

**ABSTRAL®**

LÄÄKEVALMISTE

**SYÖVÄN**

LÄPILYÖNTIKIVUN  
HOITOOON

---

**POTILAS  
TIEDOTUS**

Potilaan ja  
omaisen opas



**Abstral**  
HELEN ALLE ASETETTAVA PENTANYYLIRESORBLETTI

# JOHDANTO

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa potilaille ja heidän omaisilleen hyödyllistä tietoa syövän läpilyöntikivusta ja sen hoidosta kielen alle asetettavilla, fentanylä sisältävillä Abstral®-resoribleteilla. Opas on myös käytännön tietopaketti Abstralista.



## OPPAASSA KÄSITELTÄVIÄ AIHEITA OVAT:

- hoidon aloittaminen
- miten Abstralia käytetään
- Abstralin säilyttäminen
- merkittävät haittavaikutukset, jotka on huomioitava
- toimenpiteet, jos lääkevalmistetta on otettu liikaa
- usein kysytyt kysymykset.

Tämä opas on yhteenveto Abstral®-pakkausselosteen tärkeistä tiedoista, mutta yhteenvedon tarkoituksena ei ole korvata pakkausselostetta. Tutustuhan huolellisesti myös pakkausselosteeseen.

- 1 / MITÄ ON  
LÄPILYÖNTIKIPU?
- 2 / MITÄ ABSTRAL® ON JA MITEN SE LIEVITTÄÄ  
SYÖVÄN LÄPILYÖNTIKIPUJA?
- 3 / ABSTRAL®-  
HOIDON ALOITTAMINEN
- 4 / MITEN ABSTRALIA  
KÄYTETÄÄN
- 5 / ABSTRALIN  
SÄILYTTÄMINEN
- 6 / MAHDOLLISET  
HAITTAVAIKUTUKSET
- 7 / USEIN KYSYTYT  
KYSYMYKSET
- 8 / HYÖDYLLISET  
YHTEYSTIEDOT

# 1/ MITÄ ON LÄPILYÖNTIKIPU?

Saat jo lääkitystä syövän aiheuttamaan taustakipuun, mutta lisäksi sinulla voi olla kipukohtauksia, joita sanotaan syövän läpilyöntikipuksi.

Läpilyöntikipu on kipua, joka ilmaantuu äkillisesti, vaikka olet ottanut tai käyttänyt tavanomaista opioidikipulääkettä.



## SYÖVÄN LÄPILYÖNTIKIVUN TUNNUSMERKKEJÄ OVAT:

- Kipu, joka ”lyö läpi” nykyisestä kipulääkityksestäsi huolimatta.
- Kesto yleensä 30–60 minuuttia.
- Vakava ja voimakas.
- Usein ennakoimaton (kivun voi kuitenkin laukaista liike, kuten kävely tai yskäiseminen).

On olemassa lääkevalmisteita, jotka voivat auttaa lievittämään läpilyöntikipua sen iskiessä. Lääkärisi on määrännyt sinulle Abstralia, joka on lääkevalmiste syövän läpilyöntikipun hoitoon aikuisilla säännöllistä opioidilääkitystä saavilla potilailla. Tämän oppaan tarkoituksena on auttaa sinua Abstral<sup>®</sup>-lääkevalmisteen käytössä.

## 2/ MITÄ ABSTRAL® ON JA MITEN SE LIEVITTÄÄ SYÖVÄN LÄPILYÖNTIKIPUA?

Abstral® on vakiintuneen kipua lievittävän aineen (fentanyyli) uusi muoto, joka on kehitetty nimenomaan syövän läpilyöntikipun hoitoon.

Abstral® annetaan kielen alle. Tämä tarkoittaa sitä, että resoribletti asetetaan kielen alle, missä se hajoaa nopeasti ja fentanyyli imeytyy siten suun limakalvon läpi. Kun fentanyyli on imeytynyt, sen kipua lievittävä vaikutus alkaa.

