

Information om läkemedelsbehandling som har ordinerats till dig

Patientguide

XALKORI®

Fimeas godkännande: 12.4.2019 FIMEA
Version: 6



Förord

Läkaren har ordinerat dig XALKORI®-preparat för behandling av ALK- eller ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer.

I detta informationsblad hittar du information om:

- vad ALK- eller ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer är
- vad XALKORI® är och hur det verkar
- hur man tar XALKORI®-kapslarna
- de vanligaste biverkningarna i samband med XALKORI®-behandlingen och hur man själv kan lindra eventuella biverkningar
- symtom som i synnerhet ska följas upp under XALKORI®-behandlingen
- andra omständigheter som är viktiga att beakta under XALKORI®-behandlingen.

Uppgifterna i detta informationsblad ersätter inte instruktioner som du fått av den behandlande läkaren. Om du känner dig osäker eller har frågor, diskutera med läkaren, sjukskötaren eller personalen på apoteket.

Bekanta dig även med bipacksedeln som följer med varje XALKORI®-förpackning. Informationen i bipacksedeln uppdateras allteftersom nya uppgifter om XALKORI®-behandlingen finns tillgängliga.

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet (Fimea) har granskat innehållet i detta informationsblad.

Innehållsförteckning

Förord	3
Vad ALK- eller ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer är	6
Vad XALKORI® är och hur det verkar	7
Hur man tar XALKORI®-kapslarna	8
• Den vanliga dygnsdosen när behandlingen påbörjas	8
• Så här tar du XALKORI®-kapslarna	9
• Om du glömmer att ta XALKORI®-kapsel	10
• Om du mår illa efter att du tagit XALKORI®-kapseln	10
• Om du av misstag tar för många XALKORI®-kapslar	10
De vanligaste biverkningarna i samband med XALKORI®-behandlingen	11
• Effekter på synförmågan	12
• Besvär i matsmältningskanalen	12
• Illamående eller kräkningar	13
• Förändringar i tarmfunktionen	13
• Svullnad	14
• Trötthet	14
• Yrsel	14
Symtom som i synnerhet ska följas upp under XALKORI®-behandlingen	15
• Störningar i leverfunktionen	15
• Minskning av antalet vita blodceller	15
• Andningsproblem	16
• Svindel, bröstsmärta, andnöd, avvikande puls	16
• Förlust av synen	16
• Perforation i magtarmkanalen	17
Viktig säkerhetsinformation	18
Information och stöd	20
Vårdjournal	21
Patientkort	28

? Vad ALK- eller ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer är

- Lungcancer är den näst vanligaste cancersjukdomen hos män och den tredje vanligaste cancersjukdomen hos kvinnor i Finland. Varje år insjuknar över 2500 finländare i lungcancer.
- Lungcancer är en elakartad tumörsjukdom i lungvävnaden. Den utvecklas när en del av lungcellerna omvandlas till elakartade celler som börjar föröka sig okontrollerat. Det är typiskt för en elakartad tumörsjukdom att cellerna kan sprida sig via lymf- eller blodkärl till andra delar av kroppen och bilda metastaser.
- Lungcancer kan indelas i två huvudgrupper på basis av tumörens histologi eller vävnadstyp: småcellig och icke-småcellig lungcancer. De flesta lungcancerfallen är icke-småcelliga.
- Hos en liten del av dessa icke-småcelliga lungtumörer har det skett en specifik förändring i en gen som kallas **anaplastiskt lymfomkinas (ALK)** eller en gen som kallas **ROS1**. Denna cancerform kallas antingen **ALK-** eller **ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer**. Defekten i ALK- eller ROS1-genen anses då ha en central roll i utvecklingen av lungcancer. För att fastslå att lungcancer hos patienten är ALK- eller ROS1-positiv behövs ett prov av tumören.
- ALK-positiv icke-småcellig lungcancer är en rätt ovanlig form av lungcancer. Förändringen i ALK-genen upptäcks i ungefär 3–5 % av alla icke-småcellig lungcancer.
- Förändringen i ROS1-genen upptäcks bara i 1-2 % av alla icke-småcellig lungcancer.
- ALK-positiv och ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer förekommer sällan tillsammans.
- Mera information om lungcancer och dess behandling på finska: www.syopainfo.fi

