



## ARAVA®

### *Erityisturvallisuustiedote*

Arava® (leflunomidi) on tautiprosessia hidastava antireumaattinen lääke (DMARD), joka on tarkoitettu aikuisten aktiivista nivelreumaa tai aktiivista nivelpsoriaasia sairastavien potilaiden hoitoon.

Osana Arava®:n myyntilupaa Euroopassa ja tuotteen riskien hallitsemiseksi myyntiluvan haltija on laatinut Arava®:a määränneille tai määrääville lääkäreille koulutusohjelman, joka sisältää tämän esitteen.

Koulutusmateriaalin tarkoituksena on minimoida Arava®:n eurooppalaiseen riskinhallintasuunnitelmaan kirjatut riski.

Tärkein riski, josta Arava®:a määräävien lääkäreiden tulee tietää, on:

- Vakavat sikiövauriot, jos lääkettä otetaan raskauden aikana.

Tämän riskin minimointi edellyttää potilaiden ohjeistamista, huolellista seurantaa ja lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmästä (wash-out) annettujen suositusten noudattamista.

Täydelliset tuotetiedot on annettu hyväksytyssä Arava®:n valmisteyhteenvedossa.

# RASKAUS

Synnytysissä oleville naisille, raskautta suunnitteleville naisille ja isäksi haluaville miehille on kerrottava Arava<sup>®</sup>-hoitoon liittyvästä sikiövaurioriskistä ja luotettavan ehkäisyn välttämättömyydestä.

Näiden potilaiden kanssa tulee keskustella myös tarvittavista toimenpiteistä hoidon aikana tai hoidon lopettamisen jälkeen tapahtuvan ei-toivotun raskauden yhteydessä. Nämä tiedot tulee antaa potilaalle ennen hoidon aloittamista, säännöllisesti hoidon aikana sekä hoidon päättymisen jälkeen.

## Sikiövaurioiden riski

Arava<sup>®</sup>:n aktiivisen metaboliitin A771726:n epäillään eläinkokeiden perusteella aiheuttavan vakavia sikiövaurioita raskauden aikana käytettynä. Tämän vuoksi Arava<sup>®</sup> on vasta-aiheinen raskauden aikana.

## Naiset

STATUS	SUOSITUKSET
Synnytysissä olevat naiset	Tehokasta ehkäisyä tarvitaan hoidon aikana ja jopa 2 vuotta hoidon lopettamisen jälkeen
Kuukautisten myöhästyminen Tai Muu epäily raskaudesta	Raskaustesti on suoritettava välittömästi  Mikäli raskaus todetaan: <ul style="list-style-type: none"><li>Arava<sup>®</sup>:n käyttö lopetetaan</li><li>Lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmä aloitetaan (wash-out) (ks. alla)</li><li>A771726-pitoisuus plasmassa mitataan (ks. alla)</li><li>Keskustellaan raskauden riskeistä potilaan kanssa</li></ul>
Raskautta suunnittelevat tai haluavat naiset	<ul style="list-style-type: none"><li>Potilaan kanssa on keskusteltava raskauden riskitekijöistä ja hänelle on kerrottava, että hoidon lopettamisen jälkeen on odotettava 2 vuotta ennen raskaaksi tuloa. Mikäli tämä odotusaika luotettavaa ehkäisyä käyttämällä todetaan epäkäytännölliseksi, voidaan suositella lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmää (wash-out) profylaktisesti.</li><li>Lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmä (wash-out) aloitetaan (ks. alla)</li><li>A771726-pitoisuus plasmassa mitataan (ks. alla)</li></ul>

### ○ Lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmä (wash-out)

Lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmän (wash-out) avulla voidaan välttää 2 vuoden odotusaika. Sekä kolestyramiini että jauhemainen lääkehiili (aktiivihili) pystyvät vaikuttamaan estrogeenien ja progesteriinin imeytymiseen, ja tämän vuoksi koko lääkkeen elimistöstä poistamisjakson aikana suositellaan muiden kuin suun kautta otettavien ehkäisymenetelmien käyttöä.

Mikäli lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmää (wash-out) ei voida suorittaa, hoidon lopettamisen jälkeen on odotettava 2 vuotta ja käytettävä luotettavaa ehkäisymenetelmää ennen raskaaksi tuloa.

### ○ Kokeet lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmän (wash-out) päättyessä

Kaksi koetta vähintään 14 vuorokauden välein.

- Mikäli molempien kokeiden tulokset ovat < 0,02 mg/l (0,02 mikrog/ml), lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmää (wash-out) ei tarvitse toistaa. Ensimmäisen < 0,02 mg/l -tuloksen ja hedelmöitymisen välille on jätettävä puolentoista kuukauden odotusaika.

