



# POTILAAN OPAS

**EYLEA®**  
likitaitteisuuden  
aiheuttaman  
suonikalvon  
uudissuonittumisen  
hoidossa



# EYLEA®

## Potilaan opas

**Lääkäri on määrännyt sinulle EYLEA®-hoidon, koska sinulla on todettu likitaitteisuuden aiheuttama silmän suonikalvon uudissuonittuminen (myooppinen CNV).**

Tämä sairaus vaikeuttaa asioiden näkemistä selvästi. EYLEA®-valmisteen kaltaiset hoidot voivat auttaa pysäyttämään näön heikkenemisen ja lievittää joitakin sen aiheuttamia oireita.

Voit joko lukea tai kuunnella tämän potilasoppaan. Se löytyy sivustoilta [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), [www.pharmacafennica.fi](http://www.pharmacafennica.fi) ja [www.edumaterial.bayer.fi](http://www.edumaterial.bayer.fi) ja äänitiedosto on kuunneltavissa sivustolla [www.edumaterial.bayer.fi](http://www.edumaterial.bayer.fi).

### Silmäklinikka:

Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Puhelin: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

## **Tämä opas sisältää:**

### **Tietoa likitaitteisuuden aiheuttamasta suonikalvon uudissuonittumisesta**

- Mikä on likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen?
- Mikä aiheuttaa likitaitteisuuden aiheuttamaa suonikalvon uudissuonittumista?
- Ohjeita likitaitteisuuden aiheuttamaa suonikalvon uudissuonittumista sairastaville

### **Minkälaisia tuloksia**

#### **EYLEA®-hoidosta voi odottaa?**

- Mikä on EYLEA®?
- Miten EYLEA®-valmistetta käytetään?
- Jos sinulla on kysyttävää EYLEA®-hoidosta

### **Miten silmistä huolehditaan**

#### **EYLEA®-hoidon jälkeen?**

- Mitä on odotettavissa?
- Milloin minun tarvitsee saada EYLEA®-hoitoa uudelleen?
- Onko EYLEA®-hoidolla haittavaikutuksia?