✓ Vad XALKORI® är och hur det verkar

- XALKORI® är ett oralt cancerläkemedel i kapselform som är speciellt utvecklat för behandling av ALK- och ROS1-positiv icke-småcellig lungcancer.
- Läkaren har ordinerat XALKORI®-kapslar till dig eftersom det fastslagits på basis av ett prov som tagits av tumören att du lider av ALK-positiv alternativt ROS1-positiv lungcancer.
- Som aktiv substans innehåller XALKORI®-kapslarna crizotinib som inhiberar ALK- och ROS1-proteinets funktion både i ALK- eller ROS1-positiva lungcancer celler. Genom att inhibera ALK- eller ROS1-proteinet kan XALKORI® förhindra celledelning hos elakartade celler och därmed spridning av cancer.
- XALKORI®-behandlingen kan fördröja eller stoppa framåtskridandet av lungcancer eller minska tumörstorleken. Den kan också lindra symtom som lungcancer typiskt förorsakar, såsom hosta, bröstsmärta och andtappa.

? Hur man tar XALKORI®-kapslarna

- I samband med ordineringsen av XALKORI®-behandling har läkaren berättat om doseringen av läkemedlet för dig. Ta XALKORI®-kapslarna exakt som läkaren har ordinerat och anvisat.
- Innan du tar läkemedlet, läs också bipacksedeln i XALKORI®-förpackningen omsorgsfullt.
- XALKORI®-kapslarna finns tillgängliga i två olika styrkor: 200 mg och 250 mg.



Den vanliga dygnsdosen när behandlingen påbörjas*

- I början av behandlingen är den vanliga dygnsdosen en oral 250 mg kapsel två gånger per dygn.



- Läkaren följer upp behandlingen och ger råd om behandlingens längd och eventuella ändringar av doseringen.
- Läkaren kan minska på dygnsdoseringen vid behov. Då kan doseringen även innebära en oral 200 mg kapsel två gånger per dygn eller en oral 250 mg kapsel en gång per dygn. Läkaren kan även avbryta behandlingen om man inte tål en oral 250 mg XALKORI® kapsel en gång per dygn.

* Kapslarna förekommer inte i sin naturliga storlek i bilden och deras färg motsvarar inte precis den verkliga situationen.

👉 Så här tar du XALKORI®-kapslarna

- I början av behandlingen är den vanliga dygnsdosen en oral 250 mg kapsel om morgonen och en oral 250 mg kapsel om kvällen (med ca 12 timmars mellanrum). Ta kapslarna varje dag vid ungefär samma klockslag.
- Drink ett glas vatten samtidigt som du tar kapseln. Svälj kapseln hel. Krossa inte, lös inte upp och öppna inte kapslarna.
- Du kan ta kapseln till maten eller på tom mage.
- Följ alltid instruktionerna du fått av läkaren. Ta XALKORI®-kapslarna dagligen så länge som läkaren har ordinerat.
- Drink inte grapefruktsaft och ät inte grapefrukt under XALKORI®-behandlingen.
- Använd inte naturläkemedel som innehåller johannesört under XALKORI®-behandlingen.
- Berätta för läkaren eller sjukskötaren om alla läkemedel som du använder samtidigt som du får XALKORI®-behandling, inklusive receptfria och naturläkemedel samt vitaminpreparat.

Om du glömmer att ta en XALKORI®-kapsel

- Vad du ska göra om du har glömt att ta en kapsel beror på hur lång tid det är till nästa dos.
- Om det fortfarande är **6 timmar eller en längre tid** till följande dos, ta kapseln genast när du märker att du glömt den. Ta sedan följande kapsel vid vanlig tid.
- Om det är **mindre än 6 timmar** till följande dos, lämna bort kapseln som du glömt. Ta sedan följande kapsel vid vanlig tid. Fördubbla inte dosen för att ersätta kapseln som du glömt.
- Berätta för läkaren om att du glömt en kapsel när du besöker läkarmottagningen nästa gång.

Om du mår illa efter att du tagit XALKORI®-kapseln

- Om du kastar upp efter att du tagit XALKORI®-kapseln, ta inte en extra dos, utan ta följande kapsel vid vanlig tid.

Om du av misstag tar för många XALKORI®-kapslar

- Om du av misstag tar fler XALKORI®-kapslar än du borde ha tagit, kontakta läkaren eller sjukskötaren så snabbt som möjligt. Biverkningarna kan tillta och du kan behöva läkarvård.

Om du vill fråga mera om XALKORI®-behandling, diskutera med läkaren, sjukskötaren eller personalen på apoteket.

