

Tietoja sinulle ja sinua hoitavalle terveydenhuoltohenkilöstölle.

Tässä kortissa ei ole lueteltu kaikkia mahdollisia haittavaikutuksia. Lisätietoa haittavaikutuksista saat Humira-pakkausselosteesta tai lääkäriltäsi.

Tässä kortissa on tärkeitä turvallisuustietoja, joista sinun on hyvä olla tietoinen ennen Humira-hoitoa ja sen aikana.

- Pidä tämä kortti aina mukanas, myös vielä 70 päivän ajan viimeisen Humira-injektion jälkeen.
- Näytä tämä kortti aina, kun asioit lääkärin tai muun terveydenhuoltohenkilöstön kanssa.
- Kirjaa tämän kortin takapuolelle tiedot mahdollisista tuberkuloositutkimuksista tai -hoidoista.

## JOHDANTO

Humiraa käytetään tiettyjen immuunijärjestelmään vaikuttavien sairauksien hoitoon. Humiran teho näiden sairauksien hoidossa voi olla hyvä, mutta lääke saattaa aiheuttaa joitakin haittavaikutuksia. On tärkeää, että keskustele lääkärisi kanssa Humira-hoidon mahdollisista hyödyistä ja haittavaikutuksista, jotka voivat vaihdella potilaskohtaisesti.

- Tämän kortin tarkoituksena on kertoa tietyistä Humiran mahdollisista haittavaikutuksista.
- Mahdollisia vakavia haittavaikutuksia ovat mm. infektiot, syöpä ja hermoston häiriöt.
- Muitakin haittavaikutuksia saattaa esiintyä.

## ENNEN HUMIRA-HOITOA

Kerro lääkärillesi mahdollisista sairauksistasi ja vaivoistasi ja käyttämistäsi lääkkeitä. Näin voitte päättää yhdessä lääkärisi kanssa, sopiiko Humira-hoito sinulle.

**Kerro lääkärillesi seuraavista seikoista:**

- Jos sinulla on jokin infektio tai siihen viittavia oireita (kuten kuumetta, haavaumia, väsymystä tai hammasvaivoja).
- Jos sinulla on tuberkuloosi tai jos olet ollut läheisesti tekemisissä tuberkuloosia sairastavan henkilön kanssa.
- Jos sinulla on tai on ollut syöpä.
- Jos sinulla on tunnottomuutta, kihelmöintiä tai jokin hermostoon vaikuttava sairaus, kuten MS-tauti.

Ennen Humira-hoidon aloittamista lääkärisi on tutkittava, ettei sinulla ole tuberkuloosin oireita tai löydöksiä. Jos sinulla on tuberkuloosi, se on hoidettava ennen Humira-hoidon aloittamista.

## ROKOTUKSET

- Voit ottaa rokotuksia, mutta sinulle ei saa antaa eläviä rokotteita.
- Jos saat Humira-hoitoa raskauden aikana, on tärkeää kertoa asiasta vauvasi lääkärille ennen kuin vauvallesi annetaan mitään rokotuksia. Vauvallesi ei saa antaa mitään eläviä rokotteita, esim. BCG-rokotetta (tuberkuloosia vastaan), ennen kuin raskautesi viimeisestä Humira-pistoksesta on kulunut 5 kuukautta

## HUMIRA-HOIDON AIKANA

Keskustele lääkärisi kanssa säännöllisesti voinnistasi, jotta voidaan varmistaa, että Humira-hoito on sinulle tehokas ja turvallinen. **Kerro heti lääkärillesi, jos voitisi muuttuu.**

**Pidä lääkärisi ajan tasalla siitä, miten Humira-hoito kohdallasi tehoaa.**

- On tärkeää, että otat heti yhteyden lääkäriisi, jos sinulla on epätavallisia oireita.

Näin saat varmasti sopivaa hoitoa. Myös haittavaikutuksen pahenemisen riski pienenee.

- Monet haittavaikutukset kuten infektiot voidaan saada hallintaan, jos kerrot niistä heti lääkärillesi.
- Jos sinulla on haittavaikutuksia, lääkärisi päättää, lopetetaanko Humira-hoito vai jatketaanko sitä. On tärkeää, että keskustele asiasta lääkärisi kanssa.
- Haittavaikutuksia voi esiintyä vielä viimeisen Humira-annoksen jälkeen, joten kerro lääkärillesi mahdollisista vaivoista vielä 70 päivän ajan viimeisen Humira-injektion jälkeen.

