

INSTANYL®-VALMISTEEN KÄYTTÖOPAS

KERTA-ANNOSPAKKAUS

Intranasaalinen fentanyylisumute



TÄRKEÄÄ TURVALLISUUSTIETOA INSTANYL®-VALMISTEESTA

Tutustu huolellisesti tähän oppaaseen ja lue lääkepakkauksessa oleva pakkausseloste ennen Instanyl®-valmisteen käyttöä.

HYVÄKSYTYT KÄYTTÖAIHEET

Instanyl® on hyväksytty käytettäväksi vain läpilyöntikipun hoitoon sellaisilla aikuisilla, joiden kroonista syöpäkipua hoidetaan jo opioideilla. Läpilyöntikipu on äkillistä kipua, jota esiintyy siitä huolimatta, että olet ottanut tavanomaiset opioidikipulääkkeesi.

INSTANYL®-VALMISTEEN KÄYTTÖÖN LIITTYVIÄ VAROTOIMIA

- **Käytä Instanyl®-valmistetta vain, jos:**
 - käytät päivittäin muuta opioidikipulääkitystä kroonisen syövän taustakivun hoitoon
 - sinulla on ollut syöpään liittyvää läpilyöntikipua
 - lääkäri tai apteekkihenkilökunta on opastanut sinua asianmukaisesti nenäsumutteen käyttöön ja kertonut käyttöön liittyvistä varotoimista.
 - **Älä käytä Instanyl®-valmistetta minkään muun kivun, kuten päänsäryn, selkäkipun tai hammassäryn, hoitoon.**
 - Noudata tarkasti lääkärin ohjeita siitä, miten ja milloin käytät Instanyl®-valmistetta ja kuinka paljon (montako suihkausta) voit sitä vuorokauden aikana käyttää:
 - Yksi suihkaus Instanyl®-valmistetta yhtä läpilyöntikipukohtausta kohden.
 - Jos läpilyöntikipu ei ole lievittänyt 10 minuutin kuluttua, voit ottaa vielä yhden lisäannoksen saman kipukohtauksen hoitoon.
- Odota yleensä 4 tuntia ennen kuin käytät valmistetta seuraavan läpilyöntikipukohtauksen hoitoon.
- Vuorokauden aikana saa hoitaa korkeintaan neljää läpilyöntikipukohtausta.

Poikkeustapauksissa, kun sinulle tulee uusi läpilyöntikipukohtaus aiemmin, voit käyttää Instanyl®-valmistetta sen hoitamiseen, mutta odota vähintään 2 tuntia ennen valmisteen ottamista uudelleen.

Jos sinulla on säännöllisesti läpilyöntikipukohtauksia alle 4 tunnin välein tai jos sinulla on yli neljä läpilyöntikipukohtausta vuorokaudessa ja huomaat, että tarvitset Instanyl®-valmistetta useammin kuin yllä on kuvattu, kysy lääkäriltä neuvoa. Säännöllistä opioidilääkitystäsi on ehkä tarpeen muuttaa.

Älä muuta Instanyl®-valmisteen tai muiden kipulääkkeiden annostusta itse. Annosmuutokset pitää tehdä yhteistyössä lääkärin kanssa.

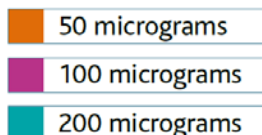
- Varmista, että sinä itse tunnistat ja perheesi / hoitoosi osallistuvat henkilöt tunnistavat Instanyl®-valmisteen yliannostuksen merkit ja huolehdi siitä, että saat välittömästi lääkärin apua, jos yliannostuksen oireita ilmenee.

Yliannostuksen merkkejä voivat olla:

- huimaus, kävely- ja puhevaikeudet
- syvä raukeus ja uneliaisuus
- hidas ja pinnallinen hengitys, hidas sydämensyke
- kouristukset.
- Vakavissa tapauksissa liiallinen Instanyl®-valmisteen käyttö voi aiheuttaa kooman.