Abstral® on lääke aikuisille, jotka käyttävät jo ennestään säännöllisesti otettavaa vahvaa kipulääkitystä (opioideja) jatkuviin syöpäkipuihin, mutta tarvitsevat hoitoa läpilyöntikipuihin. Jos olet epävarma, keskustele lääkärisi kanssa.

Vain sinä saat käyttää tätä valmistetta lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti. Kukaan muu ei saa käyttää sitä, sillä siitä aiheutuu vakava vaara heidän terveydelleen, varsinkin lapsille.

Abstralilla, kuten muillakin vastaavilla kipulääkkeillä, voi olla tiettyjä haittavaikutuksia, ja siihen liittyy tahattoman yliannostuksen ja riippuvuuden riski. Lääkärisi kertoo sinulle, miten voit käyttää Abstralia turvallisesti ja välttää nämä riskit.



## 3/ **ABSTRAL®-HOIDON ALOITTAMINEN**

### **MITÄ SINUN TULEE TIETÄÄ ENNEN KUIN KÄYTÄT ABSTRALIA?**

Kerrothan lääkärillesi ennen Abstralin käyttämistä:

- Jos olet allerginen fentanyylille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle.
- Jos sinulla on vaikeita hengitysvaikeuksia.
- Jos et säännöllisesti käytä lääkärin määräämää opioidilääkettä; päivittäin säännöllisen aikataulun mukaan vähintään viikon ajan pitkäaikaisen kivun hoitoon. Jos et ole käyttänyt säännöllistä opioidilääkitystä, et saa käyttää Abstralia, koska se saattaisi lisätä vaarallisen hitaan ja pinnallisen hengityksen riskiä, ja hengitys saattaisi jopa pysähtyä.

### **SINUN ON TÄRKEÄÄ HUOMIOIDA MYÖS SEURAAVAT SEIKAT:**

Abstralia ei saa käyttää imetyksen aikana. Fentanyyliä voi erittyä rintamaitoon, ja se voi aiheuttaa haittavaikutuksia imetettävälle vauvalle. Voit aloittaa imetyksen aikaisintaan 5 vuorokauden kuluttua viimeisestä Abstral®-annoksesta.

Tietyt samanaikaisesti Abstralin kanssa otettavat lääkkeet voivat tehostaa Abstralin vaikutusta; lisätietoja on pakkausselosteessa. Älä myöskään juo greippimehua Abstral®-hoidon aikana, sillä greippimehu voi vaikuttaa hoitoon.

Abstral® voi tehostaa alkoholin ja uneliaisuutta aiheuttavien lääkkeiden vaikutusta; lisätietoja on pakkausselosteessa.

Jos olet käyttänyt viimeksi kuluneiden 2 viikon aikana monoamiinioksidaasin (MAO) estäjiä (käytetään vaikean masennuksen ja Parkinsonin taudin hoitoon), myös ne voivat tehostaa Abstralin vaikutusta. Keskustele lääkärin kanssa, jos käytät kyseisiä lääkkeitä.

Tietyn tyyppiset voimakkaat kipulääkkeet voivat samanaikaisesti Abstralin kanssa käytettyinä aiheuttaa haittavaikutuksia, kuten pahoinvointia, oksentelua, ripulia, ahdistusta, vilunväristyksiä, vapinaa ja hikoilua. Keskustele lääkärin kanssa, jos käytät kipulääkkeitä, ja katso myös pakkausselosteen sisältämät lisätiedot.

Masennuslääkkeet ja psykoosilääkkeet (käytetään psykkisiin sairauksiin) lisäävät haittavaikutusten riskiä. Keskustele lääkärin kanssa, jos olet tältä osin epävarma.

## OIKEAN ANNOKSEN LÖYTÄMINEN

Abstral® on saatavana useina eri vahvuuksina, mikä mahdollistaa läpilyöntikivun tehokkaan lievityksen (erottamisen helpottamiseksi pakkaukset on merkitty eri väreillä ja resoribletit ovat erimuotoisia).

