

STEG-FÖR-STEG GUIDE VID BEREDNING OCH INJICERING AV NPLATE®

Hjälp vid hemadministrering av Nplate®

I den här broschyren visas alla steg för att du varje vecka ska kunna bereda och injicera Nplate® på rätt sätt hemma.

Under utbildningen visade din läkare alla de steg som beskrivs i denna *Steg-för-steg guide*. När du injicerar hemma är denna broschyr ett bra stöd för att du ska kunna känna dig säker på att du inte glömmer något steg samt att du utför alla förberedelser och injektionen på rätt sätt.

KONTAKTA LÄKARE OM DU HAR NÅGRA FRÅGOR ELLER FUNDERINGAR

OM DU FÅR BIVERKNINGAR, TALA MED LÄKARE, APOTEKSPERSONAL ELLER SJUKSKÖTERSKA. DU KAN OCKSÅ RAPPORTERA BIVERKNINGAR DIREKT (SE DETALJER NEDAN). GENOM ATT RAPPORTERA BIVERKNINGAR KAN DU BIDRA TILL ATT ÖKA INFORMATIONEN OM LÄKEMEDELS SÄKERHET.

WEBBPLATS: WWW.FIMEA.FI

SÄKERHETS- OCH UTVECKLINGSCENTRET FÖR LÄKEMEDELSOMRÅDET FIMEA

BIVERKNINGSREGISTRET

PB 55

00034 FIMEA

Nplate_HATPACK_EU_RMP_v2.0_09-NOV-2017_incl V66_FINLAND_Swedish_v1.0_14-AUG-2018

INNAN DU BÖRJAR

Läs hela bruksanvisningen noggrant.

Anvisningarna i denna Steg-för-steg guide är avsedda för patienter som redan fått utbildning i självadministrering av vårdpersonal. Om du inte har fått någon utbildning ska du inte självadministrera Nplate, utan kontakta sjukvårdspersonal.

Kort om förvaring och användning

Förvara Nplate[®] i originalförpackningen i kylskåp tills det ska användas.

- Nplate[®] får ej frysas
- Nplate[®] är ljuskänsligt och ska skyddas från ljus
- Nplate[®] ska förvaras svalt (i kylskåp mellan 2 °C och 8 °C), men får ej frysas. Nplate[®] kan förvaras utanför kylskåp i 30 dagar vid rumstemperatur (vid högst 25 °C).
- Används före utgångsdatum som anges på förpackningen och injektionsflaskans etikett efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad

När Nplate[®] har lösts upp ska det användas omedelbart.

Det kan hända att det finns upplöst Nplate[®] kvar när du injicerat korrekt dos. Återanvänd inte Nplate[®]! Allt överskott av upplöst Nplate[®] måste kastas omedelbart efter det att injektionen är klar. Överblivet Nplate[®] i injektionsflaskan får ALDRIG återanvändas för en annan injektion.

STEG 1: GÖR I ORDNING FÖR EN INJEKTION

Gör först i ordning arbetsytan och *Nplate*[®] beredningsmatta:

Placera mattan på en ren, plan yta (t.ex. ett bord) med bra belysning

Tvätta händerna med tvål och vatten. Torka dem noga med en ren handduk

Rengör mattan med en alkoholservett (f)

NPLATE[®] BEREDNINGSMATTA **AMGEN[®]**

Du måste ha fått utbildning av vårdpersonal innan du själv börjar injicera Nplate[®].

INNAN DU BÖRJAR

- Läs hela bruksanvisningen noggrant.
- Du ska sätta upp ett regelbundet behandlingsschema som du ska följa, även när du är på resande fot.
- Se till att du har allt material du behöver (se bilderna nedan).
- Kontrollera utgångsdatum på alla injektionsflaskor.
- Använd inte injektionsflaskan om utgångsdatumet har passerat eller om den stått mer än 30 dagar i rumstemperatur.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Använd en alkoholservett för att rengöra ytan där du ska bereda läkemedlet.

NOTERA:
Använd denna matta tillsammans med *Step-för-step guiden och/eller Spädschema* samt *DVD* för självadministrering då du ska bereda din *Nplate*[®]-injektion. Du kan behöva ta mer än en injektion av *Nplate*[®]. Om din läkare har instruerat dig att ta mer än en injektion av *Nplate*[®], ska du följa stegen som beskrivs i *Step-för-step guiden* med en ny beredningsmatta för självadministrering för att få hela den ordinerade dosen.

Se till att du har följande material till hands innan du börjar Obs: Dessa bilder är endast illustrativa

- A** Injektionsflaska med läkemedel
- B1** Pistongstav (1)
- B2** Förfyll spruta med steril vatten (1)
- C** 1 ml engångsspruta med Luer-lock (1)
- D** Säkerhetskanyl: 27 G[®], 13 mm (1)
- E** Adapter till injektionsflaskan (1)
- F** Förpackning med alkoholservetter (x4)
- G** Behållare för stickande och skärande avfall (1; ingår ej)

Förvara injektionsflaska i originalförpackningen för att skydda dem från ljus fram till användning. Detta läkemedel kan förvaras utanför kylskåp i 30 dagar vid rumstemperatur (vid högst 25 °C). Din läkare kan rekommendera en annan injektionskanyl.

BEREDNINGSYTA

Nplate_HAR_Pack_EU_010_09-NOV-2017_incl196_FINLAND_Smedb_v1.0_14-03-2018

STEG 1: GÖR I ORDNING FÖR EN INJEKTION

När arbetsytan är ren och klar ska Nplate® beredningssats för självadministrering tas ut från kylskåpet.

Kontrollera pulvret i Nplate®-flaskan mycket noga för att se om det är fruset. Använd inte läkemedlet om det är fruset. Om du har några frågor om förvaring ska du kontakta sjukvårdspersonal.

Kontrollera utgångsdatum på beredningssatsen. Använd den inte om utgångsdatumet har passerat. Avbryt och kontakta sjukvårdspersonal.

OBS! Om läkare eller annan sjukvårdspersonal har berättat att du behöver mer än en injektion av nplate® för att få rätt dos, måste du använda mer än en beredningssats för självadministrering. Följ stegen som beskrivs i denna *Steg-för-steg guide* och använd så många beredningssatser för självadministrering som behövs för att få den dos Nplate® som läkaren har ordinerat.

Se till att du har följande till hands. Dessa föremål behöver du för att förbereda och injicera Nplate®. De är ordnade på samma sätt som på *Nplate® beredningsmatta*, som du alltid ska använda när du ska bereda din Nplate®-injektion. OBS! Öppna inte förpackningarna förrän det anges i anvisningarna. Använd inte de komponenter vars förpackningar är brutna eller skadade. Återanvänd inte några komponenter. Behållaren för stickande och skärande avfall ingår inte i beredningssetsen för självadministrering och ska införskaffas innan självadministreringen påbörjas.

A Injektionsflaska med läkemedel (1)



B1 Pistongstav (1)



B2 Förfylld spruta med vatten (1)



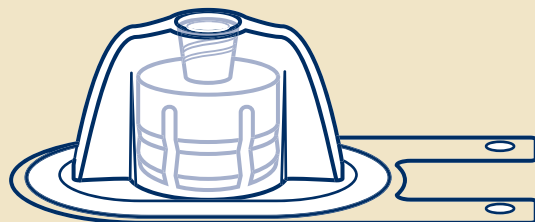
C 1 ml engångsspruta med Luer-lock (1)



D Säkerhetskanyl: 27 G, 13 mm (1)



E Adapter till injektionsflaskan (1)



F Alkoholservetter (x4)



