



BEHANDLINGSVÄGLEDNING FÖR PATIENTER/VÅRDARE: HANTERING AV DIARRÉ VID BEHANDLING MED NERLYNX

Denna behandlingsvägledning för patienter/vårdare är en del av ett utbildningsmaterial för patienter och innehåller:

- Bipacksedeln som finns tillgänglig i läkemedelsförpackningen
- Behandlingsvägledning för patienter/vårdare
- “Min behandlingsjournal”

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får via det nationella rapporteringssystemet

www.fimea.fi

Fimea Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområde

Register över biverkningar

PL 55

00034 FIMEA

och/eller till avdelningen för läkemedelssäkerhet hos Pierre Fabre Laboratorier:
vigilancenorden@pierre-fabre.com



Pierre Fabre

VAD ÄR SYFTET MED DENNA BROSCHYR?

Denna broschyr ger vägledning om hur du känner igen och hanterar diarré om det uppstår när du tar Nerlynx®. Denna vägledning ska användas tillsammans med de råd du får från din hälso- och sjukvårdspersonal och från bipacksedeln som är tillgänglig i läkemedelsförpackningen.

Vad är Nerlynx® och vad används det för?

Din läkare har förskrivit Nerlynx®, som innehåller den aktiva substansen neratinib.

Nerlynx® ges till patienter med bröstcancer i tidigt stadium som:

- är human epidermal tillväxtfaktorreceptor 2-positiv (HER2-positiv) och
- är hormonreceptorpositiv (HRpositiv) och
- tidigare behandlats med ett annat läkemedel som kallas "trastuzumab".

Hur tar du Nerlynx®?

Detta läkemedel måste tas enligt din läkares anvisningar. Ibland kan din läkare rekommendera en justering av den dos du tar.

Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hur mycket Nerlynx® ska du ta?

Den rekommenderade dosen Nerlynx® är 6 tabletter en gång dagligen (totalt 240 mg).

- Tabletterna måste tas med mat.
 - De får inte krossas eller lösas upp.
 - Intag inte den kiselgel som medföljer i din läkemedelsförpackning, detta tillhandahålls endast för att hålla din medicin torr.
- Ta alla tabletter med vatten, vid ungefär samma tid varje dag, helst på morgonen.

Behandlingen pågår under ett år.

VILKEN ÄR DEN HUVUDSAKLIGA BIVERKNINGEN AV NERLYNX®?

- Diarré är en mycket vanlig biverkning av Nerlynx®.
- Diarrén inträffar vanligtvis tidigt under den första eller andra behandlingsveckan med Nerlynx® och kan vara återkommande.
- Varje enskild period med diarré kan pågå i 2 dagar.
- I sällsynta fall kan diarrén vara allvarlig och kan leda till sjukhusinläggning.

I denna broschyr får du information om hur diarré kan förhindras och hur den hanteras om den uppstår.

Tecken och symtom:

Diarré innebär en mer frekvent tarmtömning med en lös eller vattnig avföring. Ditt "utgångsvärde" är det vanliga antalet tarmtömningar du har per dag.

Du bör notera antalet tarmtömningar du har per dag i behandlingsjournalen, med start veckan före behandlingen med NERLYNX påbörjas.

Tala med läkare om:

- din diarré inte försvinner
 - läkaren kan ge dig råd om hur du kontrollerar diarrén.
- du känner dig yr eller svag av diarrén eller har feber
 - alternativt bege dig genast till sjukhuset.

Risker och konsekvenser av diarré

Även om det är obekvämt så orsakar mild diarré vanligtvis inte allvarliga problem.

Men svår diarré kan orsaka uttorkning (dehydrering) och obalans i blodsalter (elektrolyter). Detta händer när kroppen förlorar för mycket vätska. Det kan också leda till andra hälsoproblem (såsom njursjukdom).

För att undvika uttorkning (dehydrering) ska du vidta åtgärder för att förhindra diarré enligt din läkares anvisningar och försäkra dig om att du har ett tillräckligt vätskeintag.

