



POTILAAN/HOITAJAN HOITO-OPAS - TIETOA RIPULIN HOIDOSTA NERLYNX-HOIDON AIKANA

Tämä potilaan/hoitajan hoito-opas kuuluu potilaiden perehdytysmateriaaliin, johon sisältyy:

- Lääkepakkauksessa oleva pakkausseloste
- Potilaan/hoitajan hoito-opas
- Hoitopäiväkirja

▼ Tähän lääkevalmisteeseen kohdistuu lisäseuranta. Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti turvallisuutta koskevaa uutta tietoa. Voit auttaa ilmoittamalla kaikista mahdollisesti saamistasi haittavaikutuksista kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta:

www-sivusto: www.fimea.fi
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA

ja/tai Pierre Fabre Laboratories -yhtiön lääketurvaosastolle
vigilancenorden@pierre-fabre.com



Pierre Fabre

TÄMÄN OPPAAN TARKOITUS

Tässä oppaassa kerrotaan, miten Nerlynx-hoidon aikana mahdollisesti kehittyvä ripuli tunnistetaan ja miten sitä hoidetaan. Ohjeet on tarkoitettu käytettäväksi yhdessä hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden ja lääkepakkauksessa olevan pakkausselosteen kanssa.

Mitä Nerlynx on ja mihin sitä käytetään

Lääkäri on määrännyt sinulle Nerlynx[®]-valmistetta, jonka vaikuttava aine on neratinibi. Nerlynx[®]-valmisteella hoidetaan varhaisvaiheen rintasyöpää sairastavia potilaita seuraavissa tilanteissa:

- syöpä yli-ilmentää epidermaalisen kasvutekijän reseptoria 2 (HER2-positiivinen) ja
- syöpä on hormonereseptoriposiitivinen (HR-positiivinen) ja
- syöpää on aiemmin hoidettu toisella lääkkeellä nimeltä trastutsumabi.

Miten Nerlynx[®]-valmistetta otetaan

Ota tätä lääkettä juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Lääkäri saattaa muuttaa lääkemannostasi ajoittain.

Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Miten paljon Nerlynx[®]-valmistetta otetaan

Nerlynx[®]-valmisteen suositeltu annostus on 6 tablettia kerran vuorokaudessa (yhteensä 240 mg).

- Ota tabletit ruoan kanssa. Tabletteja ei saa murskata eikä liuottaa. Lääkepakkauksessa olevaa kuivatusainetta ei saa syödä.
- Ota kaikki tabletit veden kera suunnilleen samaan aikaan joka päivä, mieluiten aamuisin.

Hoito kestää yhden vuoden.

NERLYNX®-VALMISTEEN MERKITTÄVIN HAITTAVAIKUTUS

- Ripuli on Nerlynx®-hoidon hyvin yleinen haittavaikutus.
- Sitä esiintyy yleensä hoidon alussa ensimmäisen tai toisen Nerlynx®-hoitoviikon aikana, ja se voi olla toistuvaa.
- Ilmoitettujen tietojen mukaan yksittäinen ripulijakso voi kestää muutamia päiviä.
- Harvinaisissa tapauksissa ripuli voi olla merkittävää ja voi johtaa sairaalahoitoon.

Tässä oppaassa kerrotaan ripulin ennaltaehkäisystä ja annetaan ohjeita mahdollisesti kehittyvän ripulin hoitoon.

Oireet ja löydökset:

Ripulin yhteydessä suoli toimii tavanomaista useammin, ja ulosteet ovat löysiä tai vetisiä. Ulostuskertojen ”lähtötaso” tarkoittaa ulostuskertojesi tavanomaista määrää päivässä.

Kirjaa hoitopäiväkirjaan ulostuskertojen määrä kunakin päivänä. Aloita tietojen kirjaaminen viikkoa ennen kuin aloitat Nerlynx-hoidon.

Keskustele lääkärin kanssa seuraavissa tilanteissa:

- jos sinulla on ripuli, joka ei hellitä
 - lääkäri voi antaa ripulin hoito-ohjeita.
- jos ripuli aiheuttaa huimausta tai heikotusta tai jos sinulla on kuumetta
 - voit myös lähteä saman tien sairaalaan.

Ripuliin liittyvät riskit ja ripulin seuraukset

Lievä ripuli on epämiellyttävää mutta ei yleensä aiheuta vakavia ongelmia.

Vaikea ripuli voi kuitenkin aiheuttaa kuivumista ja suolatasapainon häiriöitä. Näitä kehittyy, kun elimistöstä poistuu liikaa vettä. Se voi aiheuttaa myös muita terveysongelmia (esim. munuaisvaivoja).

Kuivumisen välttämiseksi sinun on pyrittävä ennaltaehkäisemään ripulia lääkärin ohjeiden mukaisesti ja varmistettava, että saat riittävästi nestettä.