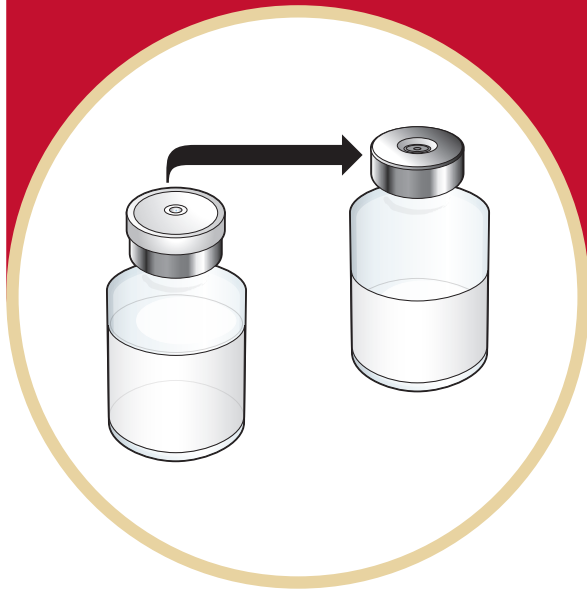
G Behållare för stickande och skärande avfall



STEG 2: GÖR I ORDNING INJEKTIONSFLASKAN FÖR ANVÄNDNING, SÄTT PÅ ADAPTERN

I detta steg används 1 alkoholservett (F), 1 injektionsflaska med Nplate® (A) och 1 adapter (E)

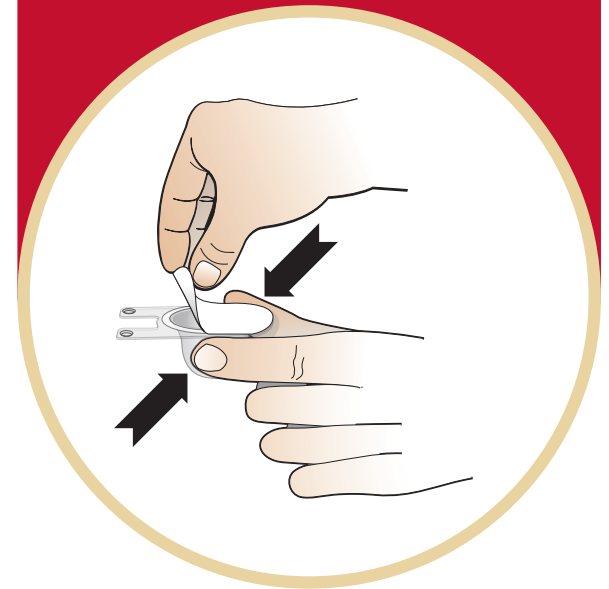
- Ta av den röda (250 mikrogram) eller blåa (500 mikrogram) plasthylsan från injektionsflaskan.



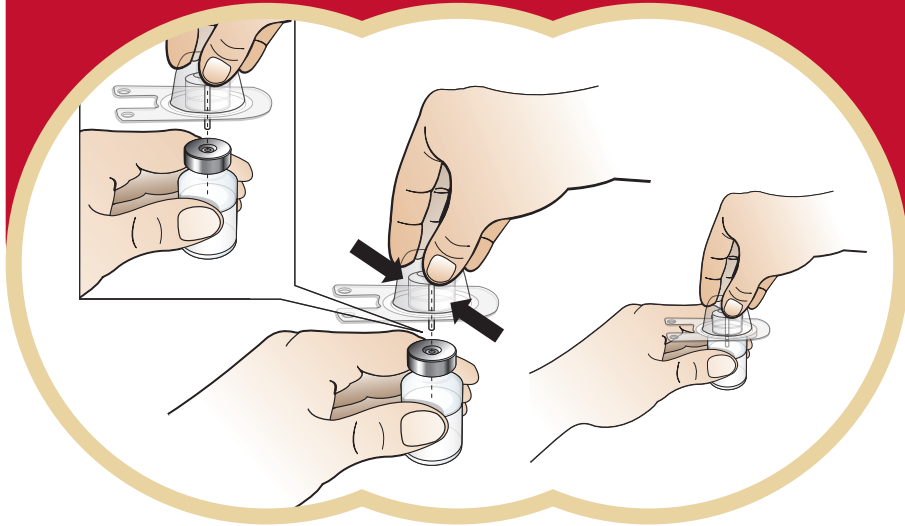
- Torka av gummiproppen med en ny alkoholservett.
- Vidrör inte gummiproppen efter rengöring.



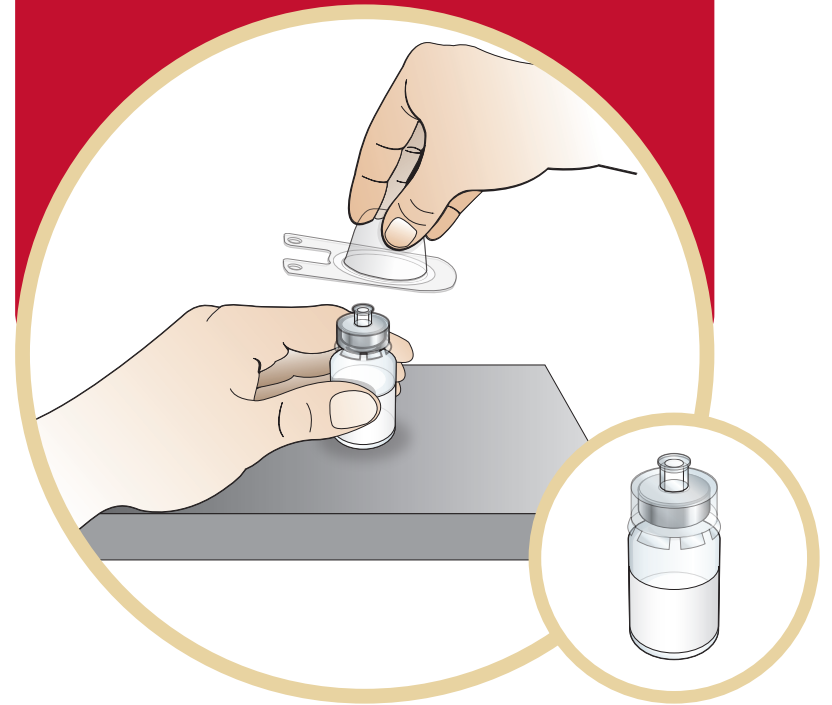
- Dra långsamt av skyddspappret från adaptern med adaptern kvar i sin plastförpackning.
- Vidrör inte injektionsflaskans gummipropp eller adapterspetsen.



- Håll injektionsflaskan mot bordet med adaptern kvar i sin plastförpackning och rikta adapterspetsen mot mitten av injektionsflaskans gummipropp.
- Tryck fast adaptern på injektionsflaskan tills den sitter säkert och det inte går att trycka ned ytterligare



- Ta av adaptorns plastförpackning. Adaptorn är nu fastsatt på injektionsflaskan.
- Vidrör inte sprutkopplingen.