De vanligaste biverkningarna i samband med XALKORI®-behandlingen

Som i samband med varje läkemedelsbehandling kan det eventuellt förekomma biverkningar även i samband med XALKORI®-behandlingen. Det är individuellt hur biverkningar förekommer.

Observera hur du mår under behandlingens gång. Om du får biverkningar, berätta om dem för läkaren eller sjukskötaren. Detta gäller även sådana eventuella biverkningar som inte nämns i detta informationsblad eller i bipacksedeln som följer med varje XALKORI®-förpackning.

De vanligaste biverkningarna i samband med XALKORI®-behandlingen är:

- synrubbingar
- besvär i matsmältningskanalen
- svullnad
- förstoppning
- onormala förändringar av levervärden i blodprover
- trötthet
- minskad aptit
- förändrade smakupplevelser
- smärta i buken
- minskat antal röda blodkroppar (anemi)
- yrsel
- neuropati (domningar eller stickningar i leder, extremiteter eller muskler)
- hudutslag
- lägre hjärtfrekvens

Under behandlingen kan det även allmänt förekomma förhöjda värden i blodprover som mäter leverfunktionen. Läkaren kontrollerar leverfunktionen genom att iaktta resultaten av dessa prover. Andra eventuella förändringar kan vara minskning av antalet vita eller röda blodkroppar. Dessa förändringar framkommer även i blodproverna. Minskning av antalet vita blodceller kan utsätta patienten för infektioner, medan minskning av antalet röda blodkroppar (dvs. lågt hemoglobinvärde) kan förorsaka

trötthet och nedsatt prestationsförmåga. Dessutom har ökade nivåer av kreatinin i blodet konstaterats hos enstaka patienter, vilket kan tyda på nedsatt njurfunktion. Minskad mängd testosteron (ett manligt könshormon) har förekommit hos 2 % av patienterna.

Härnäst beskrivs närmare några allmänt förekommande biverkningar samt åtgärder med hjälp av vilka du kan själv aktivt lindra eventuella biverkningar.

Effekter på synförmågan

Du kan få synrubbingar under XALKORI®-behandlingen.

Det är typiskt att synrubbingar uppstår rätt snabbt, vanligen under de första veckorna i XALKORI®-behandling. De är oftast kortvariga (< 1 minut) och lindriga och de anses inte vara förknippade med strukturella förändringar i ögat.

Synrubbingar kan innebära:

- dimsyn
- blixtar eller fläckar i synfältet (s.k. glaskroppsgрумlingar)
- dubbelseende
- ljuskänslighet

Beakta eventuella synrubbingar i dina vardagssysslor (t.ex. när du kör bil eller använder maskiner).

Om du får synrubbingar, tala med den behandlande läkaren. Berätta för läkaren också om synrubbingarna blir långvarigare eller förvärras med tiden. Vid behov kan läkaren hänvisa dig till ögonläkarmottagning för närmare ögonundersökningar.

Besvär i matsmältningskanalen

XALKORI®-behandlingen kan vara förknippad med olika besvär i matsmältningskanalen.

De vanligaste besvären i matsmältningskanalen är:

- illamående eller kräkningar
- förändringar i tarmfunktionen (diarré eller förstoppning).

Inflammation i matstrupen har förekommit hos 2 % av patienterna.

Illamående eller kräkningar

Om du lider av illamående eller kräkningar medan du får XALKORI®-behandling, tala med läkaren eller sjukskötaren. Läkaren kan ordinera dig läkemedel som motverkar illamående.

Du kan eventuellt även lindra illamåendet genom att ta XALKORI®-kapslarna till maten.

Följande tillvägagångssätt kan vara till hjälp om du lider av illamående eller kräkningar:

- Se till att du får tillräckligt med vätska. Drick mycket, men endast små mängder i taget.
- Ät ofta, men små mängder i taget. Undvik för heta maträtter och mat som innehåller mycket fett. Föredra saltiga rätter i stället för sött.
- Ät lugnt utan brådska.

Förändringar i tarmfunktionen

Det är möjligt att du upplever diarré eller förstoppning medan du får XALKORI®-behandling.

Dessa besvär kan eventuellt vårdas med hjälp av receptfria läkemedelspreparat. Fråga ändå läkaren eller sjukskötaren, vilket preparat som passar dig bäst. Läkaren kan även ordinera dig läkemedel eller vård som lindrar diarrésymtom.

