

# INSTANYL®-VALMISTEEN KÄYTTÖOPAS

## Intranasaalinen fentanyylisumute



## **TÄRKEÄÄ TURVALLISUUSTIETOA INSTANYL®-VALMISTEESTA**

Tutustu huolellisesti tähän oppaaseen ja lue lääkepakkauksessa oleva pakkausseloste ennen Instanyl®-valmisteen käyttöä.

### **HYVÄKSYTYT KÄYTTÖAIHEET**

**Instanyl® on hyväksytty käytettäväksi vain läpilyöntikipun hoitoon sellaisilla aikuisilla, joiden kroonista syöpäkipua hoidetaan jo opioideilla. Läpilyöntikipu on äkillistä kipua, jota esiintyy siitä huolimatta, että olet ottanut tavanomaiset opioidikipulääkkeesi.**

### **INSTANYL®-VALMISTEEN KÄYTTÖÖN LIITTYVIÄ VAROTOIMIA**

- **Käytä Instanyl®-valmistetta vain, jos:**
    - käytät päivittäin muuta opioidikipulääkitystä kroonisen syövän taustakivun hoitoon
    - sinulla on ollut syöpään liittyvää läpilyöntikipua
    - lääkäri tai apteekkihenkilökunta on opastanut sinua asianmukaisesti nenäsumutteen käyttöön ja kertonut käyttöön liittyvistä varotoimista.
  - **Älä käytä Instanyl®-valmistetta minkään muun kivun, kuten päänsäryn, selkäkipun tai hammassäryn, hoitoon.**
  - Noudata tarkasti lääkärin ohjeita siitä, miten ja milloin käytät Instanyl®-valmistetta ja kuinka paljon (montako suihkausta) voit sitä vuorokauden aikana käyttää:
    - Yksi suihkaus Instanyl®-valmistetta yhtä läpilyöntikipukohtausta kohden.
    - Jos läpilyöntikipu ei ole lievittänyt 10 minuutin kuluttua, voit ottaa vielä yhden lisäannoksen saman kipukohtauksen hoitoon.
- Odota yleensä 4 tuntia ennen kuin käytät valmistetta seuraavan läpilyöntikipukohtauksen hoitoon.
- Vuorokauden aikana saa hoitaa korkeintaan neljää läpilyöntikipukohtausta.

**Poikkeustapauksissa, kun sinulle tulee uusi läpilyöntikipukohtaus aiemmin, voit käyttää Instanyl®-valmistetta sen hoitamiseen, mutta odota vähintään 2 tuntia ennen valmisteen ottamista uudelleen.**

**Jos sinulla on säännöllisesti läpilyöntikipukohtauksia alle 4 tunnin välein tai jos sinulla on yli neljä läpilyöntikipukohtausta vuorokaudessa ja huomaat, että tarvitset Instanyl®-valmistetta useammin kuin yllä on kuvattu, kysy lääkäriltä neuvoa. Säännöllistä opioidilääkitystäsi on ehkä tarpeen muuttaa.**

**Älä muuta Instanyl®-valmisteen tai muiden kipulääkkeiden annostusta itse. Annosmuutokset pitää tehdä yhteistyössä lääkärin kanssa.**

- Varmista, että sinä itse tunnistat ja perheesi / hoitoosi osallistuvat henkilöt tunnistavat Instanyl®-valmisteen yliannostuksen merkit ja huolehdi siitä, että saat välittömästi lääkärin

apua, jos yliannostuksen oireita ilmenee.

Yliannostuksen merkkejä voivat olla:

- huimaus, kävely- ja puhevaikeudet
- syvä raukeus ja uneliaisuus
- hidas ja pinnallinen hengitys, hidas sydämensyke
- kouristukset.
- Vakavissa tapauksissa liiallinen Instanyl®-valmisteen käyttö voi aiheuttaa kooman.

**Jos sinulle tulee mitä tahansa yllä mainituista oireista, hoitoosi osallistuvan henkilön pitää ottaa yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai ensiapuun lääkärin avun saamiseksi.**

- Älä vertaa sinulle määrättyä Instanyl®-annostusta sinulle mahdollisesti määrättyjen muiden fentanyylivalmisteiden annostukseen – vain lääkäri saa muuttaa sinulle määrättyä annostusta.
- On tärkeää kertoa lääkärille, jos sinusta tuntuu, että olet tulossa riippuvaiseksi Instanyl®-valmisteesta.
- Instanyl®-valmisteesta on olemassa kolme annosvahvuutta, ja jokaisella on oma tunnisteväri. Olet ehkä käyttänyt useampaa vahvuutta, kun sinulle sopivaa annosta on haettu. On kuitenkin tärkeää, että käytät vain sitä annosvahvuutta, joka lääkärin mielestä pitää läpilyöntikipusi parhaiten poissa.
- **Jos olet epävarma siitä, mitä annosvahvuutta sinun pitäisi käyttää, varmista asia lääkäriltä.**