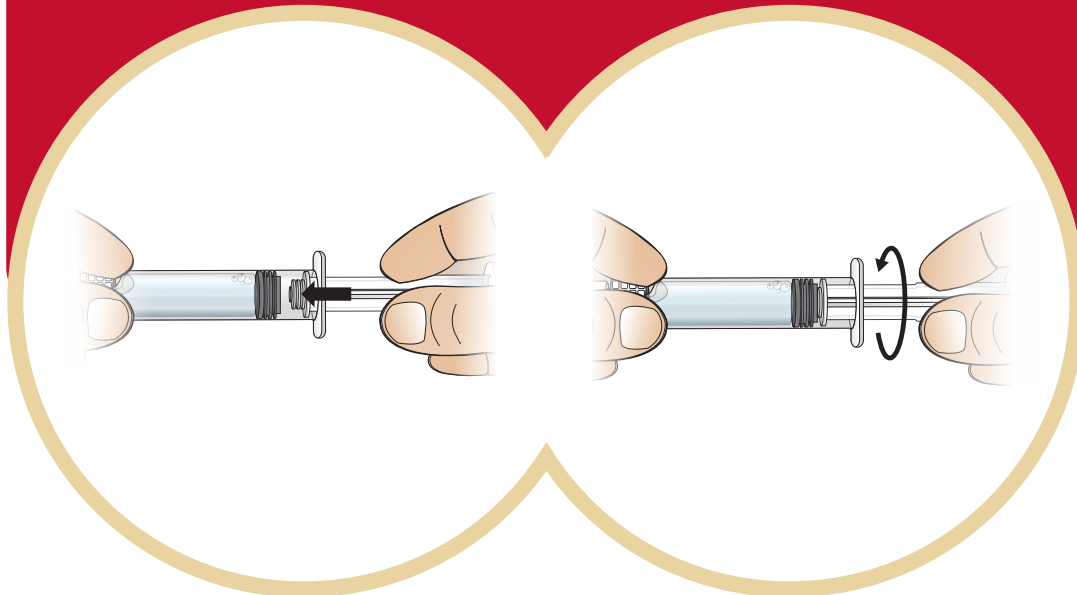


STEG 3: GÖR I ORDNING SPRUTAN MED STERILT VATTEN

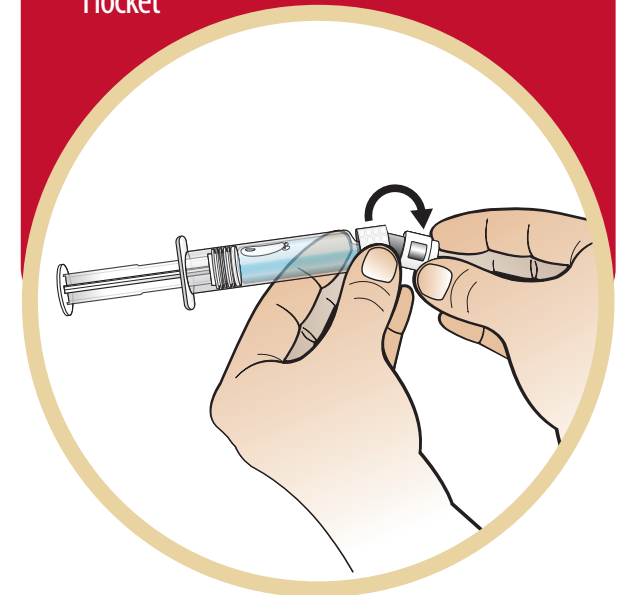
I detta steg används **1 pistongstav (B-1)** och **1 förfylld spruta med vatten (B-2)**

Innan du börjar med steg 3 ska följande observeras: Den genomskinliga plastpistongstaven **MÅSTE** alltid fästas innan den vita spetsen bryts av från den förfyllda sprutan med vatten. Utför steg 3a före steg 3b.

- **Steg 3a:** Fäst den genomskinliga pistongstaven till den förfyllda sprutan med sterilt vatten genom att föra in den gängade änden av pistongstaven i sprutan och försiktigt skruva staven medurs på den grå sprutpistongen, tills du känner ett lätt motstånd. Dra inte åt för hårt.



- **Steg 3b:** Håll sprutan i ena handen och böj ned spetsen på det vita plastskyddet med den andra handen. Då bryts det vita plastskyddets försegling.
- När förseglingen är bruten ska det vita plastskyddet dras av. Då ser man grått gummi i locket

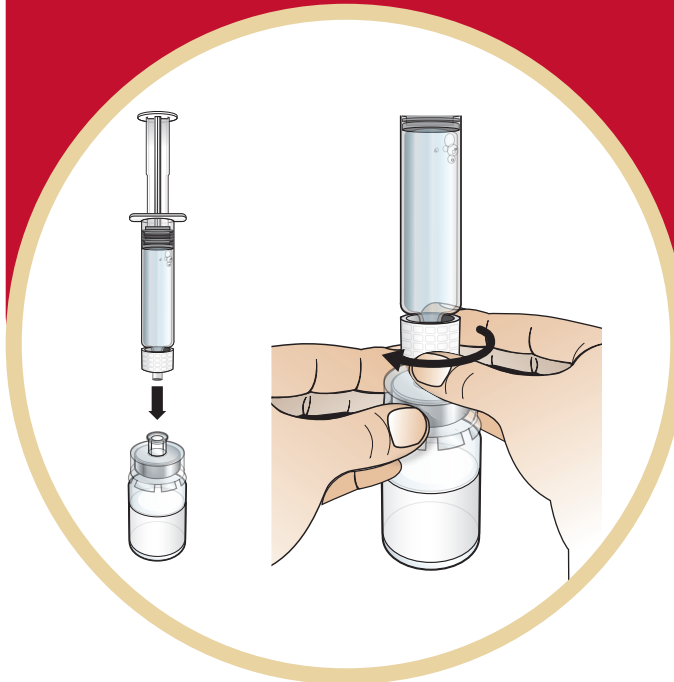


STEG 4: LÖS UPP NPLATE® GENOM ATT INJICERA VATTEN I INJEKTIONSFLASKAN

I detta steg används sprutan du gjorde i ordning i steg 3 samt injektionsflaskan med den festsatta adaptern från steg 2

Innan du börjar med steg 4 ska följande observeras: Nplate®-pulvret ska lösas upp långsamt och försiktigt. Detta är en proteinprodukt och proteinet skadas lätt av olämplig blandning och häftig skakning.

- **Håll injektionsflaskan mot bordet och fäst den vattenfyllda sprutan till injektionsflaskans adapter** genom att hålla längs adapters ytterkant med ena handen och skruva fast sprutans spets medurs på adaptern med den andra handen tills du känner ett lätt motstånd.



