, on tärkeää, että et unohda tai jätä välistä annoksia.

Yksi Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka -tabletti tulisi ottaa joka päivä samaan aikaan päivästä, mieluiten ruoan kanssa.

Annoksen muistamista helpottaa sen ottaminen rutiiniesi ohessa, esimerkiksi lounaan yhteydessä tai hampaiden pesun yhteydessä aamiaisen jälkeen. On tärkeää löytää ajankohta, joka on sinulle toimiva.

Annoksen ottamisen merkitseminen kalenteriin joka päivä saattaa helpottaa muistamistasi. Aloita ensimmäisestä viikosta ja laita rasti sen päivän kohdalle, jolloin aloitat Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka -valmisteen käytön. Rastita sitten jokaisen päivän kohdalla oleva ruutu aina lääkkeen ottamisen jälkeen. 30 päivän kuluttua (1 purkki tabletteja), sinun tulee aloittaa uusi kalenteri.



	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Viikko 1							
Viikko 2							
Viikko 3							
Viikko 4							
Viikko 5							
Viikko 6							

Lisäohje:

Mikäli käytät puhelimesi tai tietokoneesi kalenteria, lisää päivittäinen muistutus Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Krka -valmisteen ottamisesta.

Käännä sivua

Muistutus vastaanottokäynnistä

Seuraava vastaanottokäynti on:

Vastaanottokäynti	Päivämäärä	Aika	Paikka