Jos sinulle tulee mitä tahansa yllä mainituista oireista, hoitoosi osallistuvan henkilön pitää ottaa yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai ensiapuun lääkärin avun saamiseksi.

- Älä vertaa sinulle määrättyä Instanyl®-annostusta sinulle mahdollisesti määrättyjen muiden fentanyylivalmisteiden annostukseen – vain lääkäri saa muuttaa sinulle määrättyä annostusta.
- On tärkeää kertoa lääkärille, jos sinusta tuntuu, että olet tulossa riippuvaiseksi Instanyl®-valmisteesta.
- Instanyl®-valmisteesta on olemassa kolme annosvahvuutta, ja jokaisella on oma tunnisteväri – näet värit alla. Olet ehkä käyttänyt useampaa vahvuutta, kun sinulle sopivaa annosta on haettu. On kuitenkin tärkeää, että käytät vain sitä annosvahvuutta, joka lääkärin mielestä pitää läpilyöntikipusi parhaiten poissa. Jos olet epävarma siitä, mitä annosvahvuutta sinun pitäisi käyttää, varmista asia lääkäriltä.



INSTANYL®-VALMISTEEN SÄILYTTÄMINEN

- Instanyl® pitää säilyttää poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä, sillä valmiste on vaarallista lapsille. Jos lapsi altistuu vahingossa Instanyl®-valmisteelle, se voi aiheuttaa kuoleman. Vie lapsi välittömästi lääkärin hoitoon.
- Instanyl® pitää aina säilyttää lapsiturvallisessa läpipainopakkauksessa ja ottaa pakkauksesta pois vasta juuri ennen käyttöä.
- On tärkeää, että Instanyl® säilytetään turvallisessa paikassa. Näin vältetään valmisteen väärinkäyttö.
- Vain sinä ja hoitoosi osallistuva henkilö saatte käyttää tai käsitellä Instanyl®-valmistettä, sillä se sisältää lääkeainetta, joka voi houkutella huumausaineiden väärinkäyttäjiä.



HÄVITTÄMINEN

- Kaikki käyttämättömät Instanyl®-kerta-annosnäsosumutteet palautetaan asianmukaisesti hävitettäväksi paikallisten ohjeiden mukaisesti apteekkiin.
- Instanyl® voi olla vaarallista muille ihmisille, erityisesti lapsille. Älä heitä mitään lääkkeitä viemäriin tai hävitä niitä talousjätteen mukana. Käyttämättömät Instanyl®-kerta-annospakkaukset palautetaan järjestelmällisesti lapsiturvallisessa läpipainopakkauksessa asianmukaisesti hävitettäväksi paikallisten ohjeiden mukaisesti apteekkiin. Kysy apteekista tarpeettomien lääkkeiden hävittämisestä. Näin menetellen suojelet luontoa.

INSTANYL®-KERTA-ANNOSNENÄSUMUTTEEN KÄYTTÖ

LUE ALLA OLEVAT OHJEET HUOLELLISESTI. NIISSÄ NEUVOTAAN INSTANYL®-KERTA-ANNOSNENÄSUMUTTEEN KÄYTTÖ:

1. LAPSITURVALLISEN LÄPIPAINOPAKKAUKSEN AVAAMINEN

1. Nenäsumute on pakattu lapsiturvalliseen läpipainopakkaukseen. Älä avaa läpipainopakkausta ennen kuin aiot käyttää sumutetta. Pakkaus sisältää vain yhden Instanyl®-annoksen.

Älä paina mäntää tai testaa sumutetta ennen käyttöä.

2. Avaa läpipainopakkaus leikkaamalla saksilla katkoviivaa pitkin (saksien kuvan yläpuolelta). Tartu läpipainopakkauksen takaosan folioon, nosta se ylös ja ota Instanyl®-nenäsumute pakkauksesta.