Jotta Abstral vaikuttaisi tehokkaasti, lääkärin on määriteltävä sopivin annos läpilyöntikipusi hoitoon. Abstralia on saatavana eri vahvuuksina. Saatat joutua kokeilemaan Abstralin eri vahvuuksia useiden läpilyöntikipujaksojen ajan löytääksesi sopivimman annoksen. Lääkärisi auttaa sinua tässä ja sopivimman annoksen määrittämisessä.

Jos kivunlievitys ei ole riittävä yhden annoksen ottamisen jälkeen, lääkäri voi kehottaa sinua ottamaan ylimääräisen annoksen läpilyöntikipujakson hoitoon. Älä ota toista annosta, ellei lääkäri kehota sinua tekemään niin, sillä siitä voi aiheutua yliannostus.

Joskus lääkäri voi pyytää sinua ottamaan annoksen, joka koostuu useammasta kuin yhdestä tabletista. Tee näin vain silloin, kun lääkäri on sen määrännyt.

## KUN OLET LÖYTÄNYT OIKEAN ANNOKSEN

Kun sinä ja lääkärisi olette löytäneet Abstral-annoksen, jonka avulla läpilyöntikipusi saadaan hallintaan, saat ottaa tämän annoksen enintään neljä kertaa päivässä.

Abstral-annos voi koostua useammasta kuin yhdestä tabletista.

Odoti vähintään kaksi tuntia viimeisen annoksen ottamisen jälkeen ennen kuin hoidat seuraavaa läpilyöntikipujaksoa Abstralilla. Jos käyttämäsi Abstral-annos ei mielestäsi pidä läpilyöntikipua riittävästi hallinnassa, kerro siitä lääkärille, sillä annoksen muuttaminen saattaa olla tarpeen.

## MITÄ TEHDÄ, JOS SYÖVÄN LÄPILYÖNTIKIVUN LIEVITYS EI RIITÄ

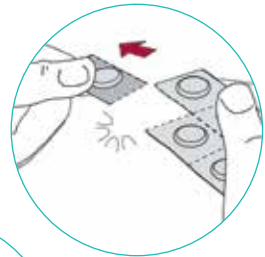
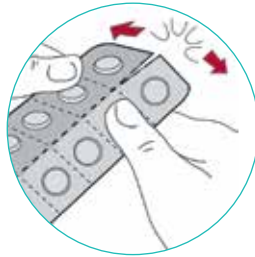
Jos saamasi kivunlievitys ei ole riittävä, Abstral®-annostasi on ehkä tarkistettava. Muista, että Abstral® on voimakas lääkevalmiste ja sitä saa ottaa vain lääkärin määräyksestä. Jos kivunlievitys ei ole mielestäsi riittävä, noudata lääkärisi ohjeita. Äläkä yritä itse muuttaa lääkkeesi annostusta.

## 4/ **ABSTRAL®-HOIDON ALOITTAMINEN**

Abstral annetaan kielen alle. Tämä tarkoittaa sitä, että resoribletti asetetaan kielen alle, missä se hajoaa nopeasti ja fentanyl imeytyy siten suun limakalvon läpi. Kun fentanyl on imeytynyt, sen kipua lievittävä vaikutus alkaa. Siksi on tärkeää, että säilytät ja otat sitä oikein. Noudata alla olevia yksinkertaisia, vaiheittaisia ohjeita. Jos olet epävarma jostakin ohjeiden kohdasta, ota yhteys lääkäriisi ja keskustele aiheesta hänen kanssaan.

### AVAA PAKKAUS

- Irrota yksi pakkausyksikkö pakkauslevystä taivuttamalla ja vetämällä reikäviivoja pitkin.
- Tartu folioon ja vedä se irti. Ota resoribletti varovasti ulos.
- **Älä paina Abstral®-resoriblettia ulos folion läpi, sillä tämä vahingoittaa resoriblettia.**
- Pyri pitämään resoribletti ehjänä.