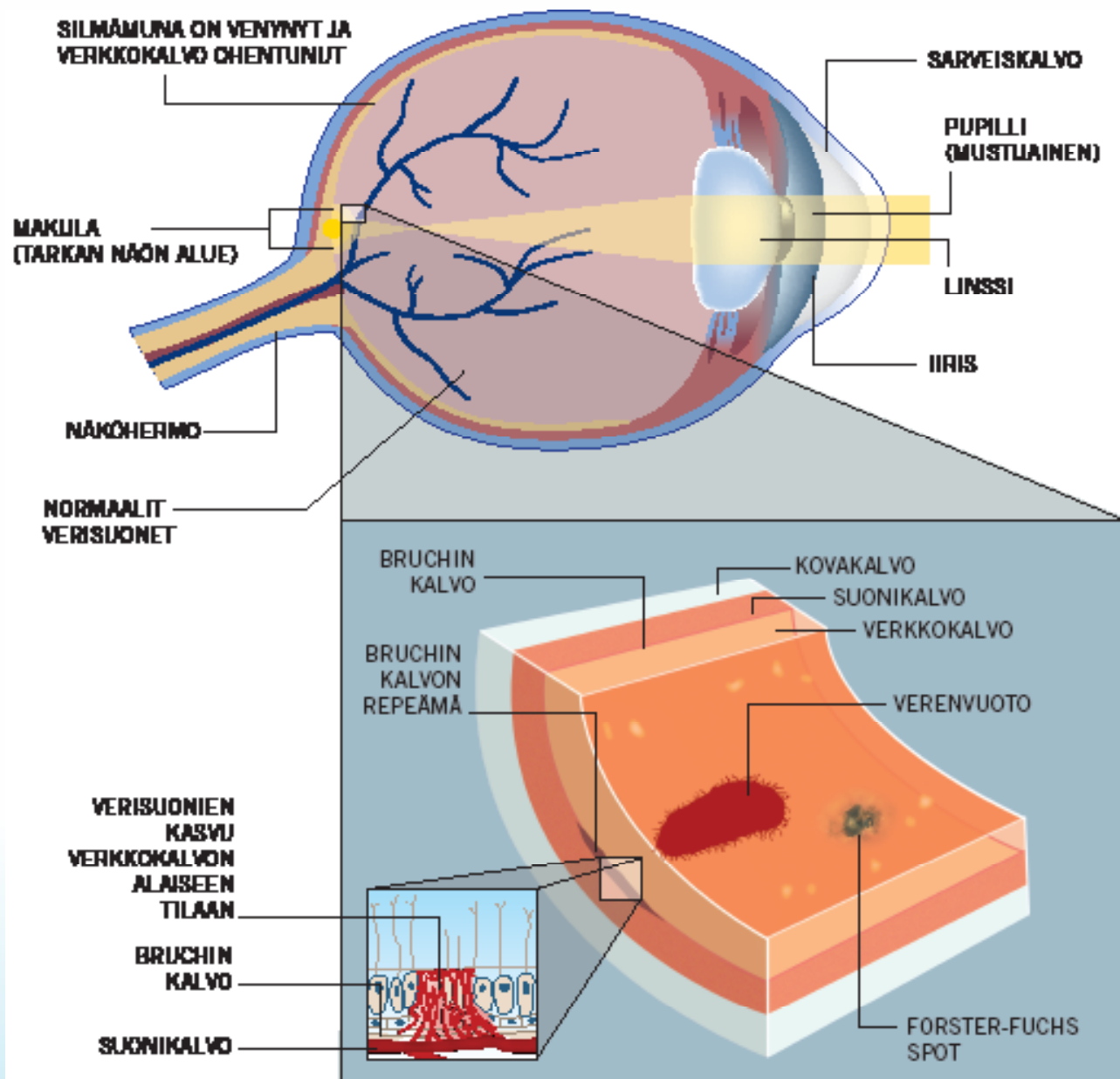
# Mikä

## on likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen?

**Likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen on tila, jota ilmenee vahvasti likinäköisillä henkilöillä.**

Vahvasti likinäköisillä henkilöillä esiintyy silmämunan suurenemista tai pitenemistä. Tämä voi aiheuttaa verkkokalvon ohenemista. Verkkokalvoon muodostuvat kaikki nähdyt kuvat – se toimii ikään kuin kameran filmi.

Verkkokalvon oheneminen voi aiheuttaa uusien verisuonien kasvun suonikalvosta. Suonikalvo on verkkokalvon takana sijaitseva silmän kerros, joka huolehtii silmän veren saannista. Uudet verisuonet voivat aiheuttaa veren ja nesteen vuotamista silmään mikä johtaa keskeisen näön sumenemiseen tai vääristymiseen.



# Mikä

## aiheuttaa likitaitteisuuden aiheuttamaa suonikalvon uudissuonittumista?

**Likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen johtuu pääasiassa suuresta likitaitteisuudesta (erittäin suuri likinäköisyys).**

Muut tekijät kuten silmän kunto, perinnöllisyys (geenit) ja elämäntavat voivat lisätä likitaitteisuuden aiheuttaman suonikalvon uudissuonittumisen riskiä.

Näkökyvyn suojaamiseksi paras keino on noudattaa lääkärin ohjeita ja osallistua säännöllisesti kaikille hoitokäynneille.

## Miten likitaitteisuuden aiheuttamaa suonikalvon uudissuonittumista hoidetaan?

Likitaitteisuuden aiheuttaman suonikalvon uudissuonittumisen hoitoon on useita hoitovaihtoehtoja, jotka vaikuttavat eri tavalla. Tavallisesti näillä hoidoilla pienennetään ja suljetaan vuotavia verisuonia. Hoito voi sisältää pistoksia, laser- tai leikkaushoitoa.

Potilaiden erilaisuudesta johtuen ei ole olemassa yhtä kaikille potilaille sopivaa hoitomuotoa.

**Lääkäri valitsee  
kunkin potilaan  
tarpeisiin sopivan  
hoidon yksilöllisesti.**

# M<sub>IKÄ</sub> on EYLEA®?

## **EYLEA®-hoito tunnetaan nimellä anti-VEGF-hoito.**

Se on lyhenne hoidon englanninkielisestä nimestä ”anti-vascular endothelial growth factor”, joka tarkoittaa verisuonikasvutekijän estohoitoa ja kuvaa EYLEA®-hoidon näköä suojaavaa vaikutusta. EYLEA® estää uudisverisuonten kehittymiseen tarvittavan proteiinin toimintaa silmässä. Tällöin silmään vuotavan nesteen määrä vähenee.