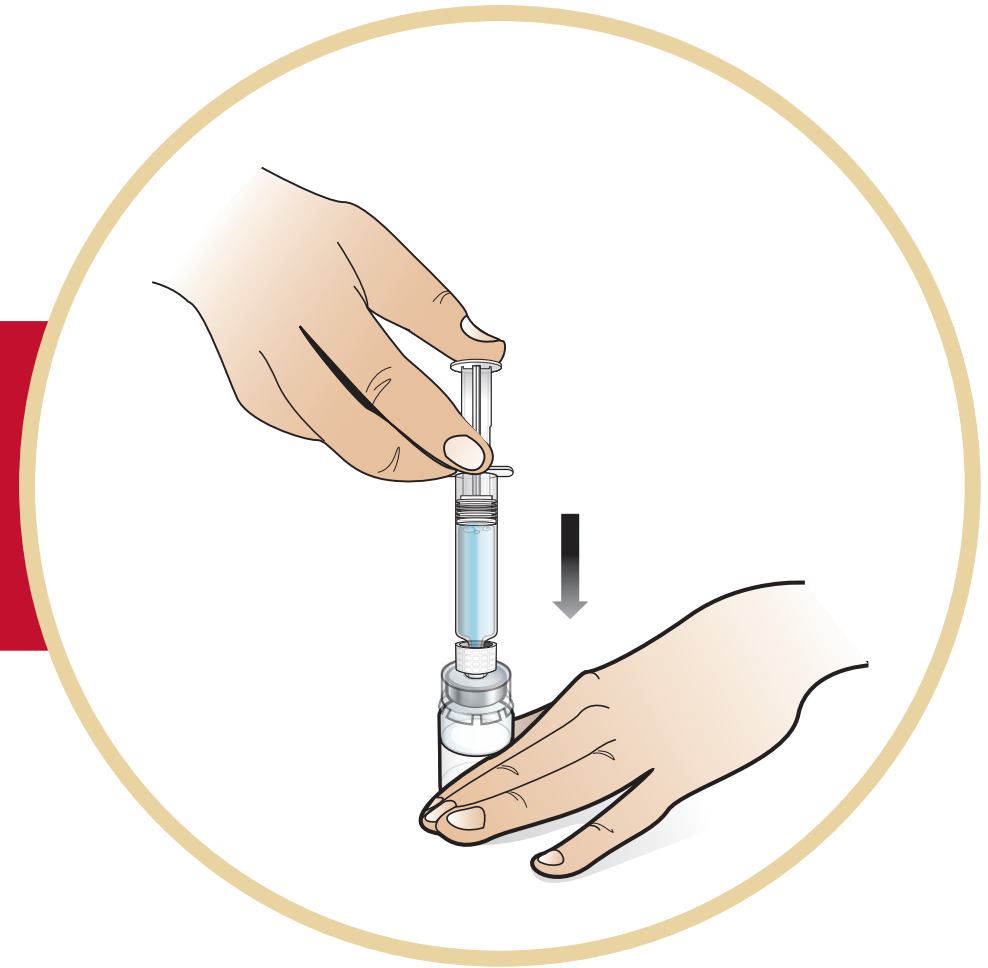
STEG 3

STEG 4

STEG 4: LÖS UPP NPLATE® GENOM ATT INJICERA VATTEN I INJEKTIONSFLASKAN

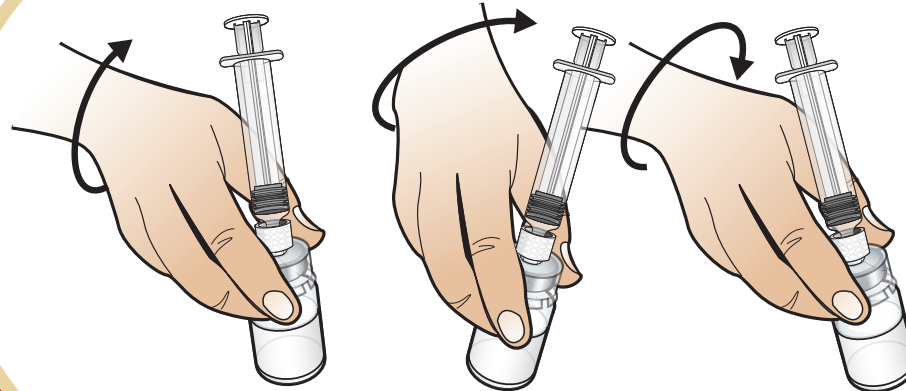
- Tryck mycket långsamt och försiktigt på pistongstaven för att injicera allt vatten från sprutan in i injektionsflaskan. Vattnet måste flöda långsamt över pulvret.
- Forcera inte ned vattnet i injektionsflaskan.

OBS! När vattnet har injicerats i injektionsflaskan är det vanligt att staven åker tillbaka uppåt i sprutan. Du behöver inte fortsätta att trycka på pistongen under återstoden av steg 4.



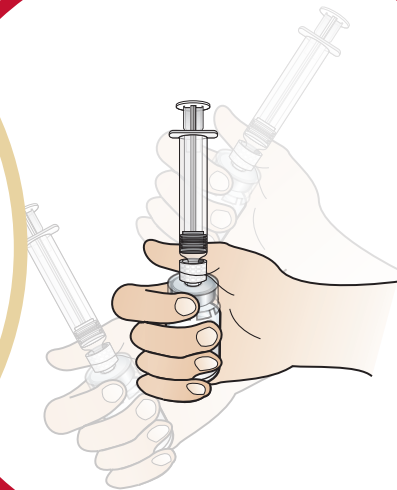
Innan du fortsätter: Se till att allt vatten har injicerats från sprutan in i injektionsflaskan innan du fortsätter med upplösningen.

Rätt



- Håll delen där injektionsflaskan och adaptern möts mellan fingrarna. Snurra injektionsflaskan försiktigt genom att rotera handleden tills allt pulver har lösts upp och vätskan i injektionsflaskan är klar och färglös.

Fel

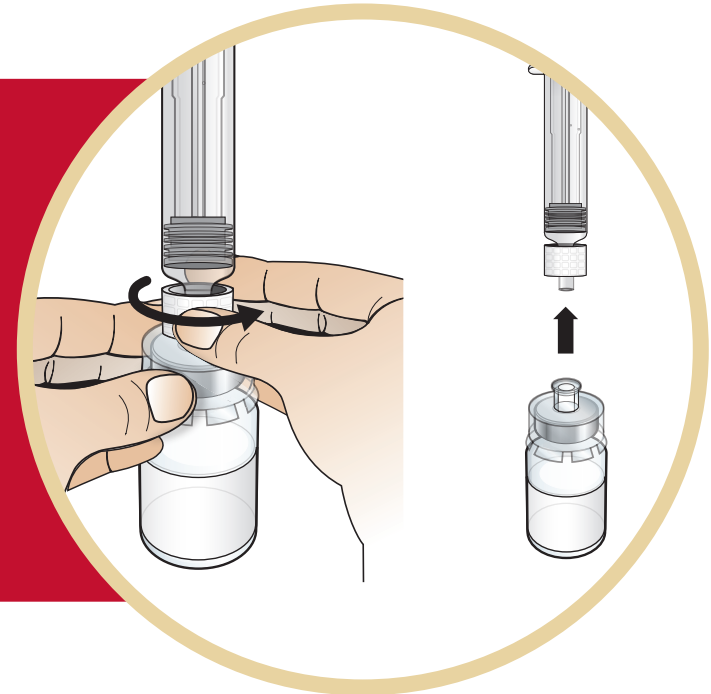


- Injektionsflaskan får **inte** skakas.
- Rulla **inte** injektionsflaskan mellan handflatorna.

Obs! Det kan ta upp till 2 minuter innan allt pulver har lösts upp.

STEG 4: LÖS UPP NPLATE® GENOM ATT INJICERA VATTEN I INJEKTIONSFLASKAN

- Innan du fortsätter:
 - Kontrollera visuellt att den upplösta vätskan inte innehåller några partiklar och/eller är missfärgad. Den måste vara klar och färglös och allt pulver måste vara löst.
 - OBS! Om vätskan är missfärgad eller innehåller partiklar ska du kontakta sjukvårdspersonal
 - Kontrollera att allt pulver är upplöst innan sprutan avlägsnas.
- När Nplate®-pulvret är helt upplöst avlägsnar du den tomma sprutan från injektionsflaskans adapter genom att skruva av den moturs.



- **Kasta den tomma sprutan i en behållare för stickande och skärande avfall. Behåll injektionsflaskan med upplöst Nplate®. Gör omedelbart i ordning en ny spruta för injektion.**
- **Fördröj inte injektionen av Nplate®.**

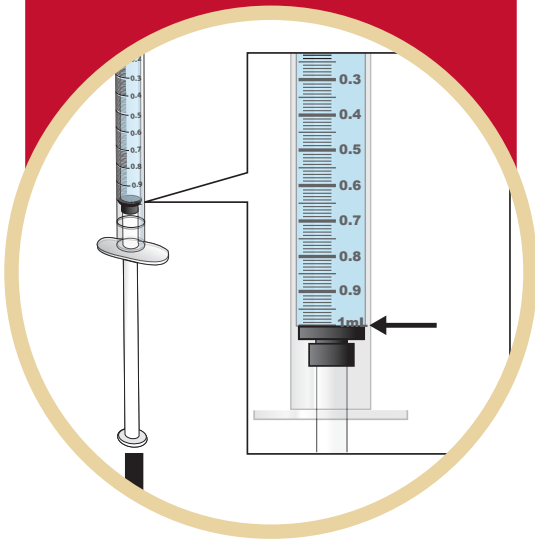


STEG 5: GÖR I ORDNING EN NY SPRUTA FÖR INJEKTION

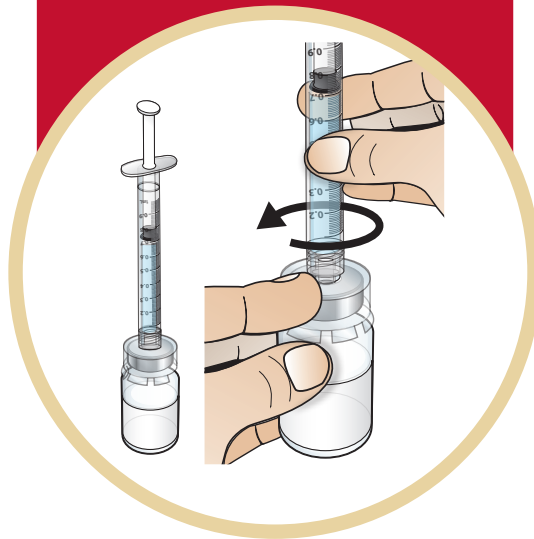
I detta steg används injektionsflaskan med den klara, upplösta lösningen med Nplate® från steg 4 samt 1 ml-sprutan (C)

Innan du fortsätter: Kontrollera vilken dos du ska ha innan du påbörjar detta steg. Obs! Nplate® är mycket kraftfullt och det är därför viktigt att du är noggrann vid beredningen och använder rätt dos. Se till att avlägsna alla luftbubblor före injektionen.

