

METFOREM

patientguide

SOM STÖD FÖR DIN BEHANDLING

Du har påbörjat behandling med läkemedlet Metforem® för att sänka ditt blodsocker. Metforem kan användas separat eller i kombination med andra blodsockersänkande mediciner eller med insulin parallellt med rekommenderad kost och motionsprogram.

Till din hjälp har vi sammanställt den här guiden. Bekanta dig också noga med bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen. Mer information om typ 2-diabetes hittar du på sidan www.orion-sydan.fi.*

Esbo 20.4.2017
Orion Abp Orion Pharma

VAD ÄR METFOREM?

Den aktiva substansen i Metforem är metforminhydroklorid.

Metforem är ett läkemedel som intas genom munnen för behandling av typ 2-diabetes, det sänker förhöjt blodsocker såväl efter måltid som mellan måltiderna och på natten.

Metforem minskar frigörandet av socker från levern i blodet, förbättrar vävnadernas användning av socker samt bromsar upptagningen av socker i tarmen. Metforem används för vård av typ 2-diabetes, när det inte räcker med diet och motion för att kontrollera de förhöjda blodsockervärdena.

Metforem hjälper också vid viktkontroll. Metforem innehåller inte laktos och kräver inga särskilda förvaringsförhållanden, det vill säga Metforem kan förvaras i rumstemperatur.

HUR ANVÄNDER DU METFOREM?

Ta Metforem enligt din läkares ordinationer. Om du är osäker, kontrollera doseringsanvisningarna med din läkare eller på apoteket.

Behandlingen inleds med en liten dos och dosen ökas gradvis enligt hur läkemedlet passar dig och hur det påverkar ditt blodsocker.

Det rekommenderas att man tar Metforem i samband med eller genast efter måltid för att minimera eventuella

magbesvär. Ta Metforem regelbundet. Läkemedlets effekt hålls jämn om du tar doserna samma tid på dygnet.

Depottabletterna (500 mg och 750 mg) ska sväljas hela med en tillräcklig mängd vätska (till exempel ett glas vatten). Metforem 1 g tablett kan delas i två delar för att göra den lättare att svälja.

Om du inte kan svälja depottabletten hel ska du rådfråga din läkare eller apotekspersonalen.

Om du har glömt att ta en Metforem-tablett, ta den så snart du kommer ihåg. Om det är kort tid till följande dos ska du inte ta den missade dosen. Ta aldrig dubbel dos eller två doser efter varandra.

Sluta inte ta Metforem-tabletterna utan att först diskutera med din läkare.

EXEMPEL PÅ INLEDNING AV METFOREM-BEHANDLINGEN STEGVIS:

	MORGON	KVÄLL
1. veckan	X	1 x 500 mg
2. veckan	1 x 500 mg	1 x 500 mg
3. veckan	1 x 500 mg	1 x 750 mg
4. veckan	1 x 750 mg	2 x 750 mg

Metforem 500 mg och 750 mg depottabletter finns i 30 tableters blisterförpackning och i 100 tableters burk eller blisterförpackning.

Metforem 1 g filmdragerade tabletter finns i 100 tableters burk.

Det rekommenderas att du tar Metforem i samband med måltid.

EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Metforem kan liksom andra läkemedel orsaka biverkningar, men de drabbar nödvändigtvis inte alla.

De vanligaste biverkningarna orsakade av Metforem är magproblem som diarré, uppkastning, illamående, magont eller dålig aptit. Dessa symptom förekommer främst i början av behandlingen och försvinner oftast av sig själv. Genom att minska läkemedelsdosen eller öka dosen långsammare samt inta läkemedlet i samband med måltid kan man minska störningarna i matsmältningskanalen. Metforem kan också orsaka metallsmak i munnen.

Ytterligare information om biverkningarna finns i bipacksedeln i Metforem-förpackningen. Om du upplever biverkningar, tala om det för läkaren eller apotekspersonalen.

Viktig information om laktatacidos

Mjölksyraförgiftning (laktatacidos) är en ovanlig, men mycket farlig biverkning. Dess symptom är uppkastning, magont, muskelkramp, allmänt illamående, kraftig trötthet och andningssvårigheter. Laktatacidos kräver omedelbar vård. Om du lider av dessa symptom ska du sluta ta läkemedlet och vända dig till akutmottagningen.

Långvarig användning av Metforem kan minska upptagningen av B12-vitamin i tarmen. Symptom på B12-vitaminbrist är neurologiska besvär och anemi. Äldre personer kan sedan tidigare lida av vitaminbrist. Genom kontrollmätningar kan man fastställa B12-vitaminhalten i blodet innan medicineringen påbörjas och med 1–2 års mellanrum.

ANVÄNDNING AV METFOREM I SPECIELLA SITUATIONER

- Om du lider av plötslig, kraftig eller långvarig diarré eller uppkastning, gör ett tillfälligt uppehåll i användningen av Metforem. Du bör göra på samma sätt om kroppen torkar ut vid varmt väder, vilket särskilt gäller personer som använder vätskedrivande läkemedel. Kroppens uttorkning ökar risken för laktatacidos.
- Diskutera användningen av Metforem med en läkare om du är gravid, planerar graviditet eller ammar.
- Njursvikt påverkar användningen av Metforem. De årliga diabetesproven följer bland annat upp njurarnas blod- och urinvärden. Din läkare anpassar Metforem-dosen och behandlingsuppföljningen enligt njurarnas funktion.

- Hög ålder hindrar inte användning av Metforem. Läkarna iakttar äldre personers hälsa noggrannare och anpassar läkemedelsdoserna individuellt.
- Undvik riklig och/eller regelbunden användning av alkohol tillsammans med Metforem.
- Om du ska vara med om ett kirurgiskt ingrepp eller kontraströntgen får du förhållningsregler av ingreppsenheten eller din egen läkare. I vanliga fall tar man inte Metforem på morgonen före ingreppet och återupptar behandlingen efter ett par dagar.

www.orionsydan.fi

Heltäckande informationspaket om hjärthälsa*

På adressen www.orionsydan.fi hittar du heltäckande information om diabetes samt goda tips om livsstilsförändringar och vård. Sidorna innehåller också olika test samt utskrivbart material som stöd för din egenvård.

*länkarna i denna guide leder till finskspråkiga sidor.

**ORION
PHARMA**

Hyvinvointia rakentamassa

Orion Oyj, Orion Pharma, PB 65, 02101 Esbo