## OTA RESORIBLETTI

- Jos suusi on kuiva, voit juoda hieman vettä ennen resoribletin ottamista. Muista nielaista tai sylkäistä vesi pois ennen Abstralin ottamista.
- Aseta Abstral<sup>®</sup>-resoribletti välittömästi kielen alle syvimpään kohtaan ja anna sen liueta kokonaan.
- Älä puraise, pure, ime tai nielaise resoriblettia, sillä tämä heikentää syövän läpilyöntikivun lievitystä.
- Anna Abstral<sup>®</sup>-resoribletin olla paikallaan kielen alla, kunnes se on liennut kokonaan.
- Älä syö tai juo mitään, ennen kuin resoribletti on liennut kokonaan etkä enää tunne sitä kielen alla.



## 5/ ABSTRALIN SÄILYTTÄMINEN

- Abstralin sisältämä vaikuttava aine on erittäin voimakasta, ja se voi olla hengenvaarallista lapsille ja muille henkilöille, joille sitä ei ole määrätty. Säilytä siksi kaikki tabletit poissa lasten ja muiden henkilöiden ulottuvilta ja näkyviltä.
- Älä käytä tätä lääkettä läpipainopakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen ”Exp”. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- Abstralia on säilytettävä alkuperäisessä auki vedettävässä foliopakkauksessa, jotta se pysyy kosteudelta suojattuna.
- Säilytä alle 25 °C.
- Palauta kaikki käyttämättömät tai vanhentuneet Abstral<sup>®</sup>-resoribletit apteekkiin. Älä hävitä käyttämättömiä tai vanhentuneita Abstral<sup>®</sup>-resoribletteja viemärin kautta tai talousjätteiden mukana. Näin menetellen suojelet luontoa.

## 6/ MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Abstralilla on samankaltaisia haittavaikutuksia kuin lääkkeillä, joita saat taustakivun hoitoon. Kerro lääkäriillesi, jos saat joitakin näistä haittavaikutuksista tai muita vaikutuksia, joiden uskot liittyvän Abstralin hyphen käyttöön.

Lääkärisi voi auttaa sinua vähentämään haittavaikutuksia ja samalla varmistamaan, että saat edelleen tehokasta lieivitystä syövän läpilyöntikipuun.

**PAHOINVOINTI**

**VÄSYMYS/UNELIAISUUS**

**PÄÄNSÄRKY**

**HUIMAUUS**

**KATTAVAT TIEDOT MAHDOLLISISTA HAITTAVAIKUTUKSISTA  
ON ANNETTU PAKKAUSSELOSTEESSA.**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkäriille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta alla. Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 Fimea

## YLIANNOSTUS

Jos noudatat sekä edellä annettuja ohjeita Abstral<sup>in</sup> käytöstä että lääkärisi antamia ohjeita otettavien Abstral<sup>®</sup>-resoriblettien määrästä, yliannostuksen riski on erittäin pieni.

Jos kaikesta huolimatta saat yliannostuksen, saatat tuntea olosi uneliaaksi tai hengästyneeksi, hengityksen ollessa hidasta ja pinnallista. Noudata tällöin seuraavia ohjeita:

- Ota jäljellä oleva(t) resoribletti (resoribletit) pois suusta.
- Kerro jollekulle lähellä olevalle (toiselle henkilölle kotonasi tai hoitajallesi/sairaanhoitajallesi), mitä on tapahtunut.
- Ota välittömästi yhteys nimettyyn lääkäriisi (yhteystiedot seuraavalla sivulla) tai ensiapuun.
- hoitajasi/sairaanhoitajasi pitää sinut hereillä puhumalla sinulle tai ravistelemalla sinua varovasti aika ajoin.