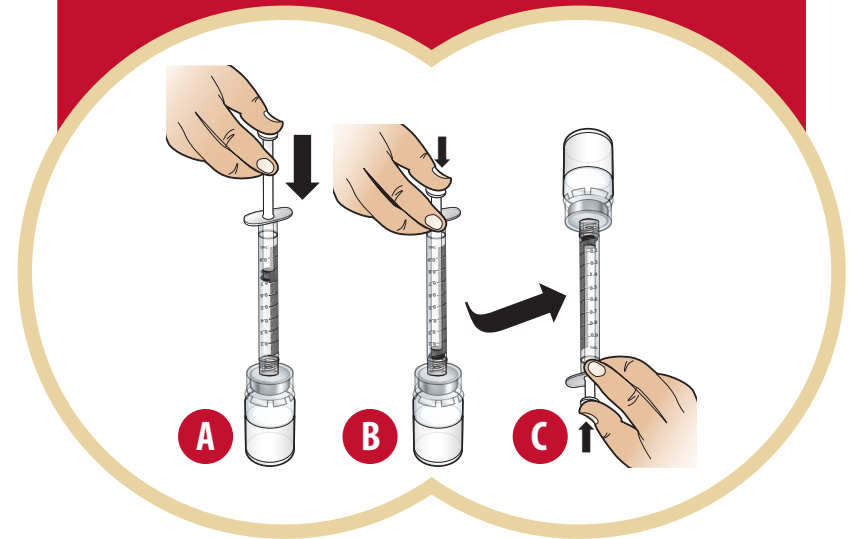
- Ta ut 1 ml-sprutan från förpackningen.
- Dra in luft i sprutan till 1 ml markeringen.
- Dra inte tillbaka pistongen mer än till 1 ml.



- Fäst 1 ml-sprutan till adaptern på injektionsflaskan med det upplösta Nplate® genom att vrida sprutspetsen medurs på adaptern tills du känner ett lätt motstånd.

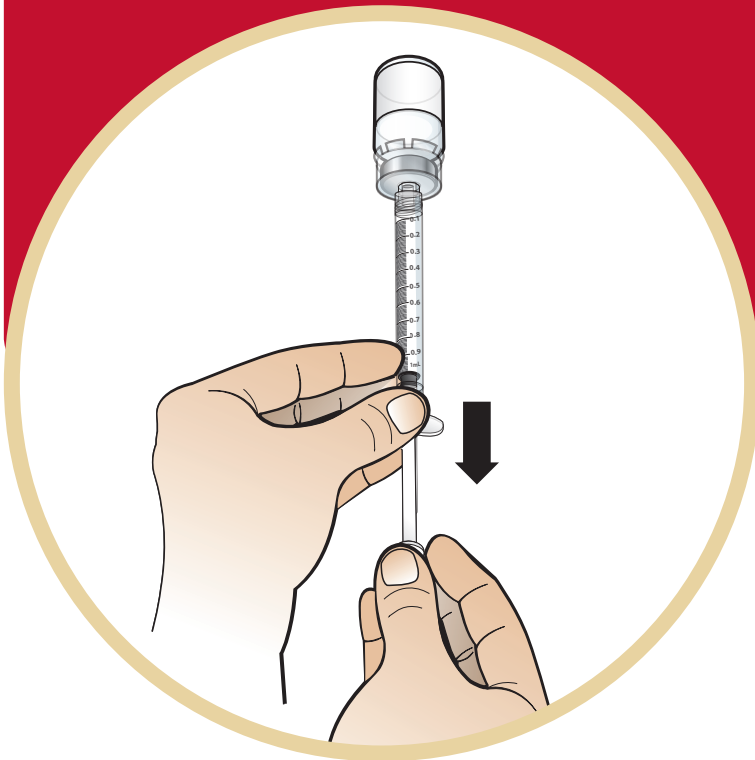


- A. Tryck in luft i injektionsflaskan.
- B. Håll kvar trycket på pistongen.
- C. Vänd injektionsflaskan med festsatt spruta upp och ner, så att injektionsflaskan är belägen över sprutan.

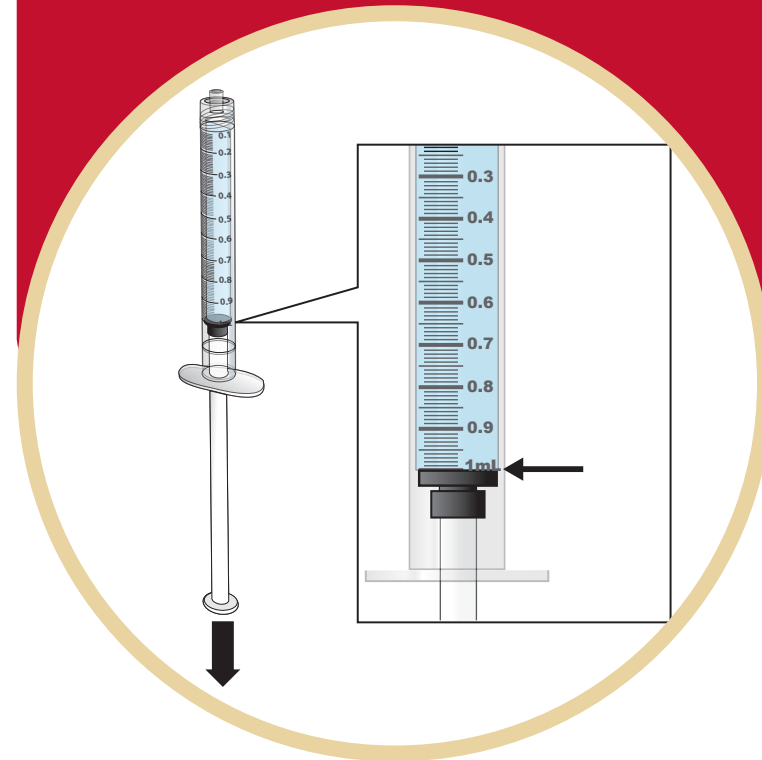


STEG 5: GÖR I ORDNING EN NY SPRUTA FÖR INJEKTION

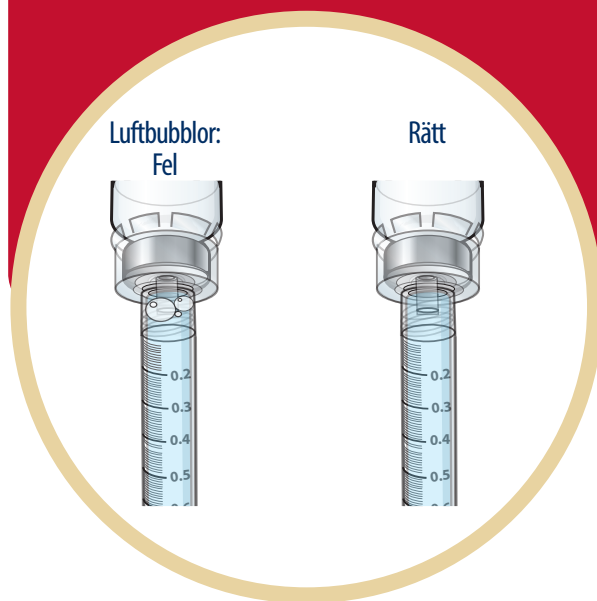
- Dra in all vätska i sprutan.
 - Den maximala administrerbara volymen är 0,5 ml för injektionsflaskan med 250 mikrogram och 1 ml för injektionsflaskan med 500 mikrogram.
- Dra inte ur pistongen från sprutans bakre ände.