## INSTANYL®-VALMISTEEN SÄILYTTÄMINEN

- **Instanyl® pitää säilyttää poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä, sillä valmiste on vaarallista lapsille. Jos lapsi altistuu vahingossa Instanyl®-valmisteelle, se voi aiheuttaa kuoleman. Vie lapsi välittömästi lääkärin hoitoon.**
- Instanyl®-nenäsumute pitää aina käytön jälkeen laittaa takaisin lapsiturvalliseen pakkaukseen.
- On tärkeää, että Instanyl® säilytetään pakkauksessaan turvallisessa paikassa. Näin vältetään valmisteiden väärinkäyttö.
- Säilytä lapsiturvallinen pakkaus aina pystyasennossa.
- Vain sinä ja hoitoosi osallistuva henkilö saatte käsitellä Instanyl®-valmistetta, sillä se sisältää lääkeainetta, joka voi houkutella huumausaineiden väärinkäyttäjää.



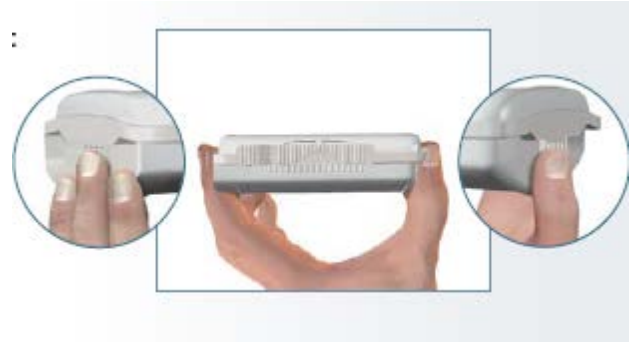
## HÄVITTÄMINEN

- On hyvin tärkeää, että kaikki voimakkaat kipulääkkeet hävitetään asianmukaisesti. Palauta Instanyl®-nenäsumutteet paikalliseen apteekkiin tai sairaala-apteekkiin hävitettäväksi. Kysy lääkäriltä neuvoa Instanyl®-nenäsumutteiden oikeasta hävittämisestä.
- Kaikki sumutepullot, niin tyhjät, käytetyt kuin käyttämättömätkin, palautetaan apteekkiin asianmukaisesti hävitettäväksi paikallisten ohjeiden mukaisesti.

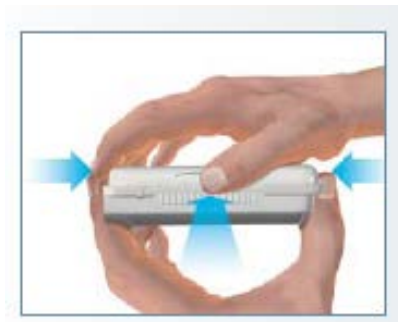
## **INSTANYL®-VALMISTEEN KÄYTTÖ**

### **1. LAPSITURVALLISEN PAKKAUKSEN AVAAMINEN JA SULKEMINEN**

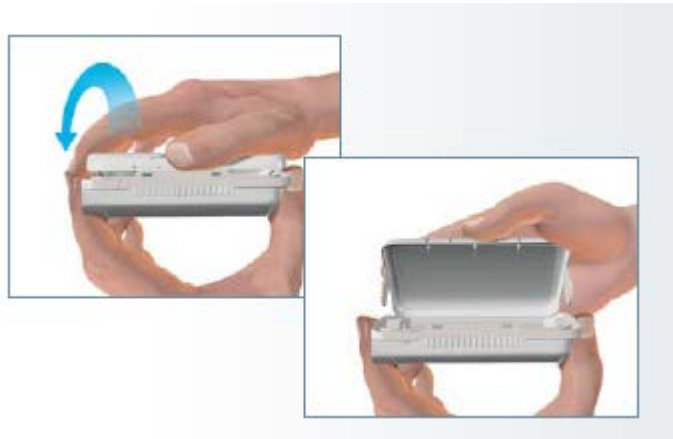
- Poista sinettiliuska pakkauksesta ennen kuin avaat lapsiturvallisen pakkauksen ensimmäistä kertaa.
- Pidä lapsiturvallista pakkausta yhdessä kädessä ja aseta peukalo ja keskisormi pakkauksen sivuilla olevien muoviläppien päälle ja paina niitä sisäänpäin.



- Aseta toisen käden peukalo samanaikaisesti etuosan keskelle raidalliseen kohtaan ja paina sillä sisäänpäin. Paina samanaikaisesti kaikista kolmesta kohdasta.



- Nosta kansi kokonaan auki.



## 2. LAPSITURVALLISEN PAKKAUKSEN SULKEMINEN



- Laita nenäsumute käytön jälkeen takaisin pakkauksen sisään.
- Varmista, että kannen sivuissa olevat läpät osuvat niille tarkoitettuihin koloihin ja sulje pakkaus huolellisesti.
- Paina lujasti kunnes kansi loksahda kiinni.

