

RIPULIN EHKÄISY JA SEN VAIKUTUSTEN MINIMOINTII

NERLYNX-hoidon aikana esiintyvää ripulia voidaan hoitaa seuraavin tavoin:

1. Käyttämällä lääkärin määräämää ripulilääkitystä
2. Ottamalla yhteyttä hoitotiimiin ja selvittämällä, tuleeko NERLYNX-annosta muuttaa
3. Muuttamalla ruokavaliota ripulin minimoimiseksi.

Lääkäri voi määrätä ripulilääkkeitä, jotta sinulle ei kehity vaikeaa ripulia ja jotta elimistösi ei pääse kuivumaan NERLYNX-hoidon aikana.

1. Ripulilääkityksen käyttö

Jos lääkäri kehottaa sinua aloittamaan ripulilääkityksen:

- Aloita ripulilääkitys ensimmäisen NERLYNX-annoksen yhteydessä.
- Lääkäri kertoo, miten ripulilääkettä otetaan.
- Jatka ripulilääkkeen ottamista NERLYNX-hoidon ensimmäisen kuukauden tai ensimmäisten kahden kuukauden ajan.
- Lääkäri kertoo, jos ripulilääkitystä on tarpeen jatkaa ensimmäisten kahden kuukauden jälkeen ripulin pitämiseksi hallinnassa.
- Lääkäri kertoo myös, jos NERLYNX-annosta on tarpeen muuttaa ripulin vuoksi.

2. Ota seuraavissa tilanteissa yhteys hoitotiimiin ja selvitä, tuleeko NERLYNX-annostasi muuttaa:

- Sinulla on ripuli, joka ei hellitä
– hoitotiimi voi antaa ripulin hoito-ohjeita.
- Ripuli aiheuttaa huimausta tai heikotusta tai sinulla on kuumetta
– voit myös lähteä saman tien sairaalaan.
- Sinulla on ummetusta
– hoitotiimi kertoo, miten ripulilääkitystä muutetaan.

3. Ripulin minimointi ruokavaliomuutoksin

Seuraavat keinot voivat vähentää ripulia. Keskustele kuitenkin aina lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin muutat ruokavaliotasi millään tavalla.

SUOSITELTAVAA:



Syö pieniä aterioita tiheästi.



Juo enemmän kirkkaita nesteitä.

Pyri juomaan noin 2 litraa kirkkaita nesteitä vuorokaudessa. Kirkkaita nesteitä ovat vesi, urheilujuomat, liemi, laiha kofeiiniton tee, kofeiinittomat virvoitusjuomat, kirkkaat mehut ja hyytelöjuoma.



Valitse helposti sulavia ruokia

(vähäjätteen ruokavalio). Näitä ovat esimerkiksi banaani, riisi, omenasose ja paahtoleipä.

VÄLTETTÄVÄÄ:



Ulostuslääkkeet ja ulostetta pehmentävät aineet.



Kofeiini, alkoholi, maitotuotteet, rasva, kuitu, appelsiinimehu, greippimehu, granaattiomenamehu, luumumehu ja mausteiset ruoat.

Nerlynx®
(neratinib)

**POTILAAN/HOITAJAN HOITO-OPAS –
TIETOA RIPULIN HOIDOSTA NERLYNX-HOIDON AIKANA**

Tämä potilaan/hoitajan hoito-opas kuuluu potilaiden perehdytysmateriaaliin, johon sisältyy:

- Lääkepakkauksessa oleva pakkausseloste
- Potilaan/hoitajan hoito-opas
- Hoitopäiväkirja

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta (ks. yhteystiedot alla) ja/tai Pierre Fabre Pharma Norden yhtiön lääketurvaosastolle (vigilancenorden@pierre-fabre.com). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa tämän lääkevalmisteen turvallisuutta koskevien lisätietojen keräämisessä.

Paikallinen myyntiorganisaatio muokkaa paikallisesti.

www-sivusto: www.fimea.fi
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA



Pierre Fabre

JOHDANTO

Tämän oppaan tarkoitus

Tässä oppaassa kerrotaan, miten NERLYNX-hoidon aikana mahdollisesti ilmaantuva ripuli tunnistetaan ja miten sitä hoidetaan. Ohjeet on tarkoitettu käytettäväksi yhdessä hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden ja lääkepakkauksessa olevan pakkausselosteen kanssa.

Mitä NERLYNX on ja mihin sitä käytetään

Lääkäri on määrännyt sinulle NERLYNX-valmistetta, jonka vaikuttava aine on neratinibi. Kyseessä on suun kautta otettava syöpälääke. NERLYNX-valmisteella hoidetaan varhaisvaiheen rintasyöpää sairastavia potilaita seuraavissa tilanteissa:

- syöpä on epidermaalisen kasvutekijän reseptori 2:n suhteen positiivinen (HER2 positiivinen) ja
- syöpä on hormonireseptoriposiitivinen (HR positiivinen) ja
- syöpää on aiemmin hoidettu toisella, trastutsumabia sisältävällä lääkkeellä.