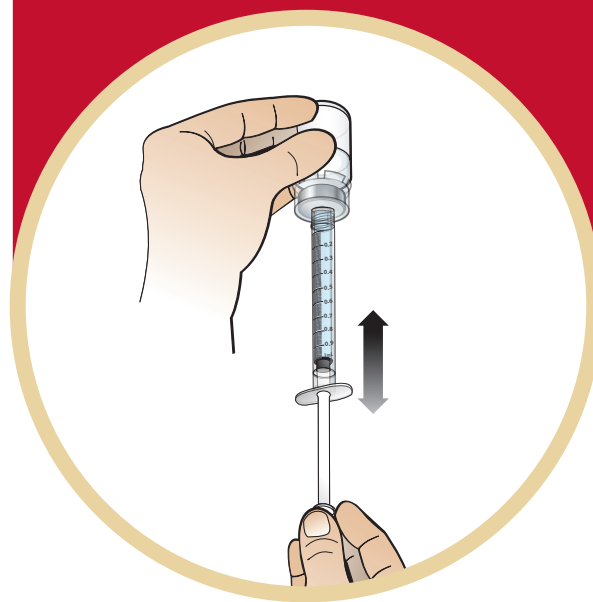
- Kontrollera att pistongen är kvar i sprutan.



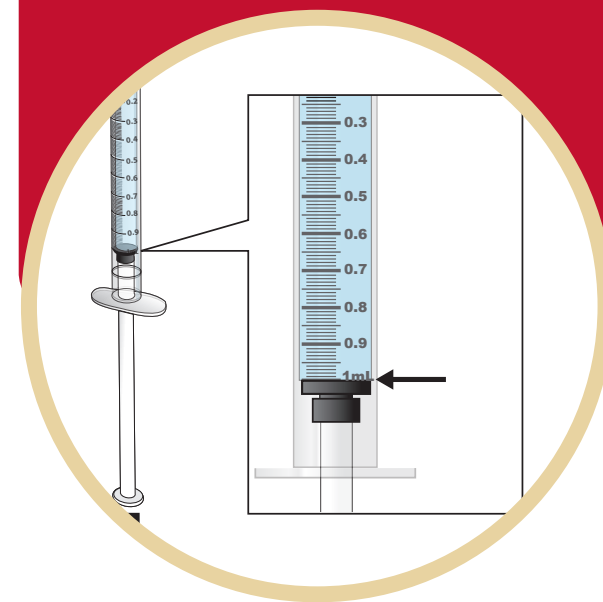
- Kontrollera sprutan och avlägsna alla luftbubblor.
 - Knacka lätt på sprutan med fingrarna för att separera bubblorna från vätskan.
 - Tryck långsamt pistongen uppåt för att trycka ut alla luftbubblor från sprutan.



- **Kontrollera vilken dos du ska ha genom att titta i *Dagboken för självadministrering***
- Tryck långsamt tillbaka pistongen så att sprutan endast innehåller den mängd som din läkare ordinerat.



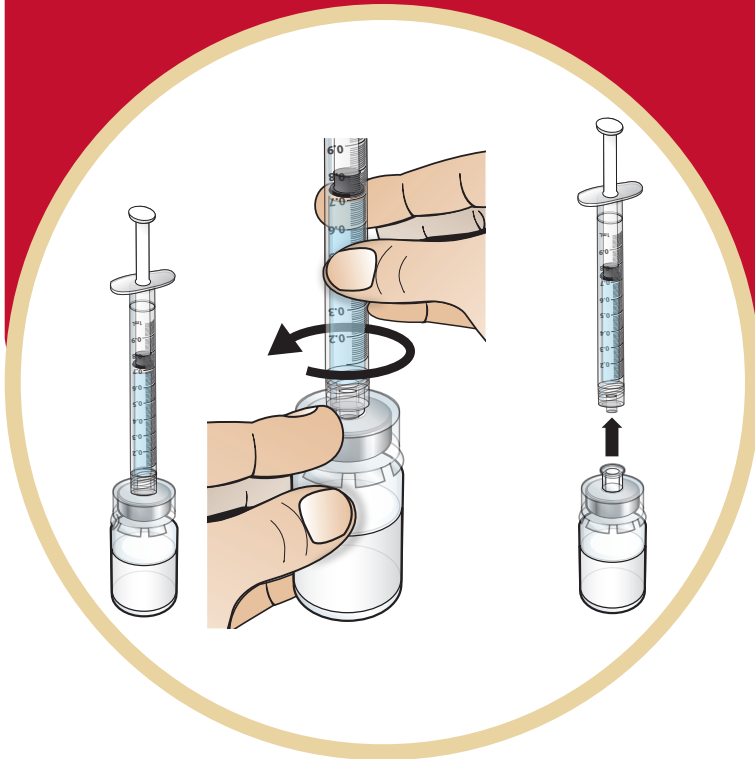
- Kontrollera att övre delen av pistonghuvudet är i linje med den sprutmarkering som överensstämmer med din dos. Det kan vara så att du får trycka tillbaka vätska i injektionsflaskan för att nå den ordinerade dosen.
- Kontrollera en sista gång att sprutan innehåller den mängd vätska som överensstämmer med din dos och att alla luftbubblor har avlägsnats.



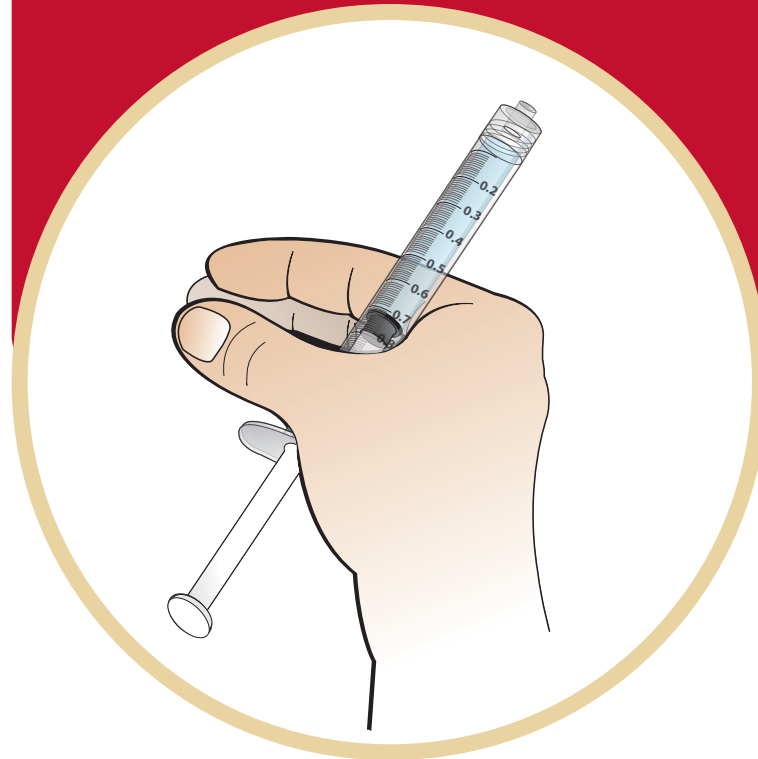
Innan du fortsätter: Kontrollera att rätt mängd vätska för din dos är kvar i sprutan. Se till att alla luftbubblor har avlägsnats från sprutan före injektionen.

STEG 5: GÖR I ORDNING EN NY SPRUTA FÖR INJEKTION

- När alla luftbubblor har avlägsnats och sprutan är fylld med rätt dos ska du skruva av sprutan från injektionsflaskans adapter.



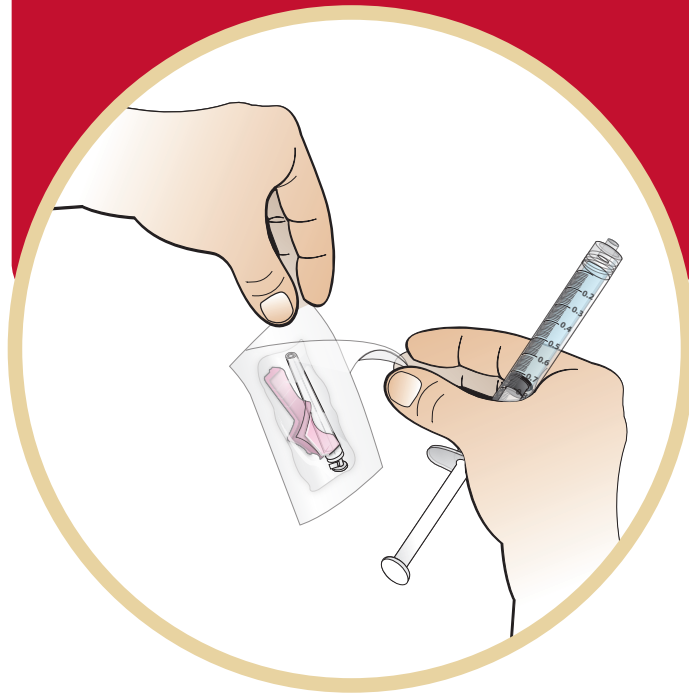
- Håll den fyllda sprutan i handen utan att vidröra sprutspetsen.
- Lägg inte ned den fyllda sprutan efter att injektionsflaskan har tagits av.



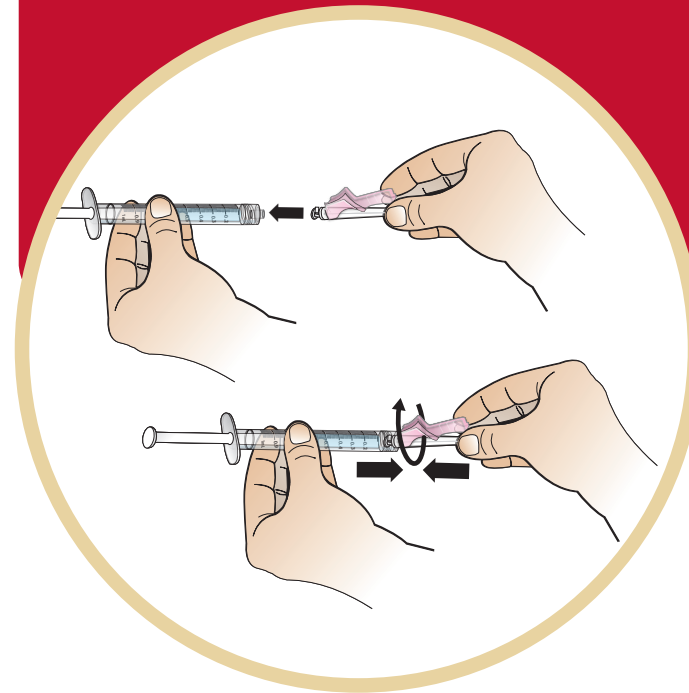
STEG 6: GÖR I ORDNING INJEKTIONSKANYLEN

I detta steg används sprutan fylld med den uppmätta dosen Nplate® samt säkerhetskanylen (D)

- Håll sprutan i handflatan med spetsen riktad uppåt och avlägsna säkerhetskanylen från förpackningen.



- Fäst säkerhetskanylen på den fyllda sprutan. Ta i ordentligt och vrid samtidigt fast säkerhetskanylen på sprutan **Vrid kanylen medurs** för att fästa den på sprutspetsen (Luer-lock).
- Nu är läkemedlet klart att injiceras. Fortsätt OMEDELBART till steg 7



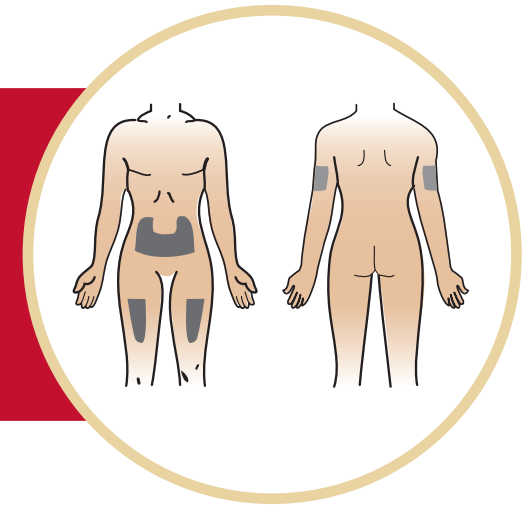
STEG 5

STEG 6

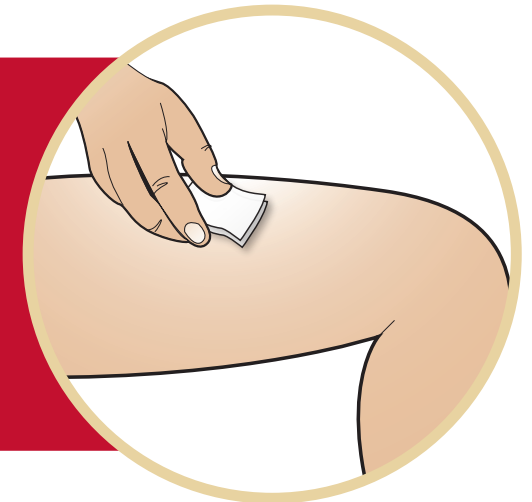
STEG 7: VÄLJ OCH FÖRBERED ETT INJEKTIONSSTÄLLE

I detta steg används en ny alkoholservett (E)

- Välj injektionsställe. Tre ställen som rekommenderas för Nplate®-injektionen är:
 - På mitten av lårens framsida
 - Buken, förutom ett område 5 cm runt naveln
 - Om någon annan ger dig injektionen kan han eller hon även använda utsidan av överarmen
 - Byt injektionsställe för varje injektion



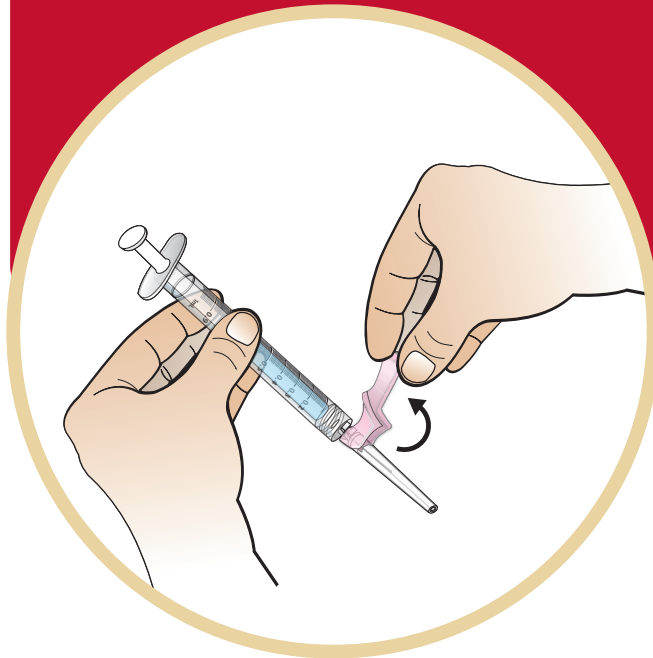
- Injicera inte i områden som ömmar, har blåmärken eller är hårda.
- Injicera inte i områden med ärr eller bristningar
- Torka av injektionsstället med en alkoholservett med en roterande rörelse.
- Vidrör inte det tvättade området igen innan du injicerar.



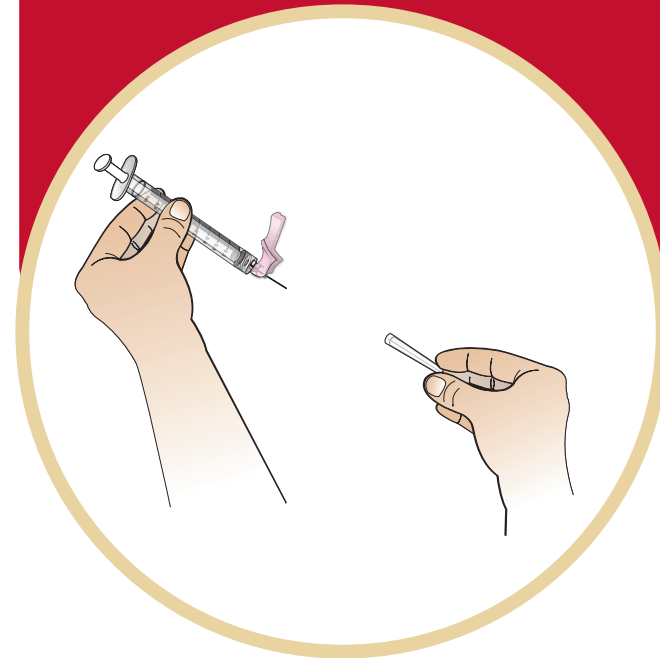
STEG 8: INJICERA NPLATE

I detta steg används den fyllda sprutan med nålenhet

- Dra tillbaka det rosa säkerhetsskyddet från kanylen (i riktning mot sprutan och bort från kanylen).

