

Näin käytät Tresiba®- perusinsuliinia



Sisällysluettelo

Tresiba®-insuliinin käyttö	4
• Mitä Tresiba® on ja miten se vaikuttaa?	4
• Tresiba®-insuliinin käyttö	4
• Tresiba®-insuliini pistetään ihon alle	5
• Huomioitavaa Tresiba®-insuliiniin siirryttäessä	5
Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynä	6
• Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynän ominaisuudet	6
• Pistäminen Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynällä	8
Muistilliset kestkynät NovoPen® 6 ja NovoPen Echo® Plus	10
• NovoPen® 6- ja NovoPen Echo® Plus -insuliinikynien ominaisuudet	10
• Pistäminen NovoPen® 6- tai NovoPen Echo® Plus -insuliinikynällä	12
Tresiba®-insuliinin käyttö erityistilanteissa	14
Näin säilytät Tresiba®-insuliinia	15
Usein kysytyjä kysymyksiä	16
• Miten Tresiba®-insuliinia säilytetään?	16
• Mitä tarkoittaa matala verensokeri (hypoglykemia)?	17
• Mistä tiedät, että verensokerisi on matala?	18
• Mitä tehdä, jos verensokerisi on liian matala?	19
Tresiba®-annoksen säätäminen	20
Verensokeritavoitteesi	22

Hyvä Tresiba®-insuliinin käyttäjä

Lääkärisi on määrännyt sinulle Tresiba®-insuliinin tyyppin 2 diabeteksen hoitoon. Ennen hoidon aloittamista tutustu huolellisesti pakkauksessa olevaan pakkausselosteeseen.

Tresiba® on perusinsuliini, joka on tarkoitettu aikuisten, nuorten ja 1-vuotiaiden ja sitä vanhempien lasten diabeteksen hoitoon. Tresiba® annostellaan kerran vuorokaudessa Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynällä tai kestäkäyttöisillä NovoPen® 6- ja NovoPen Echo® Plus -insuliinikynillä.

Tästä oppaasta saat tietoa siitä, miten insuliini vaikuttaa, miten insuliinia pistetään ja mitä sinun tulee ottaa huomioon, kun käytät Tresiba®-insuliinia.

Tämän oppaan sisällön ei ole tarkoitus korvata lääkärisi tai diabetes-hoitajasi sinulle antamia ohjeita.

Novo Nordisk tukee sinua diabeteksen hoidon onnistumisessa mm. näillä palveluilla:

novoInfo Asiakaspalvelu

Novo Nordiskin tuotteita koskevat kysymykset puh. 0800 122 566 (arkisin klo 9-16) ja novoinfo@novonordisk.fi

Mobiilihiilihydraattikäsikirja

Digitaalinen hiilihydraattikäsikirja tukee insuliinihoitoisen diabetespotilaan ruokavaliota. Saatavilla veloitusetta Android- ja iPhone -puhelmiin sovelluskaupoista.

Ystävällisin terveisin Novo Nordisk Farma Oy

Tresiba®-insuliinin käyttö

Mitä Tresiba® on ja miten se vaikuttaa?

- Tresiba® on kerran vuorokaudessa annosteltava perusinsuliini.
- Tresiba® vapautuu tasaisella nopeudella verenkiertoon ja vaikuttaa pitkään.

Tresiba®-insuliinin käyttö

- Pistä Tresiba®-insuliinia kerran vuorokaudessa sellaiseen aikaan, josta olet lääkärisi tai diabeteshoitajasi kanssa sopinut.
- Jos unohdat pistää insuliiniannoksen normaaliin aikaan, voit hyvin pistää sen heti muistaessasi. **Pistosten välillä on kuitenkin aina oltava vähintään 8 tuntia ja enintään 40 tuntia.**
- Jos unohdit pistää edellisen annoksen, ja muistat sen sillä hetkellä, jolloin normaalisti pistät insuliinia, **älä pistä kaksinkertaista annosta.** Jos olet täysin varma, että olet unohtanut pistää edellisen annoksen, voit pistää puolitoistakertaisen Tresiba®-annoksen. Jos olet kuitenkin epävarma unohduksesta, pistä normaali Tresiba®-annos.