EYLEA® on liuos, joka annetaan injektiona silmään. On normaalia, että silmään annettava injektio huolestuttaa. Useimmat potilaat kuitenkin sanovat, että toimenpide on kivuton ja kuulostaa ikävämmältä kuin se todellisuudessa on.



# KENELLE

## EYLEA® on tarkoitettu?

**EYLEA® on tarkoitettu potilaille, joilla on todettu likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen.**

**On tärkeää, että ennen EYLEA®-hoidon aloitusta, kerrot lääkärille tai hoitajalle, jos**

- sinulla on tulehdus silmässä tai sen ympärillä
- silmässä tuntuu kipua tai se punoittaa
- arvelet olevasi allerginen (yliherkkä) jodille, puudutusaineelle tai jollekin EYLEA®-valmisteen sisältämälle aineelle
- sinulla on ollut ongelmia aikaisempien silmäinjektioiden kanssa
- sinulla on glaukooma (silmänpaine tauti) tai sinulla on joskus ollut kohonnut silmänpaine
- olet aiemmin nähnyt valonvälähdyksiä tai näkökentässä leijuvia läpinäkyviä kuvioita
- käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä, myös ilman reseptiä saatavia lääkkeitä
- olet raskaana tai suunnittelet raskautta tai imetät. EYLEA®-valmisteen käytöstä raskaana oleville naisille ei ole tietoja. EYLEA®-valmistetta ei pidä käyttää raskauden aikana. Keskustele asiasta lääkärin kanssa ennen EYLEA®-hoidon aloittamista. Hedelmällisessä iässä olevien naisten on käytettävä tehokasta ehkäisyä hoidon aikana ja vähintään 3 kuukautta viimeisen lasiaiseen annettun EYLEA®-injektion jälkeen.
- sinulla on ollut tai sinulle on suunniteltu silmäleikkaus 4 viikkoa ennen EYLEA®-hoitoa tai sen jälkeen.

## Miten voit valmistautua EYLEA®-käyntiä varten?

Lääkäri saattaa pyytää sinua käyttämään silmätippoja muutaman päivän ajan ennen injektiota. Heti hoidon jälkeen näkökykysi on sumentunut, joten et saa ajaa itse autolla kotiin. Pyydä ystävää tai perheenjäsentä tuomaan sinut hoitokäynnille tai järjestä muulla tavoin kuljetus hoitopaikkaan ja sieltä kotiin. Älä käytä meikkiä hoitopäivänä.

## Mitä on odotettavissa EYLEA®-hoitopäivänä?

Lääkäri tai hoitaja valmistelee sinut EYLEA®-hoitoa varten.

Hoitohenkilökunta koostuu koulutetuista ammattilaisista, joilla on kokemusta likitaitteisuuden aiheuttaman suonikalvon uudissuonittumisen hoidosta. He ymmärtävät, että tämä hoitotoimenpide saattaa kuulostaa pelottavalta, ja huolehtivat siitä, että sinulla on rento ja mukava olo.

Sinulle annetaan paikallispuudutuksena silmätippoja. Silmäsi ja sitä ympäröivä iho puhdistetaan huolellisesti silmähuuhteella. Kasvosi peitetään tällaisiin toimenpiteisiin tarkoitettulla liinalla. Silmätipat sumentavat näkösi, minkä vuoksi et voi nähdä neulaa.

Kokenut lääkäri injisoi lääkkeen silmän valkuaiseen. Useimpien mielestä injektio on kivuton. Jotkut ovat kertoneet tunteneensa hieman painetta, kun lääke injisoidaan. Koko toimenpide voi tuntua hieman epämukavalta, mutta se on ohi parissa minuutissa.

## **Jos sinulla on kysyttävää EYLEA®-hoidosta**

Jos sinulla on huolenaiheita tai kysymyksiä, käänny lääkärin tai hoitajan puoleen. He voivat parhaiten vastata kysymyksiisi, koska he ovat hyvin kokeneita ja tuntevat tilanteesi.

Voit huoletta esittää kysymyksiä tai kertoa, jos jokin asia arveluttaa sinua. Lääkäri tai hoitaja vastaa kysymyksiisi.