RIPULIN EHKÄISY JA SEN VAIKUTUSTEN MINIMOINTI

NERLYNX-hoidon aikana esiintyvää ripulia voidaan hoitaa seuraavin tavoin:

- 1.** Käyttämällä ripulilääkitystä
- 2.** Ottamalla yhteyttä hoitotiimiin ja selvittämällä, tuleeko Nerlynx-annosta muuttaa
- 3.** Muuttamalla ruokavaliota ripulin minimoimiseksi.

Lääkäri voi määrätä ripulilääkkeitä kuten loperamidia, jotta sinulle ei kehity vaikeaa ripulia ja jotta elimistösi ei pääse kuivumaan Nerlynx®-hoidon aikana.

1. Ripulilääkityksen käyttö

Jos lääkäri kehottaa sinua aloittamaan ripulilääkityksen, toimi seuraavasti:

- Aloita ripulilääkitys ensimmäisen Nerlynx®-annoksen yhteydessä.
- Lääkäri kertoo, miten ripulilääkettä otetaan.
- Jatka ripulilääkkeen ottamista Nerlynx®-hoidon ensimmäisen kuukauden tai ensimmäisten kahden kuukauden ajan.
- Lääkäri kertoo, jos ripulilääkitystä on tarpeen jatkaa ensimmäisten kahden kuukauden jälkeen ripulin pitämiseksi hallinnassa.
- Lääkäri kertoo myös, jos Nerlynx®-annosta on tarpeen muuttaa ripulin vuoksi.

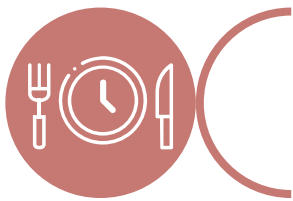
2. Ota seuraavissa tilanteissa yhteys hoitotiimiin, joka selvittää, tuleeko annostasi muuttaa:

- Sinulla on ripuli, joka ei hellitä
- hoitotiimi voi antaa ripulin hoito-ohjeita.
- Ripuli aiheuttaa huimausta tai heikotusta tai sinulla on kuumetta
- voit myös lähteä saman tien sairaalaan.
- Sinulla on ummetusta
- hoitotiimi kertoo, miten ripulilääkitystä muutetaan.

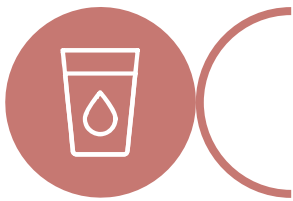
3. Ripulin minimointi ruokavaliomuutoksin

Seuraavat keinot voivat vähentää ripulia. Keskustele kuitenkin aina lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin muutat ruokavaliotasi millään tavalla.

ASIOITA TEHTÄVÄNÄ:



Syö pieniä aterioita tiheästi.



Ripuli voi vähentyä, jos juot enemmän kirkkaita nesteitä

Pyri juomaan 8-12 lasillista kirkkaita nesteitä vuorokaudessa. Kirkkaita nesteitä ovat vesi, urheilujuomat, lihaliemi, lauha kofeiiniton tee, kofeiinittomat virvoitusjuomat, kirkaat mehut ja hyytelöjuoma.



Valitse helposti sulavia ruokia

(vähäjätteen ruokavalio). Näitä ovat banaani, riisi, omenasose ja paahtoleipä.

VÄLTETTÄVÄT ASIAT:



Vältä ulostuslääkkeitä ja ulostetta pehmentäviä aineita.



Vältä kofeiinia, alkoholia, maitotuotteita, rasvaa, kuitua, appelsiinimehua, luumumehua ja mausteisia ruokia.

Hoitopäiväkirjan käyttö

Hoitopäiväkirjan avulla hoitotiimi pystyy paremmin arvioimaan, tuleeko lääkitystäsi muuttaa mahdollisen ripulin yhteydessä ja millaiset muutokset ovat tarpeen.

Kirjaa muistiin Nerlynx®-hoidon aloittamista edeltävän viikon aikana, montako kertaa vuorokaudessa suoli keskimäärin toimii.

Kun aloitat Nerlynx®-hoidon, kirjaa muistiin ulostuskertojen määrä päivittäin sekä painosi. Käy tiedot läpi hoitotiimisi kanssa.

On hyvin tärkeää, että otat täytetyn hoitopäiväkirjan mukaan jokaiselle käynnillesi terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolla. Tämä helpottaa mahdollisen ripulin tehokasta hoitoa.

Muut haittavaikutukset:

Nerlynx®-hoidon yhteydessä voi esiintyä muitakin haittavaikutuksia kuin ripulia. Tutustu pakkausselosteen tietoihin.

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

▼ **Tähän lääkevalmisteseen kohdistuu lisäseuranta. Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti turvallisuutta koskevaa uutta tietoa. Voit auttaa ilmoittamalla kaikista mahdollisesti saamistasi haittavaikutuksista kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta:**

www-sivusto: www.fimea.fi
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri
PL 55
00034 FIMEA
ja/tai Pierre Fabre Laboratories -yhtiön lääketurvaosastolle
vigilancenorden@pierre-fabre.com