Tresiba®-insuliini pistetään ihon alle

- Muiden insuliinien tavoin Tresiba®-insuliini pistetään reiteen, pakaralan yläosaan tai vatsaan.
- Vaihda pistoskohtaa päivittäin, jotta ihoon ei kehity lipodystrofiaa.
- Lipodystrofiassa ihonalaiseen rasvakudokseen kehittyy kovettumia tyypillisesti, jos insuliinia pistetään toistuvasti samaan kohtaan. Lipodystrofiaa voi ehkäistä pitämällä huolen, että pistoskohtien väliin jää aina vähintään 3 cm ja vaihtamalla neulan jokaisella pistokerralla. Lipodystrofian mahdollinen kehittyminen liittyy kaikkiin insuliinihoitoihin.



Huomioitavaa Tresiba®-insuliiniin siirryttäessä

- Tresiba®-insuliinin täyttä vaikutusta voidaan arvoida viikon sisällä aloituksesta

Annoksen säätäminen suositellaan tehtäväksi viikon välein.

Annosnoston yksikkömäärä määritellään yksilöllisen tarpeen mukaan. Lääkärisi tai diabeteshoitajasi neuvoa sinua tarkemmin annoksen säätämiseen liittyvissä asioissa.

Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynä

Tresiba® FlexTouch®-insuliinikynän ominaisuudet

Tresiba®-insuliinia annostellaan FlexTouch®-kynän avulla. Kyniä on kahta vahvuutta: 100 yksikköä/ml ja 200 yksikköä/ml. Kynät on helppo erottaa toisistaan värin ja pakkauksen perusteella. Tarkista aina huolellisesti, että olet saanut lääkärin sinulle määräämän kynän ja vahvuuden.



Tresiba® FlexTouch® 200 yks./ml

on tummanvihreä ja sisältää 600 yksikköä. Annoksessa voi olla 2–160 yksikköä pistosta kohden, ja annosta voi säätää 2 yksikön tarkkuudella.



Tresiba® FlexTouch® 100 yks./ml

on vaaleanvihreä ja sisältää 300 yksikköä. Annoksessa voi olla 1–80 yksikköä pistosta kohden, ja annosta voi säätää 1 yksikön tarkkuudella.

Annoksen valitseminen

Diabeteslääkärisi päättää, kumpi vahvuus sopii sinulle parhaiten. Valitse annoslaskurista annos, jonka diabeteslääkäri on määrännyt sinulle. Lue aina kynän käyttöohjeet ennen annostelua.

Kynissä on annoslaskuri, josta valittu yksikkömäärä näkyy. Annoslaskurissa näkyvä yksikkömäärä on pistettävä annos valmisteen vahvuudesta riippumatta. Älä muuta annosta, jos aloitat eri vahvuuden käyttämisen.

Tresiba® 100 yksikköä/ml

vaaleanvihreä



3 ml sisältää 300 yksikköä insuliinia

Tresiba® 200 yksikköä/ml

tummanvihreä



3 ml sisältää 600 yksikköä insuliinia

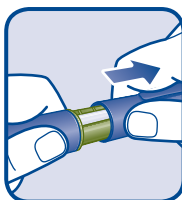
Insuliinia ei saa vetää insuliiniruiskuun kynästä, koska tällöin on riskinä kaksinkertaisen insuliiniannoksen saaminen.

Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynässä suositellaan käytettävän NovoFine®-neuloja. Muista ottaa uusi neula käyttöön joka kerta, kun pistät insuliinia. Säilytä kynä ilman neulaa pistosten välillä.