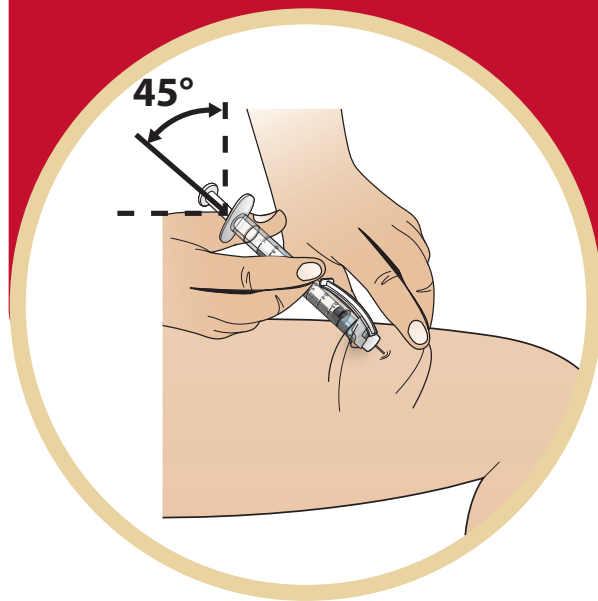


- Avlägsna det klara nålskyddet genom att hålla sprutan i en hand och varsamt dra skyddet rakt ut med den andra.
- Det klara nålskyddet ska avlägsnas före injektionen.

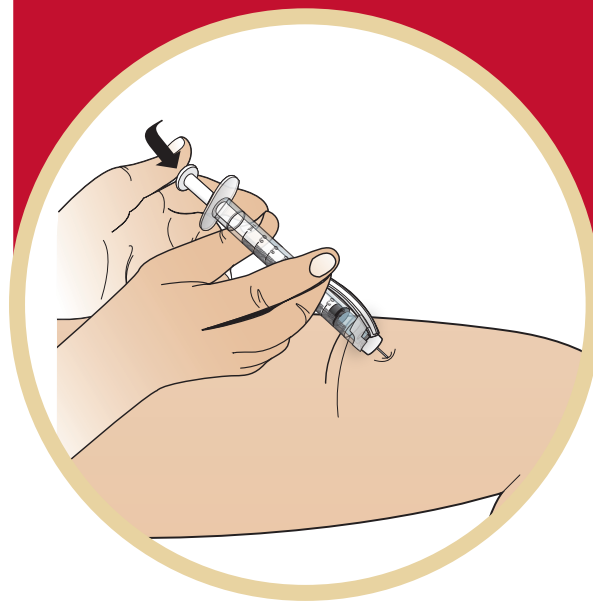


STEG 8: INJICERA NPLATE

- Nyp försiktigt tag i huden runt det tvättade området med ena handen och håll stadigt. Håll sprutan med andra handen (som en penna) med 45 graders vinkel mot huden.
- Tryck in nålen i huden med en kort, bestämd rörelse.

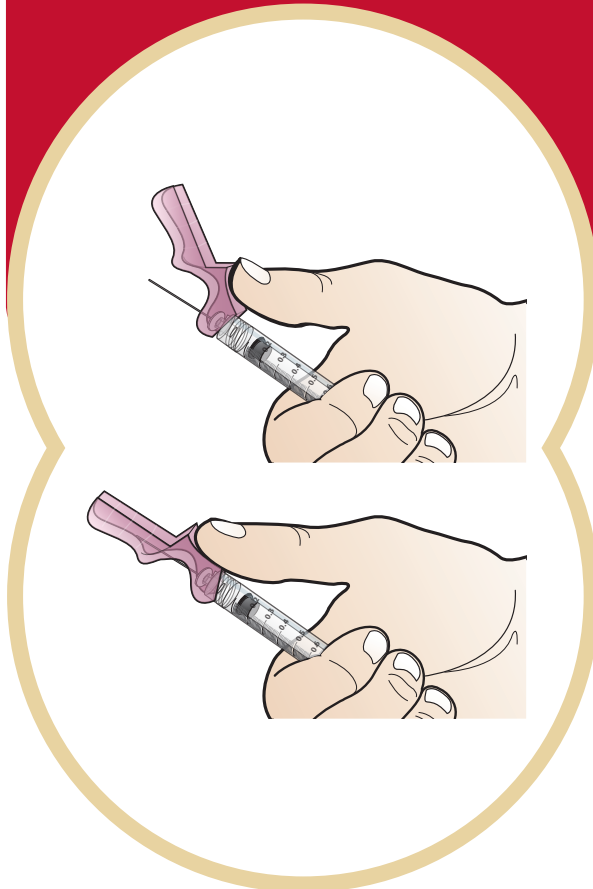


- Injicera den ordinerade dosen subkutant enligt de anvisningar du fått av din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal.

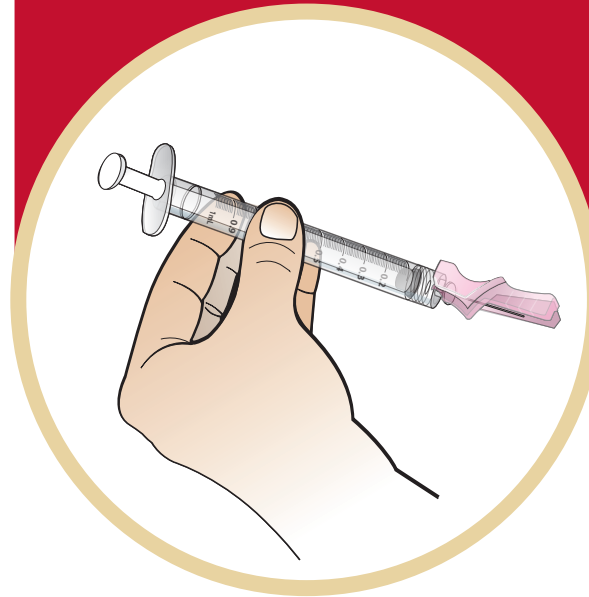


- När sprutan är tom drar du ut nålen ur huden. **Se till att hålla den i samma vinkel som då den stacks in.**
 - Det kan blöda lite på injektionsstället. Du kan trycka en bomullstuss eller kompress över injektionsstället i 10 sekunder.
 - **Gnugga inte på injektionsstället.** Om det behövs kan du sätta på ett plåster.

- När injektionen är klar aktiverar du det rosa säkerhetsskyddet genom att trycka det framåt med tummen (eller fingertoppen) på samma hand tills du hör och/eller känner ett klick och den låses på plats över nålen.



- Kontrollera visuellt att nålspetsen är täckt. Täck alltid nålen med det rosa säkerhetsskyddet innan du kastar sprutan och nålen.



STEG 9: KASSERA FÖRBRUKAT MATERIAL

Gör följande:

- **Kasta omedelbart sprutan med den täckta nålen** i en behållare för stickande och skärande avfall
- **Kasta omedelbart den använda injektionsflaskan** i en lämplig avfallsbehållare
- **Kontrollera att allt övrigt material kastas i lämpliga behållare**

Injektionsanordningen och injektionsflaskan med Nplate® får ALDRIG återanvändas

- Kanylen och sprutan ska kastas i en punkteringssäker behållare.
- Kassera allt överblivet Nplate® i en lämplig avfallsbehållare.
Överblivet Nplate® i injektionsflaskan får ALDRIG återanvändas för en annan injektion.

OM DU BEHÖVER MER NPLATE® FÖR ATT FÅ HELA DIN DOS ...

• Ta fram en ny beredningsats för självadministrering och en ny injektionsflaska med Nplate®.

• Börja om från början av denna *Steg-för-steg guide* och följ stegen för beredning och injicering med en ny beredningsats för självadministrering.