## RIIPPUVUUSRISKI

Kuten muiden syöpäkipulääkkeiden yhteydessä, voit tuntea tarvetta lisätä Abstral<sup>®</sup>-annoksia saavuttaaksesi keskeytymättömän syöväen läpilyöntikivun lievityksen. Riippuvuusriskin välttämiseksi on tärkeää, että otat Abstralia ainoastaan lääkärisi määräämällä tavalla. Jos syöväen läpilyöntikivun lievitykseen käyttämäsi lääke ei määrättyä annoksena lievitä kipua tehokkaasti, ota yhteys lääkäriisi ja keskustele seuraavista vaiheista.

Älä anna lääkkeitäsi kenellekään muulle.

Jos epäilet jonkun ottaneen Abstralia vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977 Suomessa, 112 Ruotsissa).

## 7 / USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

**K: Milloin minun on otettava Abstralia?**

**V:** Ota Abstralia (tämän oppaan ohjeiden mukaisesti) heti, kun syövän läpilyöntikipukohtaus alkaa.

**K: Miten nopeasti Abstral<sup>®</sup> vaikuttaa?**

**V:** Kun resoribletti on liennut kokonaan, Abstral<sup>®</sup> alkaa vaikuttaa läpilyöntikivun alkuvaiheisiin, ja kipua lievittävä vaikutus jatkuu koko kohtauksen ajan.

**K: Mitä teen, jos alan tuntea oloni epätavallisen tai erittäin uneliaaksi tai jos hengitykseni muuttuu hitaaksi tai pinnalliseksi?**

**V:** Sinun tai hoitajasi on otettava välittömästi yhteys lääkäriisi tai lähimmän sairaalan ensiapuun. Ota kaikki resoribletit pois suustasi ja kerro tilanteesta hoitajallesi/sairaanhoitajallesi, joka pitää sinut hereillä puhumalla sinulle tai ravistelemalla sinua varovasti.

**K: Mitä teen, jos saan haittavaikutuksia ottaessani Abstralia?**

**V:** Jos saat haittavaikutuksia ottaessasi Abstralia, ota yhteys lääkäriisi, joka auttaa sinua välttämään niitä ja jatkamaan silti syövän läpilyöntikivun hallintaa.

**K: Kuinka monta syövän läpilyöntikipukohtausta voin enintään hoitaa Abstralilla yhden päivän aikana?**

**V:** Voit hoitaa Abstralilla enintään neljä kohtausta yhden päivän aikana.

**K: Mitä teen, jos syövän läpilyöntikipu jatkuu edelleen?**

**V:** Ota yhteys lääkäriisi, joka tarkistaa Abstral<sup>®</sup>-annoksesi, arvioi muun käynnissä olevan kipulääkityksen uudelleen tai antaa sinulle lähetteen kipuasiantuntijalle.

**K: Onko muita lääkkeitä, jotka voivat auttaa minua hallitsemaan syövän läpilyöntikipua?**

V: Syövän läpilyöntikipun hallintaan on olemassa useita erilaisia lääkkeitä. Lääkärisi tai sairaanhoitajasi voi kertoa, mikä on tehokkain lääke juuri sinun tarpeisiisi.

## 9/ HYÖDYLLISET YHTEYSTIEDOT

Jos sinulla on kysyttävää Abstralin käyttämisestä tai jos tarvitset neuvoa käyttäessäsi lääkettä, ota yhteys lääkäriisi/sairaanhoitajaasi.

Lääkärin nimi

Sairaala/vastaanotto

Sairaanhoitajan nimi

Sairaala/vastaanotto

Puhelin 1 (akuutit asiat) \_\_\_\_\_

Puhelin 2 \_\_\_\_\_

Puhelin 3 \_\_\_\_\_

Sairaalan leima

Pakkauseloste  
Tietoa potilaalle 2019-03-21  
Approved by FIMEA on 08/2019

 **KYOWA KIRIN**

**Kyowa Kirin Ab filial i Finland**  
Torshammsgatan 39 / 164 40 Kista, RUOTSI  
[www.kyowa-kirin.com](http://www.kyowa-kirin.com) / [productfin@kyowakirin.com](mailto:productfin@kyowakirin.com)