Pistäminen Tresiba® FlexTouch® -insuliinikynällä

Lisätietoja saat pakkausselosteen käyttöohjeesta, diabeteslääkäriltäsi tai -hoitajaltasi.

Valmistele

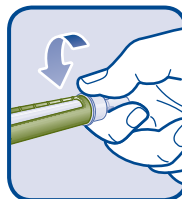


Tarkista kynän nimi ja vahvuus.

Irrota kynän suojus.

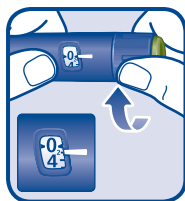


Ota uusi neula ja repäise suojapaperi irti.

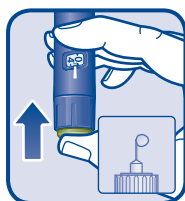


Työnnä neula Tresiba® FlexTouch® -kynään ja kierrä tiukasti kiinni. Poista neulan ulompi suojus ja säästä se. Vedä sisempi neulansuojus pois ja hävitä se.

Pistä



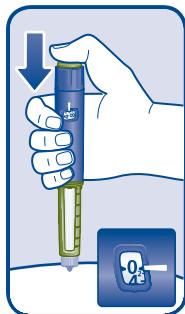
Insuliinin ulosvirtaus tarkistetaan valitsemalla annoslaskurista 2 yksikköä. Pidä kynää neula ylöspäin. Napauta kynän yläosaa kevyesti muutaman kerran.



Paina annospainiketta ja pidä se painettuna, kunnes annoslaskuri palautuu numeroon 0. Neulan kärjessä tulisi näkyä pisara insuliinia.

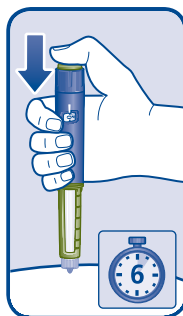


Käännä annosvalitsinta ja valitse tarvitsemasi annos lääkärin tai sairaanhoitajan ohjeiden mukaisesti. Annoslaskuri näyttää annoksen yksikköinä. Kuvassa on esimerkkinä 6 yksikköä.



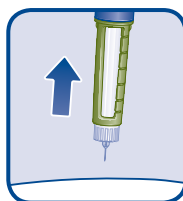
Työnnä neula ihon alle ja varmista, että näet annoslaskurin. Paina annospainiketta ja pidä se painettuna, kunnes annoslaskuri palautuu numeroon 0.

Valmis

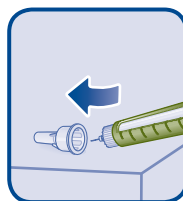


Kun annoslaskuri palautuu numeroon 0, saatat kuulla tai tuntea naksahduksen.

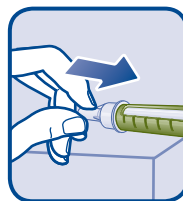
Anna neulan olla ihon alla vähintään 6 sekuntia varmistaaksesi, että saat koko annoksen.



Vedä neula ja kynä suoraan ylös pois ihosta. Pidä annospainike edelleen alaspainettuna.



Aseta neulan ulompi suojuus tasaiselle alustalle. Älä kosketa neulaa äläkä suojusta, ja työnnä neula varovasti ulompaan suojukseensa.



Kierrä neula irti ja hävitä se huolellisesti. Laita kynän suojuksen paikoilleen.

Muistilliset kestopynät NovoPen® 6 ja NovoPen Echo® Plus

NovoPen® 6- ja NovoPen Echo® Plus -insuliinikynien ominaisuudet

Tresiba® 100 yksikköä/ml vahvuutta on saatavana myös Novo Nordis-kin 3 ml Penfill®-sylinteriampullissa, jota voidaan käyttää älykkäissä NovoPen®-insuliinikynissä (NovoPen® 6 ja NovoPen Echo® Plus).

