

▼ Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.



# Ninlaro- hoitokalenteri

# MUISTA LÄÄKKEESI – PIDÄ NIISTÄ KIRJAA JOKA PÄIVÄ

Tämä päiväkirja on laadittu helpottamaan päivittäistä lääkkeenottoa, kun hoito-ohjelmaasi kuuluvat NINLARO-valmiste sekä lenalidomidi ja deksametasoni.

*Esimerkki*

## HOITOJAKSO 1

| Pvm ja viikonpäivä            |  |
|-------------------------------|--|
| Päivä 1<br>24.10. Keskiviikko |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> |
| Päivä 2<br>25.10. Torstai     |  <input checked="" type="checkbox"/>   |
| Päivä 3<br>26.10. Perjantai   |  <input checked="" type="checkbox"/>   |
| Päivä 4<br>27.10. Lauantai    |  <input checked="" type="checkbox"/>   |

Ala täyttää päiväkirjaa päivästä 1. Ruksaa kyseiseen päivään kuuluvat lääkkeet jokaisen lääkkeenoton yhteydessä. Tee merkinnät rutiinomaisesti joka päivä. Näin et koskaan unohda, mitä lääkkeitä olet aiemmin ottanut ja missä vaiheessa hoitojaksoa olet.

Ota päiväkirja mukaasi  
lääkärin vastaanotolle.

 **Ninlaro**    **Lenalidomidi**    **Deksametasoni**

### Kommentit

Otin lääkkeen 2 tuntia myöhemmin kuin yleensä.

Kirjaa kommenttikenttään, jos kyseisen päivän lääkkeenottoon liittyy jotain ongelmia tai huomioitavaa, esimerkiksi jos unohdit ottaa lääkkeen.

## Muista!

- Ota lääkkeit juuri siten kuin lääkäri on määrännyt.
- Ota NINLARO-kapseli pakkauksesta vasta juuri ennen lääkkeen ottamista.  
**Kapseleita ei saa jakaa dosettiin.**



- Ota NINLARO viimeistään tunti ennen ruokaa tai aikaisintaan kaksi tuntia ruoan jälkeen.



- Ota **deksametasoni** ruoan kanssa. Ota siis NINLARO eri aikaan kuin deksametasoni. Koska deksametasonilla tiedetään olevan pahoinvointia ehkäisevä vaikutus, NINLARO on hyvä ottaa deksametasonin jälkeen.
- **Lenalidomidin** voi ottaa ruokailun yhteydessä tai tyhjään mahaan.



- Niele NINLARO-kapseli kokonaisena veden kera.
- NINLARO-kapselia ei saa murskata, pureskella eikä avata.

# Malliaikataulu

| 08.00  | 10.00  | 12.00                            | 18.00  |
|--|--|----------------------------------|--|
|  <b>Aamiainen</b><br>Ota viikoittainen deksametasoni-annos ruuan kanssa. |  Ota viikoittainen NINLARO veden kera aikaisintaan <b>kaksi tuntia aamiaisen jälkeen ja viimeistään tunti ennen lounasta.</b> | <b>Lounas</b><br>(Ei lääkitystä) |  <b>Päivällinen</b><br>Ota päivittäinen lenalidomidiannos ruuan kanssa. |

## Jos unohdat ottaa oikeaan aikaan

- » **NINLARO**-valmistetta, ota se, jos seuraavan annoksen ottamiseen on yli 3 päivää (72 tuntia). Muussa tapauksessa älä ota unohtunutta annosta.
- » **lenalidomidi**-valmistetta, ota se, jos kapselin ottamisen säännöllisestä ajankohdasta on kulunut alle 12 tuntia. Muussa tapauksessa älä ota unohtunutta annosta.
- » **deksametasoni**-valmistetta, ota unohtunut annos niin pian kuin mahdollista. Jos seuraavan annoksen ajankohta on lähellä, älä ota unohtunutta annosta.

**Jos oksennat NINLARO-annoksen ottamisen jälkeen**, älä ota uutta annosta, vaan ota seuraava annos aikataulun mukaisesti.

## HOITOJAKSO 1





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 2





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |



| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 3





















Ninlaro













Lenalidomidi





















Deksametasoni











| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 4



| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 5





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>  |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 6





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |



| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 7





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 8





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 9





















Ninlaro













Lenalidomidi



Deksametasoni

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

## HOITOJAKSO 10





















Ninlaro













Lenalidomidi































Deksametasoni



















| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |































| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |











| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>  |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 1            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 2            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 3            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 4            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 5            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 6            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 7            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 8            |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 9            |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 10           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 11           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 12           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 13           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 14           |  <input type="checkbox"/>   |           |

| Pvm ja viikonpäivä |  | Kommentit |
|--------------------|--|-----------|
| Päivä 15           |  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |           |
| Päivä 16           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 17           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 18           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 19           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 20           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 21           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 22           |  <input type="checkbox"/>   |           |
| Päivä 23           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 24           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 25           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 26           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 27           | Ei lääkeannosta  |           |
| Päivä 28           | Ei lääkeannosta  |           |

# minajamyelooma.fi

**Minä ja myelooma -sivustosta löydät monipuolisesti tietoa multippelistä myeloomasta ja sen hoidosta. Tutustu myös myeloomaan sairastuneiden tarinoihin.**