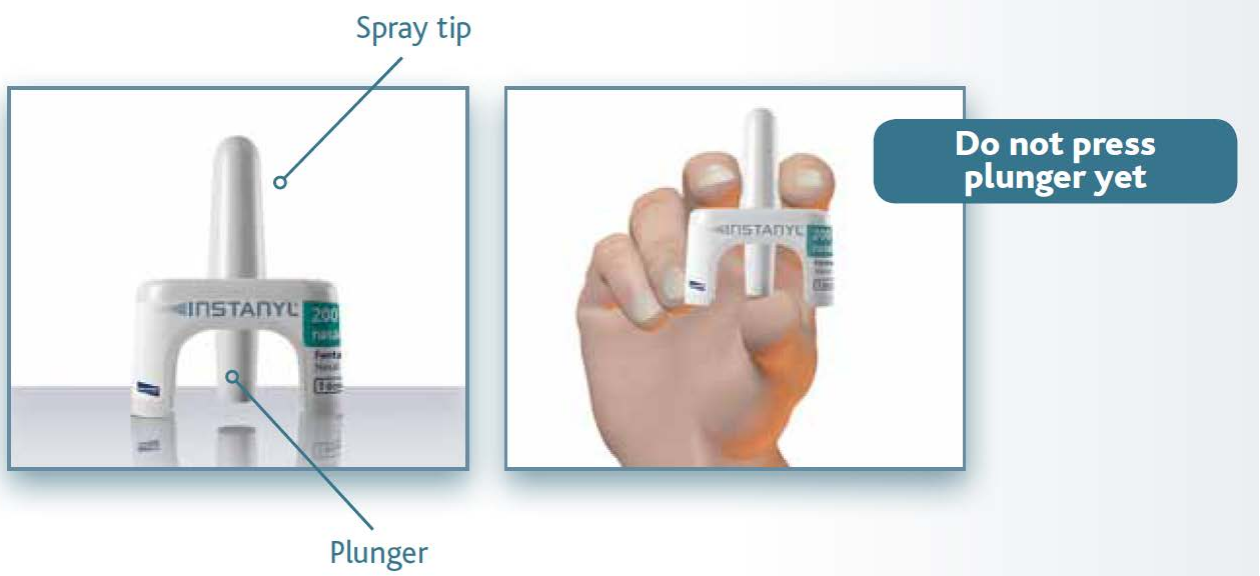


Do not test the spray before use



2. KÄYTÖN VALMISTELU

1. Niistä nenä, jos se tuntuu tukkoiselta tai jos sinulla on flunssa.
2. Pitele nenäsumutetta varovasti niin, että peukalo on alapuolella männän kohdalla tukena ja etu- ja keskisormi ovat ylhäällä kärjen kummallakin puolella (ks. kuva).
Älä paina mäntää vielä.



3. NENÄSUMUTTEEN KÄYTTÖ

1. Pidä pää pystyasennossa kun otat Instanyl®-valmistetta. Ota lääke kuvassa näkyvällä tavalla.
2. Sulje toinen sierain painamalla etusormella nenää sivulta ja laita sumutteen kärki toiseen sieraimen (n. 1 cm:n verran). Voit käyttää kumpaa tahansa sierainta. Jos tarvitset toisen annoksen 10 minuutin kuluttua riittävän kivunlievityksen saavuttamiseksi, ota uusi annos eri sieraimen.
3. Vapauta annos painamalla mäntää lujasti ylöspäin peukalolla ja hengitä samanaikaisesti kevyesti sisään nenän kautta. Poista sitten sumutteen kärki nenästä. Et välttämättä tunne annosta nenässä, mutta annos on vapautunut pakkauksesta kun mäntää on painettu.
4. Nenäsumutepakkaus on nyt tyhjä.



YHTEYSTIEDOT

Kirjoita tähän niiden henkilöiden yhteystiedot, joilta saat vastauksia Instanyl®-hoitoa koskeviin kysymyksiin.

Saat tietoa Instanyl®-valmisteesta myös täältä:
Takeda Oy, puh: 020 746 5000, s-posti: infoposti@takeda.com

Tämän materiaalin on laatinut:
Takeda Oy