Turvallisuussyistä Tresiba® 200 yksikköä/ml vahvuutta ei ole saatavana Penfill®-sylinteriampullissa, koska tällöin olisi riskinä kaksinkertaisen insuliiniannoksen saaminen.



NovoPen® 6

on muistitoiminnollinen, kestopäyttöinen insuliinikynä, johon sopivat Penfill®-säiliöt. 1-60 yksikön annoksia 1 yksikön tarkkuudella.



NovoPen Echo® Plus

on muistitoiminnollinen, kestopäyttöinen insuliinikynä, johon sopivat Penfill®-säiliöt. 0,5-30 yksikön annoksia 0,5 yksikön tarkkuudella.

Kestokynät tallentavat ottamasi insuliinipistokset muistiin

NovoPen® 6- ja NovoPen Echo® Plus -kynät tallentavat automaattisesti muistiin 800 edeltävän insuliinipistoksen ajankohdan ja annoksen. Tieto auttaa hoitopaikkaasi paremmassa hoidon hallinnassa, ja myös sinua. Kestokynien annosmuistin avulla voit helposti tarkistaa kynän päässä olevasta näytöstä viimeisimmän pistämäsi yksikkömäärän ja pistosajankohdan.

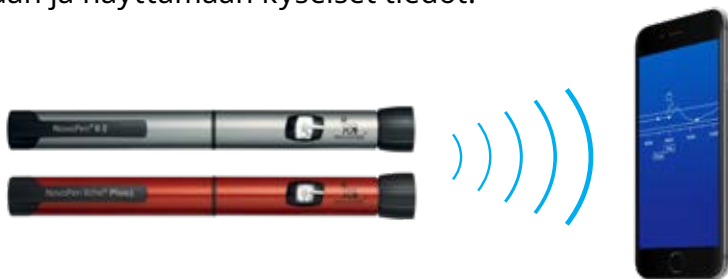
Käytöstä riippuen annosmuisti riittää noin 3 kuukauden ajaksi. Muista siis purkaa kestokynäsi säännöllisesti mobiili-sovelluksen kautta tai klinikassasi.



Näe insuliinitietosi yhdessä glukoositietosi kanssa

NovoPen® 6 ja NovoPen Echo® Plus toimivat yhdessä erilaisten diabetessovellusten kanssa. Tiedot insuliiniannoksesta voidaan siirtää valitsemaasi yhteensopivaan sovellukseen ja niitä voidaan tarkastella rinnakkain verensokerimittarin tai sensorointilaitteen glukoosiarvojen kanssa. Näin saadaan lisää tietoa ottamiesi insuliinipistosten vaikutuksesta glukoositasapainoosi.

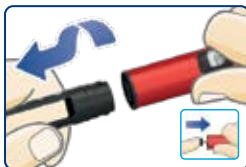
Jos käytössäsi on älypuhelin, joka hyödyntää langatonta NFC-tiedonsiirtoa (Near Field Communication), voit helposti siirtää insuliiniannostasi koskevat tiedot kynästäsi laitteelle. Varmista, että lataat yhteensopivan sovelluksen tai muun ohjelmiston, joka pystyy lukemaan ja näyttämään kyseiset tiedot.



Pistäminen NovoPen® 6- ja NovoPen Echo® Plus -insuliinikynällä

Lisätietoja saat pakkausselosteen käyttöohjeesta, diabeteslääkäriltäsi tai -hoitajaltasi.

Valmistele



Avaa kynä

Poista kynän suojus. Kierrä säiliön pidike irti. Jos männän varsi on ulkona kynästä, työnnä se kynän sisälle niin pitkälle kuin se menee.



Aseta insuliinisäiliö paikalleen

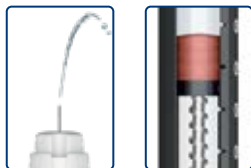
Liu'uta uusi Penfill®-insuliinisäiliö pidikkeen sisään kierteinen kanta edellä. Kierrä säiliön pidike kiinni.