Följande tillvägagångssätt kan vara till hjälp om du lider av diarré:

- Undvik kryddade maträtter och mat som innehåller mycket fett samt kaffe och alkohol.
- Prova på hur det hjälper att tillsätta t.ex. banan, ris, rivet äpple, potatis eller vitt bröd i kosten.
- Drick ofta vatten, men endast små mängder i taget.



Svullnad

Under XALKORI®-behandlingen kan det förekomma svullnad i händerna och fötterna (vätskeansamling i vävnaderna). Om du upplever svullnad medan du får XALKORI®-behandling, tala med läkaren eller sjukskötaren.



Trötthet

Det är möjligt att du känner dig trött medan du får XALKORI®-behandling. Trötthet är i allmänhet vanligt under cancerbehandlingar, men kan också bero på XALKORI®-behandlingen.

Följande tillvägagångssätt kan vara till hjälp om du känner dig trött:

- Ät hälsosamt och väl, se till att du får tillräckligt med vätska.
- Vila tillräckligt. Ta vilopausar eller tupplurar.
- Försök motionera i den mån som din kondition tillåter. Ta korta promenader eller utöva lätt motion. Sök dig till sociala sammanhang.
- Kom ihåg att koppla av, t.ex. med att lyssna på musik.



Yrsel

Under XALKORI®-behandlingen kan det förekomma yrsel. Den är vanligtvis lindrig, men kan vara till skada om du kör bil. Om du känner yrsel, tala med din läkare.

Obs! Bipacksedeln som följer med varje XALKORI®-förpackning innehåller ytterligare information om biverkningar som förekommer i samband med XALKORI®-behandlingen.



Symtom som i synnerhet ska följas upp under XALKORI®-behandlingen

En del biverkningar kan vara allvarliga. Kontakta omedelbart läkaren eller sjukskötaren om du upplever ett av följande symtom. Dessa symtom kan vara tecken på en allvarlig biverkning.



Symtom som kan tyda på störningar i leverfunktionen

Kontakta läkaren omedelbart om

- huden eller ögonvitan blir gul
- urinen blir mörk eller brun (färgen liknar te)
- du har ont i högra sidan av magen
- du lider av klåda eller
- du får blåmärken lättare än förut.

Symtomen kan vara tecken på störningar i leverfunktionen.

Läkaren iakttar levervärdena med hjälp av blodprover och kan också hänvisa dig till extra blodprover för att kontrollera leverfunktionen. Om provresultaten avviker från det normala, kan läkaren ändra XALKORI®-behandlingen.



Symtom som kan tyda på minskning av antalet vita blodceller

Kontakta läkaren omedelbart om

- du har feber eller en infektion.

Symtomen kan vara ett tecken på minskning av antalet vita blodceller. Läkaren iakttar antalet vita blodceller med hjälp av blodprover och kan också hänvisa dig till extra blodprover för att kontrollera antalet vita blodceller. Om provresultaten avviker från det normala, kan läkaren ändra XALKORI®-behandlingen.



Andningsproblem

Kontakta läkaren omedelbart om

- du får andningsproblem eller om tidigare symtom förvärras, i synnerhet om andningsproblemen är förknippade med hosta eller feber.

Andningsproblemen kan vara ett tecken på lunginflammation. I så fall kan läkaren eventuellt ändra XALKORI®-behandlingen.



Svindel, diffusa känningar i bröstet, andnöd, långsam eller annars avvikande puls

Kontakta läkaren omedelbart om

- det uppstår förändringar i hjärtats slagrytm, svindel, snabb viktökning, bröstsmärta eller medvetlöshet.

Symtomen kan tyda på förändringar i hjärtfunktionen.

Läkaren iakttar din puls och ditt blodtryck med jämna mellanrum och kan hänvisa dig till en EKG-undersökning (hjärtfilm, elektrokardiogram) för att kontrollera att det inte förekommer störningar i din hjärtfunktion medan du får XALKORI®-behandling.

Om du tidigare har fått eller du får en hjärtdiagnos, kan läkaren eventuellt ändra på doseringen av XALKORI®.



Hel eller delvis förlust av synen i det ena eller båda ögonen

Kontakta läkaren omedelbart om du förlorar synen eller får annan synförändring, till exempel svårt att se med det ena eller båda ögonen. Läkaren avbryter eventuellt behandlingen med XALKORI® och remitterar dig till ögonläkare.



Symtom som kan tyda på perforation i magtarmkanalen

Som en sällsynt biverkning kan XALKORI®-behandlingen öka risken för perforation, dvs. ett hål, i magsäckens vägg eller tarmväggen.