HUR FÖRHINDRAS OCH MINIMERAS EFFEKTERNA AV DIARRÉ?

Diarré under behandling med NERLYNX kan hanteras genom att:

- 1.** Använda läkemedel mot diarré.
- 2.** Kontakta ditt sjukvårdsteam för att höra om din Nerlynx-dos behöver justeras.
- 3.** Göra koständringar för att minimera diarré.

Sjukvårdspersonalen kommer att förskriva läkemedel mot diarré, såsom loperamid, så att diarrén inte blir allvarlig och för att förhindra att du blir uttorkad (dehydrerad) under behandling med Nerlynx®.

1. Användning av läkemedel mot diarré

- Börja ta läkemedel mot diarré med den första dosen Nerlynx®.
- Din läkare kommer att berätta hur du ska ta läkemedlet mot diarré.
- Fortsätt att ta läkemedel mot diarré under de första en till två månaderna av behandlingen med Nerlynx®.
- Efter denna tid kommer din läkare att berätta om du behöver fortsätta att ta några läkemedel för att kontrollera din diarré.
- Din läkare kommer att berätta om du behöver ändra dosen av Nerlynx® på grund av diarré.

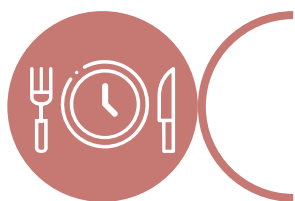
2. Kontakta ditt sjukvårdsteam för att höra om din Nerlynx-dos behöver justeras:

- om din diarré inte försvinner
- teamet kan ge dig råd om hur du kontrollerar diarrén.
- om du känner dig yr eller svag av diarrén eller har feber
- alternativt bege dig genast till sjukhuset.
- om du är förstoppad
- de kan ge dig råd om hur du anpassar behandlingen mot diarré.

3. Minimera diarrén med hjälp av kosthållning

Följande tips kan hjälpa dig att minimera diarrén.

SAKER ATT GÖRA:



Ät små men täta måltider.



Ett högre intag av klar vätska

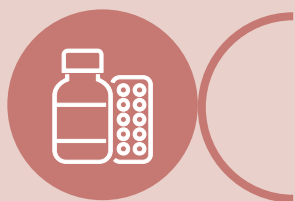
kan hjälpa att minska diarrén. Det är bäst att dricka 8 till 12 glas med klar vätska per dag. Exempel på klara drycker är vatten, sportdryck, buljong, svagt koffeinfritt te, koffeinfria läskedrycker, klara juicer och gelatin.



Välj mat som är lätt att smälta

(kost med låg fibermängd). Exempel på lättsmält mat är bananer, ris, äppelmos och rostat bröd.

SAKER ATT UNDVIKA



Undvik läkemedel såsom laxermedel och medel som mjukgör avföringen.



Undvik koffein, alkohol, mejeriprodukter, fett, fibrer, apelsinjuice, katrinplommonjuice och kryddig mat.

Använd "Min behandlingsjournal"

Det hjälper ditt sjukvårdsteam att avgöra om och hur din medicinering kan justeras om diarré skulle uppstå.

Under veckan innan du påbörjar behandlingen med Nerlynx®, notera det genomsnittliga antalet tarmtömningar du har per dag.

När du börjar ta Nerlynx®, notera antalet dagliga tarmtömningar du har samt din kroppsvikt. Detta kommer du sedan att gå igenom med ditt sjukvårdsteam.

Det är väldigt viktigt att du tar med dig hela behandlingsjournalen vid varje läkarbesök för att möjliggöra effektiv hantering av eventuell diarré som du upplever.

Andra biverkningar:

Förutom diarré kan du uppleva andra biverkningar av Nerlynx®, se informationen i bipacksedeln.

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

▼ **Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får via det nationella rapporteringssystemet:**

www.fimea.fi
Fimea Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområde
Register över biverkningar
PL 55
00034 FIMEA
och/eller till avdelningen för läkemedelssäkerhet hos Pierre Fabre Laboratorier:
vigilancenorden@pierre-fabre.com