Kiinnitä uusi neula

Irrota suojapaperi. Työnnä neula suoraan kynään. Kierrä kunnes neula on tiukasti kiinni kynässä. Poista molemmat neulansuojukset. Säilytä neulan ulompi suojus.

Pistä



⚠ Tarkista AINA insuliinin virtaus

Valitse 2 yksikköä ja paina annospainiketta kunnes annoslaskuri on nollassa. Insuliinin virtauksen tarkistus on onnistunut, kun näet insuliinia tulevan neulasta.



Valitse annos

Vedä annospainike ulos. Varmista, että annosvalitsin on nollassa ennen kuin aloitat. Kierrä annospainiketta ja valitse tarvitsemasi annos.



Pistä annos

Pistä neula ihon alle rasvakudokseen. Paina annospainiketta kunnes annosvalitsin on nollassa. Laske hitaasti kuuteen ja pidä annospainiketta alaspainettuna kunnes olet vetänyt neulan pois ihosta. Poista neula ja hävitä se turvallisesti. Laita kynän suojus takaisin paikalleen.

Tarkista



Vedä annospainike ulos

Varmista, että annosvalitsin on nollassa ennen kuin aloitat.



Paina annospainike takaisin sisään

Annosmuisti näyttää viimeisimmän annoksen tiedot.



Annosmuistin tiedot

Esimerkkikuvassa on pistetty 5,5 yksikköä 3 tuntia, 45 minuuttia ja 10 sekuntia sitten.

Tresiba®-insuliinin käyttö erityistilanteissa

Pistosajankohta

Tresiba®-insuliinin voi pistää eri aikaan eri päivinä, mutta suositus on, että Tresiba®-insuliini pistetään suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Pistosajankohdan vaihtaminen voi olla tarpeen esimerkiksi matkoilla tai jos olet unohtanut pistää perusinsuliinisi. Pistosten välillä pitää kuitenkin olla vähintään 8 tuntia, mutta enintään 40 tuntia.

Jos sairastut

Insuliinihoitoa ei pidä keskeyttää sairauden aikana. Insuliinintarve saattaa kasvaa, jos sinulla on esimerkiksi kuumetta tai jos sinut on leikattu. Oksennustaudin ja ripulin aikana, tai jos syöt tavallista vähemmän, insuliinintarve voi sen sijaan vähentyä. Ota yhteyttä diabeteshoitajaasi, jos tarvitset apua ja neuvoja.

Muu lääkitys

Muut lääkkeet voivat vaikuttaa insuliinin tarpeeseen. Keskustele aina lääkärisi tai diabeteshoitajasi kanssa ennen uuden lääkeshoidon aloittamista.

Muutokset rutiiniin

Keskustele lääkärisi tai diabeteshoitajasi kanssa, jos joudut ottamaan päivittäisen pistoksesi eri aikoina, esimerkiksi työn tai matkustamisen vuoksi.

Näin säilytät Tresiba® -insuliinia

Ennen käyttöä

Säilytä avaamattomia kyniä jääkaapissa (2–8 °C) , mieluiten jääkaapin ovessa.

Avaamisen jälkeen ja käytön aikana

Voit säilyttää käytössä olevaa kynää alle 30 °C huoneenlämmössä ja suojassa suoralta auringonvalolta enintään 8 viikon ajan. Pidä kynän suojus paikoillaan aina kun kynä ei ole käytössä. Säilytä kynä ilman neulaa ja pidä poissa lasten ulottuvilta.

Matkustaminen

Pyydä diabeteshoitajalta diabetestodistus hyvissä ajoin ennen lentomatkaa, jotta voit pakata insuliinikynät ja neulat käsimatkatavaroihin.

Usein kysyttyjä kysymyksiä

Miten Tresiba®-insuliinia säilytetään?

