

Hävitä käytetyt ruiskut välittömästi

Tarkista ruiskujen hävitysohjeet kotikuntasi jätehuollosta.

Saitko mustelman tai oireita pistoksesta?

Pistoskohtaan voi syntyä pieni mustelma, joka on vaaraton. Jos mustelma suurenee tai jos pistospaikan iho turpoaa, ota yhteys lääkäriisi ja kerro kaikista havaitsemistasi oireista. Kylmätyyny voi helpottaa pistospaikan reaktioita ja kipua.

Joskus pistoksen yhteydessä saattaa tuntua kirvelyä, erityisesti silloin, kun neulan kärkeen pääsee lääke-ainetta ennen pistämistä. Älä paina ruiskun mäntää sisään ennen pistämistä.

Kysymyksiä, tarvitsetko neuvoja?

Mikäli sinulla on kysyttävää, olet epävarma jostakin tai haluat lisätietoja KLEXANE®-valmisteesta, ota yhteys lääkäriisi.

Hoitava osasto: _____

Osaston puhelinnumero: _____

Sairaanhoitaja: _____

sanofi

Sanofi Oy
puh. 0201 200 300
www.sanofi.fi

MAT-FI-2300058_03_2023

KLEXANE®
KOTIHOITO-OPAS

POTILASOHJE

Lääkkeen käyttöohjeet sairaalasta kotiutuvalla



LÄÄKÄRISI ARVIOI RISKISI SAADA VERITULPPA

Monet sairaalahoitoa vaativat sairaudet lisäävät veritulpan vaaran niin suureksi, että sen ehkäiseminen edellyttää lääkkeitä.

Mikä veritulppa on?

Veritulppa eli syvä laskimotukos tukkii yleensä alaraajan laskimon. Tukoksesta voi irrota palasia, jotka voivat jatkaa kulkuaan ja saattavat aiheuttaa keuhkovaltimon tukoksen.

Veritulppa voi olla hengenvaarallinen tila, joka ei välttämättä aiheuta merkittäviä oireita ennen vakavia tapahtumia.

Veritulpan riskiä kasvattavat mm.

- Aikaisempi tukos
- Vuodelepoa vaativa vakava sairaus
- Vakavan vamman tai leikkauksen edellyttämä liikkumattomuus
- Erityisesti luuhun kajoavat ja pitkäkestoiset leikkaukset
- Tiettyt sairaudet, kuten syöpä, diabetes, eräät maksa-, munuais- ja tulehdussairaudet
- Hormonaalinen ehkäisy ja hormonikorvaushoito
- Raskaus ja lapsivuodeaika
- Korkea ikä
- Tupakointi
- Ylipaino

Jatka kotona lääkärin määräämää KLEXANE®-hoitoa

Hoitava lääkäri on määrännyt sinulle KLEXANE®-nimistä lääkettä veritulpan ehkäisemiseksi. KLEXANE®-lääkityksen annostus ja pituus on laskettu tarkasti henkilökohtaisen terveydentilasi perusteella. Lääkityksellä pyritään estämään laskimoveritulpan ja keuhkoveritulpan muodostuminen.

Hoidon onnistumisen kannalta on tärkeää se, että lääkitys jatkuu lääkärin määräämän ajan myös sairaalasta kotiutumisen jälkeen.

NÄIN OTAT KLEXANE®-PISTOKSEN

Lääkäri tai sairaanhoitaja näyttää sinulle, miten otat pistoksen.



Huom. Pistoskohtaa on hyvä vaihdella, joten pistä aina hiukan eri kohtaan.



1. Pese kätesi huolellisesti ja valmistelee pistoskohta.

Suosittellemme pistoskohtaksi alavatsan rasvakudosta, vähintään 5 cm etäisyydeltä navasta. Puhdista pistoskohta antiseptisellä pyyhkeellä ilman turhaa hankaamista.

2. Valmistelee ruisku.

Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä. Varmista, ettei ruisku ole vahingoittunut ja että liuos on kirkasta eikä sisällä hiukkasia. Älä käytä vahingoittunutta tai vanhentunutta ruiskua. Poista neulan suojuus.

3. Esitäytetty ruisku on valmis käytettäväksi. Älä poista ilmakuplia ennen pistämistä.

Jos neulan kärkeen ilmaantuu pisara, pidä ruiskua alaspäin suunnattuna ja napauta ruiskua pisaran poistamiseksi.

4. Asetu mukavaan asentoon, makuulle tai istumaan.

Ota ihopoimu sormien väliin, jotta pistos ei mene lihakseen.

Tutustu ohjeisiin huolella, niin pistäminen sujuu rutiinilla muutaman kerran jälkeen. Esitäytetyssä ruiskussa on automaattinen turvalaite, jotta välttyään vahingossa tapahtuvilta neulanpistoilta käytön jälkeen.



5. Työnnä neula kohtisuorassa koko pituudeltaan ihopoimuun ja pistä.

Pidä ihopoimua sormien välissä koko pistoksen ajan ja tyhjennä ruisku kokonaan.



6. Poista ruisku pistoskohdasta ja pidä sormi edelleen männällä.



7. Suuntaa neula pois päin itsestäsi ja muista ihmisistä.

Aktivoi turvalaite painamalla mäntää voimakkaasti, jolloin suojaava holkki peittää neulan automaattisesti ja kuuluu naksahdus, joka vahvistaa turvalaitteen aktivoitumisen.

Huom! Turvalaite ei aktivoidu, jos ruiskussa on lääkettä.

60 mg, 80 mg ja 100 mg ruiskut: Lääkäri on voinut neuvoa ottamaan pienemmän annoksen. Poista ylimäärä ennen pistosta seuraavasti: pidä ruiskua alaspäin (jotta ilmakupla pysyy ruiskussa) ja poista ylimääräinen lääkeaine sopivaan astiaan.

Jos sinulla on kysyttävää lääkkeen käytöstä tai pistämisestä, pyydä lisäohjeita terveydenhoitohenkilökunnalta.