Kontakta läkaren omedelbart om

- det uppstår svår magsmärta, feber, frossa, andtäppa, snabb hjärtrytm eller förändringar i tarmfunktionen.

Symtomen kan tyda på perforation i magtarmkanalen. Läkaren iakttar ditt mående med jämna mellanrum och kan vid behov ändra XALKORI®-behandlingen.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Du kan också rapportera biverkningar för Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea.

webbplats: www.fimea.fi (Rapportering av biverkningar)

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea
Biverkningsregistret
PB 55
00034 FIMEA

eller per telefon till Pfizer Oy (09-430 040) eller via e-post
FIN.AEReporting@pfizer.com.

Viktig säkerhetsinformation

Grapefruktsaft och grapefrukt

Drick inte grapefruktsaft och ät inte grapefrukt medan du får XALKORI®-behandling, eftersom de kan öka XALKORI®-koncentrationen i din kropp (risken för biverkningar kan öka).

Andra läkemedel och naturläkemedel

- Samtidig användning av vissa läkemedel med XALKORI® kan ändra på XALKORI®:s effekt eller öka dess biverkningar. Likaså kan XALKORI® påverka effekten hos andra läkemedel.
- Till läkemedel vars användning ska undvikas under XALKORI®-behandlingen hör t.ex. en del antibiotika, läkemedel mot svampinfektioner, epilepsiläkemedel och läkemedel som används för att behandla hjärt- och kärlsjukdomar.
- Preventivpiller kan bli ineffektiva om XALKORI®-kapslar används samtidigt med dem.
- Använd inte naturläkemedel som innehåller johannesört under XALKORI®-behandlingen, eftersom detta kan medföra att behandlingen blir mindre effektiv.

Berätta för läkaren eller sjukskötaren om andra sjukdomar och allergier som du eventuellt lider av samt alla läkemedel som du använder, inklusive receptfria och naturläkemedel samt vitaminpreparat.

Körförmåga och användning av maskiner

- Synrubbingar, svindel och trötthet kan förekomma som biverkningar till följd av XALKORI®-behandling. Därför ska du vara extra försiktig när du kör bil eller använder maskiner under XALKORI®-behandlingen.

Graviditet och amning

- Det är vanligtvis förbjudet att använda XALKORI® under graviditet. Berätta för läkaren innan XALKORI®-behandlingen påbörjas, om du är gravid eller planerar att skaffa barn.
- Om det finns någon risk att du kan bli gravid eller göra en kvinna gravid, måste du använda lämpliga preventivmedel under XALKORI®-behandlingen och i minst 90 dagar efter behandlingens slut. Läkaren diskuterar lämpliga preventivmetoder med dig. Om du blir gravid medan du får XALKORI®-behandling, berätta omedelbart för läkaren om din graviditet.
- Amma inte medan du får XALKORI®-behandling, eftersom läkemedlet kan skada barnet.

✓ Information och stöd finns att få

- Cancerpatienten befinner sig i en svår livssituation, men det finns både information och psykiskt stöd att få. Kom ihåg att du inte är ensam med din sjukdom.
- Eftersom varje patients situation är individuell, är det bäst att främst fråga sin egen vårdpersonal om sjukdomen och vården. Vårdpersonalen finns till för dig och ger råd och stöd under din sjukdom.
- Därutöver erbjuder Cancerorganisationerna allmän information om cancer och dess behandling och om psykiskt stöd för de drabbade.
- Personer som insjuknat sig i cancer i något skede av sitt liv har ofta likartade erfarenheter och känslor som ger tröst i den svåra livssituationen. I Cancerorganisationernas stödpersonsnätverk kan du hitta kamratstöd för dig och dina anhöriga.

✎ Vårdjournal

- Med hjälp av den bifogade vårdjournalen kan du följa din XALKORI®-behandling och ditt mående under behandlingen. Anteckna även ovanliga händelser, såsom eventuella biverkningar, i vårdjournalen. Det lönar sig också att skriva upp alla frågor som uppstår.
- Anteckningarna kan vara till nytta när du följande gång diskuterar din vård med läkaren eller sjukskötaren.
- Du kan ta fler kopior av vårdjournalen vid behov.

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Veckodag	Datum (dag/månad)	Intagen dos		Hur man har mått idag		
		Morgon	Kväll	Bra	Någorlunda bra	Dåligt
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						

Anteckningar:

Patientkort

- Fyll i detta kort och ta det med dig varje gång du går på läkarbesök hos någon annan än den behandlande läkaren.