Älä jätä Tresiba®-insuliinia lasten ulottuville tai näkyville. Älä käytä Tresiba®-insuliinia kynän tai sylenteriampullin etiketissä ja kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän (EXP) jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Ennen ensimmäistä käyttöä

Säilytä Tresiba® jääkaapissa (2–8 °C) . Älä kuitenkaan säilytä lähellä pakastelokeroa tai takaseinän kylmälevyä. Lääke ei saa jäätyä.

Ensimmäisen avaamisen jälkeen tai mukana kuljetettava varalääkitys

Voit kuljettaa esitäytettyä Tresiba® FlexTouch®-kynää mukanas ja säilyttää sitä huoneenlämmössä (alle 30 °C) enintään 8 viikkoa.

Aseta kynän suojus paikoilleen jokaisen käyttökerran jälkeen insuliinin suojaamiseksi valolta ja säilytä kynä ilman neulaa.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa. Kun FlexTouch®-kynäsi on tyhjä ja neula on hävitetty turvallisesti, voit hävittää kynän talousjätteiden mukana.

Mitä tarkoittaa matala verensokeri (hypoglykemia)?

Verensokeri voi toisinaan laskea liian matalaksi. Verensokeri on liian alhainen, kun se on alle 4 mmol/l. Tilaa kutsutaan nimellä hypoglykemia. Kaikkien insuliinituotteiden tavoin Tresiba® voi aiheuttaa hypoglykemiaa. Voit pienentää hypoglykemian riskiä noudattamalla aina diabeteslääkärin tai -hoitajan antamia ohjeita.

Verensokeri voi laskea liian matalaksi, jos:

- otat liikaa insuliinia
- liikut tavallista enemmän
- juot alkoholia
- jätät aterian väliin
- syöt liian vähän

Matalalle verensokerille voi olla muitakin syitä. Verensokerimittauksella voit tarkistaa verensokerisi. Keskustele diabeteslääkärin tai -hoitajan kanssa, milloin sinun kannattaa mitata verensokerisi ja miten voit ehkäistä ja hoitaa matalaa verensokeria.

Mistä tiedät, että verensokerisi on matala?

Verensokerin lasku voi olla nopea. Oireet vaihtelevat ja niitä voi olla esimerkiksi kylmänhikisyys ja sydämentykytys. Osa ihmisistä voi kokea pahoinvointia, väsymystä, huimausta, päänsärkyä tai mielialanvaihteluita.

Hypoglykemian oireita ovat mm.

- pahoinvointi
- kova nälkä
- hermostuneisuus
- sormenpäiden tai huulien puutuminen tai pistely
- vapina
- epäselvä puhe
- viileä, kalpea iho
- keskittymisvaikeudet
- ohimenevät näköhäiriöt

Jokainen reagoi eri tavalla matalaan verensokeriin. Diabeteslääkärisi tai -hoitajasi auttaa sinua tunnistamaan oireet ja hoitamaan matalaa verensokeriasi. Pidä diabeteskortti- tai tunnus aina mukanas siltä varalta, että verensokerisi laskee liian matalalle.



Mitä tehdä, jos verensokerisi on liian matala?

- Oireiden ilmetessä on aina heti nautittava nopeasti imeytyvää hiilihydraattia. Pidä aina mukanasasi glukoositabletteja tai muuta sokeripitoista kuten tuoremehua, hedelmiä tai keksejä.
- Mittaa verensokerisi jos mahdollista, ja lepää. Voit joutua mittaamaan useampaan kertaan, koska verensokeri voi nousta hitaasti, kuten kaikkien pitkävaikutteisten insuliinien yhteydessä.
- Mikäli matala verensokeri aiheuttaa tajuttomuuden, tarvitset apua. Avustajan on käännettävä sinut kyljellesi ja hälytettävä ambulanssi välittömästi eikä hänen pidä antaa sinulle mitään ruokaa eikä juomaa tukehtumisvaaran vuoksi.