## **EYLEA®-käynnin jälkeen**

Lääkäri voi injektion jälkeen tutkia silmäsi, esimerkiksi mitata silmänpaineen. Injektion jälkeen näkökykysi saattaa olla sumentunut. Jos ajat autoa, älä aja ennen kuin näkökykysi on palautunut normaaliksi.

Sinulla voi ilmetä verestävä silmä (sidekalvon verenvuoto) tai saatat nähdä liikkuvia pisteitä näkökentässä (lasiaskellujia). Jos nämä eivät häviä muutamassa päivässä tai ne pahenevat, ota yhteys lääkäriin.

Sinulle voi tulla silmäkipua injektion jälkeen. Jos kipu pahenee tai jos se ei häviä kokonaan muutamassa päivässä, ota yhteys lääkäriin.

# SEURAAVA

## käyntisi vastaanotolla

Lääkäri kertoo, milloin sinun on tultava vastaanotolle seuraavan kerran EYLEA®-hoitoa varten. Hoitoaikataulusi mukautetaan sinulle parhaiten sopivaksi.

Voit keskustella hoidostasi lääkärin tai hoitajan kanssa.

Kysy lääkäriltä neuvoa ennen EYLEA®-hoidon lopettamista.

**Merkitse uusi  
käyntiaika tämän  
oppaan takakanteen  
muistutukseksi.**



## EYLEA®-hoidolla haittavaikutuksia?

Kuten kaikki lääkkeet, myös EYLEA® voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikille EYLEA®-hoitoa saaneille niitä ei kuitenkaan ilmaannu.

### Haittavaikutuksia voivat olla:

- Silmänsisäinen tulehdus: Silmäkipu tai lisääntynyt epämukavuuden tunne. Silmän punoituksen paheneminen, valoherkkyys, turvotus ja muutokset näkökyvyssä kuten äkillinen näkökyvyn heikkeneminen tai näön samentuminen.
- Linssin samentuminen (kaihi): Varjojen näkeminen, viivojen, muotojen ja värien näkemisen heikkeneminen.
- Silmänpaineen kohoaminen: Valokehien näkeminen valolähteiden ympärillä. Silmien punoitus, pahoinvointi, oksentelu ja näön muutokset.
- Verkkokalvon kerroksen repeämä tai irtoaminen: Äkillisiä valonvälähdyksiä, äkillinen lasiaiskellujien ilmaantuminen tai niiden määrän lisääntyminen, verhomainen vaikutelma osassa näkökenttää ja näön muutokset.

**Ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos epäilet, että sinulla on jokin näistä haittavaikutuksista.**

Potilaan oppaan mukana olevassa pakkausselosteessa on listattuna kaikki haittavaikutukset.

# EELÄMINEN

## likitaitteisuuden aiheuttaman suonikalvon uudissuonittumisen kanssa

Likitaitteisuuden aiheuttaman suonikalvon uudissuonittumisen toteaminen ja näköongelmat voivat aiheuttaa ahdistusta. On normaalia tuntea huolta ja epävarmuutta tulevaisuudesta, mutta tämä sairaus ei estä täysipainoista elämää.

### Seuraavista asioista saattaa olla apua:

- Kerro läheisillesi, että sinulla on todettu näkökykyysi vaikuttava likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen.
- Käytä kirkkaampaa valaistusta.
- Järjestä tavaroille selkeä paikka.
- Pidä mukana taskulamppua ja suurennuslasia.
- Lue suurikirjaimisia kirjoja ja sanomalehtiä ja kokeile äänikirjoja.

### Tukea likitaitteisuuden aiheuttamaa suonikalvon uudissuonittumista sairastaville

Riippumatta siitä, missä olet ja miten paljon likitaitteisuuden aiheuttama suonikalvon uudissuonittuminen vaikuttaa elämääsi, on tärkeää muistaa, ettet ole yksin. Diagnoosin ymmärtäminen tai tilanteen hyväksyminen saattaa olla vaikeaa. Asiantuntijat voivat vastata mahdollisiin kysymyksiisi, mutta samanlaisessa tilanteessa olevien tai olleiden kanssa keskusteleminen voi auttaa sairauteen sopeutumisessa.



## Seuraava hoitokäynti

Pvm: \_\_\_\_\_ Klo: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_ Klo: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_ Klo: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_ Klo: \_\_\_\_\_



Bayer Oy, PL 73, 02151 Espoo  
Puh. 020 785 21  
[www.bayer.fi](http://www.bayer.fi)