**Kerro lääkärillesi seuraavista seikoista:**

- Mahdolliset uudet sairaudet tai oireet.
- Uudet lääkitykset.
- Mahdollisesti suunnitellut leikkaukset tai muut toimenpiteet

**Humira-hoito voi joskus aiheuttaa vakavia haittavaikutuksia, esim. seuraavia:**

## INFEKTIOT

- Humiraa käytetään tiettyjen tulehdussairauksien hoitoon. Se vaikuttaa estämällä tiettyjä immuunijärjestelmän toimintoja. Ne osallistuvat kuitenkin myös infektioiden torjumiseen. Humira voi siis altistaa infektioille tai pahentaa meneillään olevia infektioita, niin flunssia kuin vakavampiakin infektioita (kuten tuberkuloosia).

## SYÖPÄ

- Humiran käyttö voi suurentaa tiettyntyyppisten syöpien todennäköisyyttä.

## HERMOSTON HÄIRIÖT

- Humira on joissakin tapauksissa aiheuttanut hermoston häiriöitä tai pahentanut potilaalla jo olevia vaivoja, esim. MS-tautia.

Lue lisätietoja Humira-pakkausselosteesta. Humira-hoidon aikana voi esiintyä muitakin haittavaikutuksia.

AbbVie Oy

Puhelin 010 2411 200

www.abbvie.fi

Versio 01 (09.04.2018)

FI-HUM-210009/RMP/12.4.2021

**Ota heti yhteys lääkäriisi tai mene sairaalaan, jos sinulla on seuraavassa lueteltuja vakavien haittavaikutusten oireita:**

#### **INFEKTIOT**

Kuume, vilunväristykset, epätavallinen hikoilu, huonovointisuus tai tavallisesta poikkeava väsymys, pahoinvointi tai oksentelu, ripuli, vatsakipu, ruokahaluttomuus tai painon lasku, yskä ja veriset tai limaiset yskökset, hengenahdistus, virtsaamisvaikeudet, ihon haavaumat, haavat, lihaskivut, hammasvaivat.

#### **SYÖPÄ**

Yöhikoilu, kaulan, kainaloiden, nivusten tai muiden alueiden imusolmukkeiden turvotus, painon lasku, uudet ihomuutokset tai ihossa jo olevien luomien tai pisamien muutokset, vaikea selittämätön kutina.

#### **HERMOSTON HÄIRIÖT**

Tunnottomuus tai kihelmöinti, näköhäiriöt, lihasheikkous, selittämätön huimaus.

**Jos sinulla on Humira-hoidon aikana epätavallisia oireita, kerro niistä aina lääkärillesi. Näihin haittavaikutuksiin saattaa liittyä muitakin oireita.**

#### **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärillesi tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan Fimealle (ks. yhteystiedot alla) tai myyntiluvan haltijan paikalliselle edustajalle (AbbVie Oy). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.  
www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea  
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri  
PL 55, 00034 FIMEA

#### **Tietoja sinulle ja sinua hoitavalle terveydenhuoltohenkilöstölle**

##### **Tuberkuloositutkimukset ja -hoito**

Rastita tämä ruutu, jos sinulle on joskus tehty tuberkuloositutkimuksia:  
 KYLLÄ (Jos et tiedä, kysy lääkäriltäsi.)

Rastita tämä ruutu, jos sinulle on joskus tehty tuberkuloositutkimus, jonka tulos oli positiivinen:  
 KYLLÄ (Jos et tiedä, kysy lääkäriltäsi.)

Rastita tämä ruutu, jos olet joskus käyttänyt lääkkeitä tuberkuloosin ehkäisyyn tai hoitoon:  
 KYLLÄ (Jos et tiedä, kysy lääkäriltäsi.)

Lue lisätietoja Humira-pakkausselosteesta. Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärisi tai muun terveydenhuoltohenkilöstön puoleen.

Täytä nämä tiedot sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuoltohenkilöstöä varten.

.....  
Nimesi

.....  
Lääkärin nimi (Humiran määrännyt lääkäri)

.....  
Lääkärin puhelinnumero

.....  
Ensimmäisen Humira-injektion pvm

.....  
Humira-annos

.....  
Viimeisen Humira-injektion pvm

(jos et enää käytä Humiraa)

**HUMIRA**<sup>®</sup>  
adalimumabi

**POTILASKORTTI**  
aikuisille

abbvie