Kerro läheisillesi matalasta verensokerista ja sen oireista, jotta he voivat tarvittaessa hälyttää sinulle apua. Diabeteslääkärisi tai -hoitajasi voi kertoa miten ehkäistä ja hoitaa matalaa verensokeria.

Parhaiten matalaa verensokeria ehkäisee säännöllinen ateriointi. Muista puhua diabeteslääkärin tai -hoitajasi kanssa, jos haluat muuttaa ruokavaliotasi tai liikuntatottumuksiasi.

Tresiba®-annoksen säätäminen

Säädä Tresiba®-annosta alla olevan taulukon tai lääkärin/hoitajan antaman ohjeen mukaisesti

Tresiba®-insuliiniannoksen säätö tehdään **kerran viikossa** tai kuten hoitava lääkärisi tai diabeteshoitajasi on sinua neuvonut.

1. Laske aamun paastoverensokeriesi keskiarvo.

$$\boxed{\text{PÄIVÄ 1}} + \boxed{\text{PÄIVÄ 2}} = \boxed{} \div 2 = \boxed{\text{KESKIARVO}}$$

Mittaa paastoverensokerisi kahtena päivänä peräkkäin. Saat keskiarvon, kun lasket arvot yhteen ja jaat summan kahdella.

Esimerkki:

$$\boxed{\text{PÄIVÄ 1}} \begin{array}{c} 7 \end{array} + \boxed{\text{PÄIVÄ 2}} \begin{array}{c} 8 \end{array} = \boxed{15} \div 2 = \boxed{\text{KESKIARVO}} \begin{array}{c} 7,5 \end{array}$$

2. Vertaa keskiarvoa tavoitearvoosi.

Vertaa paastoverensokerin keskiarvoa tavoitearvoosi, jotta tiedät tarvitseeko annosta säätää.

3. Säädä tarvittaessa Tresiba®-annostasi



Jos keskiarvo on pienempi kuin tavoite, vähennä 2 yksikköä.

Jos keskiarvo on sama kuin tavoite, ei muutosta.

Jos keskiarvo on suurempi kuin tavoite, lisää 2 yksikköä.

Huom. Mikäli paastoarvot poikkeavat selkeästi tavoitearvoistasi, hoito-
paikkasi voi harkita myös suurempia annosmuutoksia. Jos epäilet liian
matalia tai korkeita verensokereita tai tunnet olosi normaalista poik-
keavaksi, ole yhteydessä lääkäriisi.

Verensokeritavoitteesi

Nimi: _____

Lääkäri: _____

Diabeteshoitaja: _____

Verensokeri aamulla mmol/l

Verensokeri ennen ateriaa mmol/l

Verensokeri 2 tuntia aterian jälkeen mmol/l

Verensokeri ennen nukkumaanmenoa mmol/l

Paino lähtötilanteessa: _____ Painotavoite: _____

Tresiba®-aloitusannos: _____

Annoksen säätö: _____

Ateriainsuliini: _____

Annoksen säätö: _____

Diabeteksen hoidon yleiset tavoitteet¹

Hoidon tavoitteet määritetään aina yksilöllisesti.