### 3. INSTANYL®-NENÄSUMUTTEEN KÄYTTÖ



#### Ennen käyttöä:

- Niistä nenä, jos se tuntuu tukkoiselta tai jos sinulla on flunssa.
- Poista suojakorkki.



#### Käytön valmistelu:

- Ennen ensimmäistä käyttökertaa: Valmistele sumutepullo käyttöön pumpaamalla sitä niin kauan, että liuosta tulee ulos hienojakoisena sumuna (tarvitaan 3–4 pumppausta). On tärkeää, että et osoita sumutepulloa itseäsi tai muita ihmisiä kohti. Jos et ole käyttänyt Instanyl®-valmistetta yli 7 päivään, sumute pitää valmistella käyttöön uudelleen pumpaamalla kerran ilmaan ennen annoksen ottamista.
- Valmistelun aikana tuotetta tulee ulos pullosta, joten:
  - valmistele sumute käyttöön hyvin tuuletetussa tilassa
  - älä osoita sumutepulloa itseäsi tai muita ihmisiä kohti
  - älä osoita sumutepulloa sellaisia pintoja tai esineitä kohti, joita muut ihmiset, erityisesti lapset, saattavat koskettaa.



#### Sumutteen käyttö:

- Käy istumaan tai seisomaan pystysuoraan asentoon ennen Instanyl®-valmisteen ottamista.
- Pidä pullo pystyasennossa ja taivuta päätäsi vähän eteenpäin.
- Sulje toinen sierain sormella ja laita sumutepullon kärki toiseen sieraimen (n. 1 cm sieraimen sisälle). Voit laittaa kärjen kumpaan tahansa sieraimen. Jos kipua ei lievitä riittävästi ja sinun pitää ottaa toinen annos 10 minuutin kuluttua, ota tämä annos eri sieraimen.
- Paina pumppua kerran nopeasti samalla kun hengität nenän kautta sisään. Sumutetta ei välttämättä tunnu nenässä, mutta kun olet painanut pumppua, olet saanut annoksen.
- Laita Instanyl® aina takaisin lapsiturvalliseen pakkaukseen käytön jälkeen.

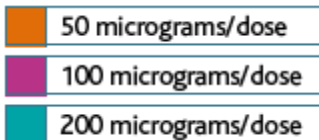


#### Käytön jälkeen:

- Puhdista Instanyl®-nenäsumutepullon kärki huolellisesti sen jälkeen, kun olet ottanut sen pois nenästä.
- Laita pullo takaisin lapsiturvalliseen pakkaukseen ja säilytä pakkausta turallisessa paikassa.
- Jos et käytä Instanyl®-nenäsumutetta yli viikkoon, sumutepullo pitää valmistella käyttöön suihkauttamalla kerran ilmaan (katso ohjeet valmisteluun edeltä).

#### 4. PIDÄ KIRJAA KÄYTTÄMISTÄSI ANNOKSISTA

- Kun pidät kirjaa Instanyl®-valmisteen käyttökerroista, tiedät aina, kuinka monta annosta olet käyttänyt ja kuinka monta annosta sumutepullossa on jäljellä. Koska Instanyl®-valmisteesta on olemassa kolme eri annosvahvuutta, on jokaisen annosvahvuuden seurantakortissa oma tunnisteväri:



- Ennen kuin aloitat Instanyl®-annosten kirjaamisen, valitse sinulle määrätyn annosvahvuuden mukainen kortti ja merkitse siihen lääkkeesi pakkaukoko (10 annosta, 20 annosta tai 40 annosta).

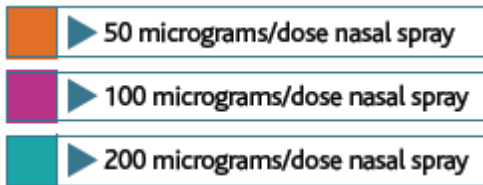
- Myös lapsiturvallisen pakkauksen sisällä olevassa haitarietiketissä on helppokäyttöinen apuväline annosten laskemiseen.

- Huolehdi siitä, että joka kerta kun käytät Instanyl®-nenäsumutetta, merkitset (tai läheisesi merkitsee) käyttötiedot korttiin. Muista ottaa ajoissa yhteyttä lääkäriin, kun tarvitset uuden reseptin.





## ANNOSTEN SEURANTAKORTIT ERI VAHVUUKSILLE



Korttien kääntöpuolella on esimerkki kortin täyttämisestä.

Kun kirjaat tiedot ylös, lääkärin on helpompi huolehtia siitä, että saat parhaan mahdollisen kivunlievityksen.

TAKAKANSI

**YHTEYSTIEDOT**

Kirjoita tähän niiden henkilöiden yhteystiedot, joilta saat vastauksia Instanyl®-hoitoa koskeviin kysymyksiin.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Saat tietoa Instanyl®-valmisteesta myös täältä:  
Takeda Oy, puh: 020 746 5000, s-posti: infoposti@takeda.com

Tämän materiaalin on laatinut:  
Takeda Oy