



# Ohje Nebido<sup>®</sup>-injektion antamisesta

## Tietoa terveydenhuollon ammattilaisille

Tässä esitteessä on tietoa Nebido<sup>®</sup>-valmisteen käytöstä ja Nebido<sup>®</sup>-injektioon liittyvistä mahdollisista vaikutuksista.

Valmisteyhteenvedo on saatavilla osoitteesta: <https://spc.fimea.fi/indox/nam/html/nam/humspc/1/24728531.pdf>



# Nebido® – pitkävaikutteinen testosteroni-injektio

## Tutustu valmisteyhteenvedossa esitettyihin vasta-aiheisiin ja varoituksiin

Ennen injektion antamista sulje pois seuraavat vasta-aiheet: androgeeneista riippuvainen eturauhassyöpä tai rintasyöpä, aiemmat tai nykyiset maksakasvaimet, yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai jollekin apuaineelle.<sup>1</sup> Nebido®-valmistetta ei ole tarkoitettu naisille.<sup>1</sup>

# Nebido® – injektion valmistaminen



Älä injisoi  
jäähdytettyä  
injektionestettä

# Käytä 5 ml:n ruiskua

## Neulakoko

- Vedä liuos ruiskuun asettamalla neula injektiopullon pohjaan ja käytä 18 G:n (1,2 mm) x 50 mm neulaa
- Vedä 5 ml:n ruiskuun 4 ml Nebido®-injektiooliuosta lasisesta injektiopullosta
- Valitse sopiva neulakoko potilaan pakara-alueen rasva- ja lihaskerroksen mukaan
- Neulakooksi suositellaan 20 G (0,9 mm), 21 G (0,8 mm) tai 22 G (0,7 mm), jotta injektio on riittävän hidas ja Nebido®-valmiste varastoituu lihakseen

## Potilaan valmisteleminen

### Pyydä potilasta asettumaan makuulle mukavaan asentoon

- Syväälle lihakseen annettava injektio tulee antaa potilaan ollessa makuuasennossa
- Vuoteen on oltava täysin tasainen ja potilaan tulee laittaa kädet pään alle
- Potilasta tulee myös pyytää olemaan liikkumatta injektio antamisen aikana

## Injektion antaminen

- Suositeltava injektio pistopaikka on pakaralihas.
- Pistettäessä on varottava, ettei neula osu ylempään pakaravaltimoon tai lonkkahermoon. Nebido®-annosta ei saa jakaa osiin, eikä sitä pidä koskaan antaa olkavarteen tai reiteen.

# Injektioprosessi vaiheittain

- Kuten kaikki öljypohjaiset liuokset, Nebido® on injisoitava vain lihakseen ja hyvin hitaasti<sup>1</sup>.
- Nebido®-injektion suositeltava antoaika on yli 2 minuuttia<sup>1</sup>.
- Pistoskohdan valitsemisen jälkeen puhdista alue antiseptiliuoksella.
- Jos lihasmassaa on vähän, purista pakaralihasta 2–3 sormenvälin verran, jotta neulan pistämiseen tarvittavaa kudossmassaa on enemmän.
- Pistä neula ihoon 90 asteen kulmassa varmistaaksesi, että se menee lihakseen riittävän syvälle.
- Pidä yhdellä kädellä tiukasti kiinni ruiskusäiliöstä. Vedä toisella kädellä mäntää takaisin, jotta näet tuleeko ruiskuun verta.
  - Jos verta ilmaantuu, älä jatka pistämistä vaan irrota neula potilaasta välittömästi ja vaihda se uuteen.
  - Toista edellä mainitut vaiheet.
- Jos ruiskuun ei tule verta, pidä neula paikoillaan sen liikkumisen estämiseksi.
- Pistä injektio hyvin hitaasti painamalla mäntää varovasti ja tasaisesti, kunnes kaikki lääke on annettu (suositeltavin pistoksen antoaika on yli 2 minuuttia).
- Jos mahdollista, tarkista vapaalla kädellä, että lääke on varastoitunut lihakseen.
- Vedä neula pois.

**Potilasta tulee tarkkailla Nebido®-injektion aikana ja sen jälkeen, jotta voidaan havaita ajoissa mahdolliset oireet, jotka voivat viitata öljyliuosten aiheuttamaan keuhkojen mikroembolisaatioon.<sup>1</sup>**

# Riskienhallinta Nebido<sup>®</sup>-hoidon yhteydessä

## Nebido<sup>®</sup>-valmiste

Nebido<sup>®</sup> on öljypohjainen liuos, joka sisältää 1000 mg testosteroniundekanoaattia, joka on liuotettu 4 ml:aan risiiniöljyä.<sup>1</sup>

Kuten kaikki öljypohjaiset liuokset, Nebido<sup>®</sup> on injisoitava vain lihakseen ja hyvin hitaasti.<sup>1</sup>

Öljypohjaisen valmisteen pistämisessä lihakseen tarvitaan erityistä huolellisuutta, jotta vältetään öljypohjaisen liuoksen injisoiminen vahingossa suoraan verisuoneen.

## Öljyliuosten aiheuttama keuhkojen mikroembolisaatio

Öljyliuosten aiheuttama keuhkojen mikroembolisaatio on injektion aiheuttama reaktio, joka liittyy patofysiologisesti rasvaembolia-syndroomaan. Tällainen voi ilmentua, jos veri- tai imusuoniin annetaan suoraan öljypohjaisia valmisteita, jotka pääsevät keuhkolaskimoverenkiertoon ja sydämen oikeaan eteiseen ja kammioon, joista ne siirtyvät sydämen pumppaamana keuhkovaltimoihin.

Öljyliuosten aiheuttama keuhkojen mikroembolisaatio voi harvinaisissa tapauksissa aiheuttaa oireita, kuten yskää (tai tarvetta yskiä), hengenahdistusta, pahoinvointia, liikahikoilua, rintakipua, huimausta, tuntehäiriöitä tai pyörtyilyä.<sup>1</sup>

Näitä reaktioita saattaa ilmentua injektion aikana tai heti sen jälkeen, ja ne ovat ohimeneviä. Hoito on yleensä supportiivista, esimerkiksi lisähapen antamista.<sup>1</sup>

Joskus näitä oireita voi olla vaikea erottaa allergisesta reaktiosta, joka voi ilmentua minkä tahansa injektiovalmisteen käytön yhteydessä.

Nebido<sup>®</sup>-injektion annon jälkeen on raportoitu epäiltyjä anafylaktisia reaktioita.<sup>1</sup>

### Viitteet

1. Nebido<sup>®</sup>-valmisteen valmisteyhteenveto.

Terveysthuollon ammattilaisia pyydetään ilmoittamaan kaikista epäillyistä haittavaikutuksista Fimeaan tai Grünenthalille:

**[www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)**

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea, Lääkkeiden  
haittavaikutusrekisteri, PL 55, 00034 FIMEA

tai

Drugsafety Grünenthal Finland Oy

Sähköposti: **[Drugsafety.fi@grunenthal.com](mailto:Drugsafety.fi@grunenthal.com)**



Grünenthal Finland Oy  
c/o Tiltoimisto Hörhammer Oy  
Henry Fordin katu 5  
00150 Helsinki  
Puh. +358 44 240 9190