MITTARI	TAVOITE	HUOMIOITAVAA
HbA _{1c} -taso	Alle 48–53 mmol/mol (6,5–7,0 %) yksilöllisesti määrittäen*	Ellei vakavia hypoglykemioita (yksilöllinen tavoiteasettelu; ks. kohta Hoidon yleiset tavoitteet)
Glukoosipitoisuuden paastoarvo	Alle 6–7 mmol/l	Omamittauksissa pääsääntöinen taso
Aterian jälkeinen glukoosipitoisuus (noin 2 tuntia aterasta)	Alle 8–10 mmol/l	Omamittauksissa pääsääntöinen taso
LDL-kolesteroli-pitoisuus	Alle 2,6 mmol/l Alle 1,8 mmol/l Alle 1,4 mmol/l	Kohtalaisen riskin potilaat** Suuren riskin potilaat** Erityisen suuren riskin potilaat**
Verenpaine	Vastaanotolla mitatun verenpaineen vähimmäishoitotavoite alle 140/80 mmHg (kotitaso alle 135/80 mmHg)	Vastaanotolla mitatun verenpaineen hoitotavoite on alle 130/80 mmHg (kotitaso alle 125/80 mmHg), jos sydän- ja verisuonitautiriski on suuri (kardiovaskulaarisairaus tai oireettomilla > 10 %:n riski FINRISKI-laskurilla) ja tiukempi tavoite voidaan haitoitta saavuttaa.

Yksilölliset tavoitteet voivat olla aiheellisista syistä tiukempia tai löysempiä kuin yleiset tavoitteet.

*Jos tiedossa olevan diabeteksen kesto on alle 6 vuotta, tavoitellaan remissiota eli normoglykemiaa.

****Kohtalainen riski:** Nuoret tyypin 1 (< 35 v) tai tyypin 2 (< 50 v) diabetesta sairastavat, joilla diabetes on kestänyt alle 10 vuotta ja joilla ei ole muita merkittäviä riskitekijöitä. **Suuri riski:** Diabetesta sairastavat, joilla diabetes on kestänyt yli 10 vuotta tai joilla diabetekseen liittyy yksi merkittävä riskitekijä. **Erityisen suuri riski:** Tyypin 1 tai tyypin 2 diabetes, johon liittyy kohde-elinvaurio (esim. albuminuria) tai muita merkittäviä riskitekijöitä (esim. tupakointi, hypertensio, lihavuus, dyslipidemia, sukurasitus). Tyypin 1 diabetesta sairastavat, joilla diabetes on kestänyt yli 20 vuotta. Ks. Käypä hoito -suositus Dyslipidemiat.

1. Tyypin 2 diabetes. Käypä hoito -suositus 2024 (viitattu 13.6.2024) www.kaypahoito.fi

[illegible]

[illegible]

Novo Nordisk on globaali lääkealan yritys, jolla on yli 90 vuoden kokemus edelläkävijänä diabeteshoidon kehittämisessä. Novo Nordisk on johtavassa asemassa myös veren hyytymishäiriöiden, kasvuhäiriöiden ja naisten vaihdevuosisien hormonihoitoon alueilla. Novo Nordiskilla on yli 42 000 työntekijää 77 eri maassa, ja sen tuotteita markkinoidaan yli 165 maassa. Yhtiön pääkonttori sijaitsee Tanskassa. Suomessa Novo Nordisk Farma Oy työllistää n. 60 henkilöä.

Driving Change in Diabetes® kertoo kunnianhimosta ja sitoutumisesta, jolla kehitämme liiketoimintaamme sekä siitä, millaisena haluamme tulla tunnetuksi yrityksenä. Se tarkoittaa, että jokaisen päätöksemme ja kaiken toimintamme tavoitteena on muuttaa diabeteksen kanssa elävien ihmisten elämää paremmaksi. Pyrimme tavoitteeseemme kehittämällä lääkehoitoja, jotka perustuvat syvään ymmärrykseen diabeetikon yksilöllisistä tarpeista, toiveista ja näkemyksistä. Teemme työtämme ympäristöä kunnioittaen sekä taloudellista ja sosiaalista vastuuta kantaen.

Tresiba®, FlexTouch®, NovoFine®, NovoPen®, NovoPen Echo®, NovoTwist®, Penfill® ja Driving Change in Diabetes® ovat Novo Nordisk A/S:n omistamia tavaramerkkejä. NovoPen® 6 ja NovoPen Echo® Plus ovat CE-merkittyjä lääkinnäisiä laitteita (0123). Valmistaja: Novo Nordisk.