- Mikäli molempien kokeiden tulokset eivät ole < 0,02 mg/l (0,02 mikrog/ml), lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmä (wash-out) on suoritettava uudelleen ja sen jälkeen on otettava 2 koetta 14 vuorokauden välein.

Sen jälkeen, kun molempien testien osoittamat pitoisuudet plasmassa ovat alle 0,02 mg/l, on pidettävä puolentoista kuukauden mittainen odotusaika ennen raskaaksi tuloa.

## Miehet

Koska lääkeaineeseen liittyy mahdollinen miehen välittämä sikiötoksisuus, Arava<sup>®</sup>-hoidon aikana käytettävän ehkäisyn luotettavuus pitää varmistaa.

Isäksi haluaville miehille tulee harkita samanlaista lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmää (wash-out) kuin mitä suositellaan naisille.

Sen jälkeen, kun molempien testien osoittamat pitoisuudet plasmassa ovat alle 0,02 mg/l on pidettävä 3 kuukauden mittainen odotusaika ennen fertilisaatiota.

## Neuvontapalvelu

Neuvontapalvelusta saa tietoa Arava<sup>®</sup>:lla hoidettujen potilaiden A771726-pitoisuuden mittaamisesta. Lisätietoa palvelusta saa Sanofi Oy, puh. 0201 200300 tai [pharmacovigilance.finland@sanofi.com](mailto:pharmacovigilance.finland@sanofi.com)

## LÄÄKKEEN ELIMISTÖSTÄ POISTAMISMENETELMÄ (WASH-OUT)

Leflunomidin aktiivisen metaboliitin A771726:n pitoisuus plasmassa voi olla pitkään yli 0,02 mg/l. Pitoisuuden voidaan odottaa laskevan alle 0,02 mg/l noin 2 vuoden kuluttua Arava<sup>®</sup>-hoidon lopettamisen jälkeen. Alla olevassa taulukossa kuvattua lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmää (wash-out) suositellaan A771726:n poistumisen nopeuttamiseksi silloin, kun sen nopea poistuminen elimistöstä on tarpeen.

LÄÄKKEEN ELIMISTÖSTÄ POISTAMISMENETELMÄN (WASH-OUT) KÄYTTÖÖN JOHTAVAT TAPAHTUMAT	LÄÄKKEEN ELIMISTÖSTÄ POISTAMISMENETELMÄN (WASH-OUT) TOTEUTUS
<p>Raskaus – suunniteltu tai suunnittelematon</p> <p>Muita lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmään (wash-out) johtavia tapahtumia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaikeat hematologiset ja hepaattiset reaktiot</li> <li>• Vaikeat kontrolloittomat infektiot (esim. sepsis)</li> <li>• Iho- ja/tai limakalvoreaktiot (esim. ulseratiivinen stomatiitti), joiden yhteydessä epäillään vaikeita reaktioita kuten Stevens-Johnsonin oireyhtymää tai toksista epidermaalista nekrolyysiä</li> <li>• Arava<sup>®</sup>-hoidon lopettamisen ja toiseen DMARD-lääkkeeseen (esim. metotreksaatti) siirtymisen yhteydessä, mikä lisää riskin mahdollisuutta</li> <li>• Kaikki muut syyt, joiden vuoksi Arava<sup>®</sup>:n aktiivinen metaboliitti on poistettava elimistöstä nopeasti</li> </ul>	<p>Arava<sup>®</sup>-hoidon lopettamisen jälkeen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolestyramiini 8 g 3 kertaa vuorokaudessa (24 g vuorokaudessa) 11 vuorokauden ajan</li> </ul> <p><i>Kolestyramiinin antaminen suun kautta 8 g:n annoksina 3 kertaa vuorokaudessa 24 tunnin ajan alensi 3 terveellä vapaaehtoisella aktiivisen metaboliitin A771726:n pitoisuutta plasmassa noin 40 % 24 tunnissa ja 49 % – 65 % 48 tunnissa.</i></p> <p style="text-align: center;">TAI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 g jauhemaista lääkehiiltä (aktiivihilli) 4 kertaa vuorokaudessa (200 g vuorokaudessa) 11 vuorokauden ajan.</li> </ul> <p><i>Suun tai nenämahaletkun kautta (50 g joka 6. tunti 24 tunnin ajan) annettu lääkehiili (jauheesta valmistettu suspensio) on osoittanut laskevan aktiivisen metaboliitin A771726:n pitoisuutta plasmassa 37 % 24 tunnin ja 48 % 48 tunnin aikana.</i></p> <p>Lääkkeen elimistöstä poistamismenetelmän (wash-out) kesto voidaan muuttaa kliinisten tai laboratoriomuuttujien perusteella.</p>