Miten NERLYNX-valmistetta otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Lääkäri saattaa muuttaa lääkannostasi ajoittain.

Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Miten paljon NERLYNX-valmistetta otetaan

NERLYNX-tablettien vahvuus on 40 mg. NERLYNX-valmisteen suositeltu annostus on 6 tablettia kerran vuorokaudessa (yhteensä 240 mg vuorokaudessa).

- Ota tabletit ruoan kanssa. Tabletteja ei saa murskata eikä liuottaa. Kuivatusainetta ei saa niellä.
- Ota kaikki tabletit veden kera suunnilleen samaan aikaan joka päivä, mieluiten aamuisin.

Hoito kestää yhden vuoden.

HAITTAVAIKUTUKSET

NERLYNX-valmisteen merkittävin haittavaikutus

- Ripuli on NERLYNX-hoidon hyvin yleinen haittavaikutus.
- Sitä esiintyy yleensä hoidon alussa ensimmäisen tai toisen NERLYNX-hoitoviikon aikana, ja se voi olla toistuvaa.
- Ilmoitettujen tietojen mukaan yksittäinen ripulijakso voi kestää muutamia päiviä.
- Ripuli voi olla vakava ja voi johtaa sairaalahoitoon.

Tässä oppaassa kerrotaan ripulin ennaltaehkäisystä ja annetaan ohjeita mahdollisesti kehittyvän ripulin hoitoon.

Oireet ja löydökset:

Ripulin yhteydessä suoli toimii tavanomaista useammin, ja ulosteet ovat löysiä tai vetisiä. Ulostuskertojen ”lähtötaso” tarkoittaa ulostuskertojesi tavanomaista määrää päivässä.

Kirjaa hoitopäiväkirjaan ulostuskertojen määrä kunakin päivänä. Aloita tietojen kirjaaminen viikkoa ennen kuin aloitat NERLYNX-hoidon.

Keskustele lääkärin kanssa seuraavissa tilanteissa:

- Jos sinulla on ripuli, joka ei hellitä – lääkäri voi antaa ripulin hoito-ohjeita.
- Jos ripuli aiheuttaa huimausta tai heikotusta tai jos sinulla on kuumetta hjeita.

Ripuliin liittyvät riskit ja ripulin seuraukset

Lievä ripuli on epämiellyttävää mutta ei yleensä aiheuta vakavia ongelmia.

Vaikea ripuli voi kuitenkin aiheuttaa kuivumista ja suolatasapainon häiriöitä. Näitä kehittyy, kun elimistöstä poistuu liikaa vettä. Se voi aiheuttaa myös muita terveysongelmia (esim. munuaisvaivoja).

Kuivumisen välttämiseksi sinun on pyrittävä ennaltaehkäisemään ripulia lääkärisi ohjeiden mukaisesti ja varmistettava, että saat riittävästi nestettä.

Hoitopäiväkirjan käyttö

Hoitopäiväkirjan avulla hoitotiimi pystyy paremmin arvioimaan, tuleeko lääkitystäsi muuttaa mahdollisen ripulin yhteydessä ja millaiset muutokset ovat tarpeen.

Kirjaa päiväkirjaan päivittäisten ulostuskertojen määrä NERLYNX-hoidon aloittamista edeltävällä viikolla niin tarkkaan kuin muistat. Näin hoidon aloitusta ei tarvitse lykätä.

Kun aloitat NERLYNX-hoidon, kirjaa muistiin ulostuskertojen määrä päivittäin sekä painosi. Käy tiedot läpi hoitotiimisi kanssa.

On hyvin tärkeää, että otat täytetyn hoitopäiväkirjan mukaan jokaiselle käynnillesi terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolla. Tämä helpottaa mahdollisen ripulin tehokasta hoitoa.

Hoitopäiväkirja kattaa kaksi ensimmäistä hoitokuukautta, sillä ripulia esiintyy useimmin hoidon alkuvaiheessa. Jos tarvitset toisen hoitopäiväkirjan, kerro asiasta hoitotiimillesi.

Muut haittavaikutukset:

NERLYNX-hoidon yhteydessä voi esiintyä muitakin haittavaikutuksia kuin ripulia. Tutustu pakkausselosteen tietoihin.

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta (ks. yhteystiedot alla) ja/tai Pierre Fabre Pharma Norden -yhtiön lääketurvaosastolle (vigilancenorden@pierre-fabre.com). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta:

www-sivusto: www.fimea.fi
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA