

▼ Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.

Tietoa sinulle, joka saat NINLARO-hoitoa

NINLARO-valmistetta käytetään aikuisilla multippelin myelooman hoitoon. Tästä oppaasta löydät hyödyllistä tietoa ja vinkkejä, jotka liittyvät NINLARO™-valmisteen (iksatsomibi) ominaisuuksiin ja sen oikeaan käyttöön.

SISÄLTÖ

NINLARO-hoidon aloittaminen	3
Mitä NINLARO on ja miten se vaikuttaa?	4
Valmistaudu NINLARO-hoitoon	6
Vinkkejä lääkkeenoton muistamiseen	11
Tietoa haittavaikutuksista	12
Vinkkejä haittavaikutusten hoitoon	14
Hoito osaksi arkea	15
Usein kysyttyä	16
Muistiinpanoja	18

NINLARO-HOIDON ALOITTAMINEN

Sinulle on määrätty NINLARO-lääkettä, ja mielessäsi saattaa olla joitakin kysymyksiä hoidostasi. Hoitoon liittyvissä kysymyksissä on aina parasta kääntyä lääkärin tai sairaanhoitajan puoleen. Tämä esite on laadittu antamaan sinulle perustietoa NINLARO-hoidosta.

NINLARO otetaan osana hoito-ohjelmaa, johon kuuluu kaksi muutakin reseptilääkettä (lenalidomidi ja deksametasoni). Lisätietoa näiden lääkkeiden käytöstä ja vaikutuksista saat lukemalla pakkausselosteen, joka on jokaisessa lääkepakkauksessa. Noudata aina lääkärin sinulle suunnittelemaa hoito-ohjelmaa.

Jos sinulla on kysyttävää, muista ottaa asia puheeksi lääkärin kanssa. Tässä esitteessä NINLARO-valmisteen, lenalidomidin ja deksametasonin yhdistelmään viitataan sanalla ”NINLARO-hoito-ohjelma.”

Lisätietoa on lääkkeen mukana tulevassa pakkausselosteessa.



MITÄ NINLARO ON JA MITEN SE VAIKUTTAA?

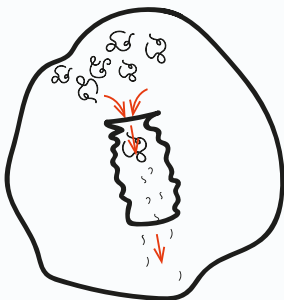
Multippeli myelooma on verisyöpä, joka vaikuttaa tiettyyn verisolutyypin eli plasmaseluihin.

Plasmaselut ovat verisoluja, jotka normaalisti tuottavat infektioita torjuvia valkuaisaineita. Multippeliä myeloomaa sairastavilla on pahanlaatuisia plasmaseluja, ns. myeloomaseluja, jotka saattavat vaurioittaa luita. Myeloomaselujen tuottama valkuainen saattaa vaurioittaa munuaisia.

Multippelissa myeloomassa hoidon tavoitteena on tuhota myeloomaseluja ja vähentää taudin oireita.

NINLARO on kapselimuotoinen proteasomin estäjälääke, jonka voi ottaa kotona. Seuravassa kuvassa on tarkempi selvitys siitä, mikä proteasomin estäjä on ja miten sen vaikutus kohdistuu myeloomaseluihin.

Myeloomasolu



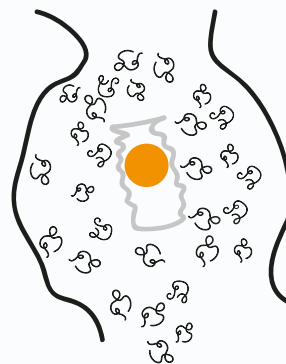
- Proteasomit ovat solunsisäisiä rakenteita, jotka hajottavat valkuuaisaineita ja joilla on tärkeä merkitys solun eloonjäämisen kannalta.

NINLARO estää proteasomin toimintaa



- NINLARO on proteasomin estäjä. Se siis salpaa proteasomien toiminnan.

Solukuolema



- Koska myeloomasolut tuottavat runsaasti valkuuaisaineita, proteasomien toiminnan estäminen voi tappaa syöpäsoluja.



Proteasomi



Proteiini



Hajonnutta proteiinia



NINLARO

VALMISTAUDU NINLARO-HOITOOON

Keskustele lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen kuin otat NINLARO-valmistetta, jos sinulla on

- aiemmin ollut verenvuotoa
- pitkittynyttä pahoinvointia, oksentelua tai ripulia
- aiemmin ollut hermoston häiriöitä, mukaan lukien kihelmöinti tai tunnottomuus
- aiemmin ollut turvotusta
- pitkittänyt ihottuma.

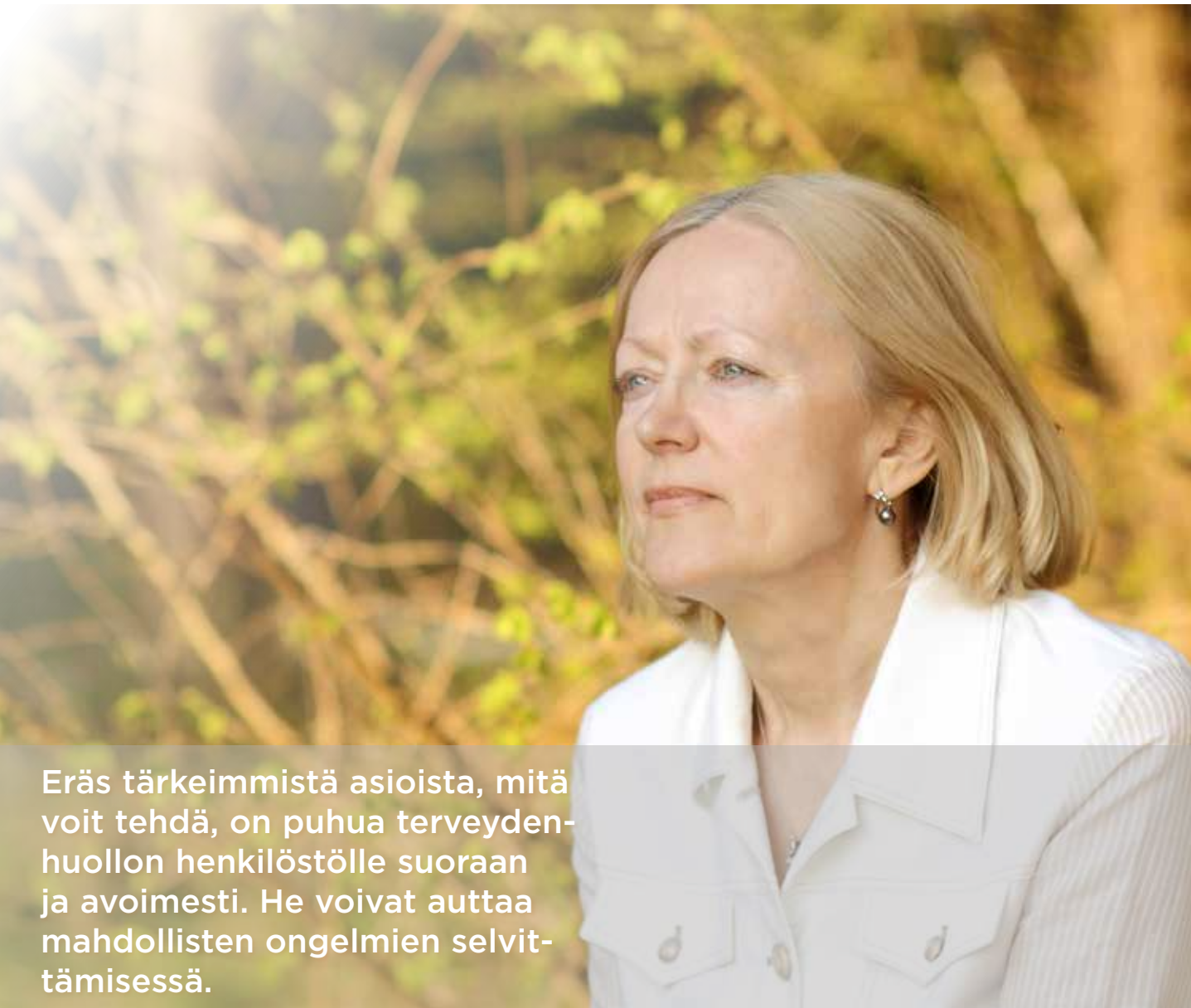
Kerro myös ennen hoitoa, jos sinulla on tai on ollut maksa- tai munuaisvaivoja, sillä lääkäri on ehkä muutettava annosta.

NINLARO voi aiheuttaa haittaa sikiölle.

- Kerro lääkärille, jos olet raskaana tai suunnittelet raskautta.
- Vältä raskaaksi tulemistä NINLARO-hoidon aikana.
- NINLARO-hoitoa saavien on sukupuolesta riippumatta käytettävä tehokasta ehkäisyä hoidon aikana ja vielä 3 kuukauden (90 päivän) ajan hoidon päättymisen jälkeen.
- Kerro heti lääkärillesi, jos tulet raskaaksi tai kumppanisi tulee raskaaksi NINLARO-hoitosi aikana.

Kerro lääkärille ennen hoitoa, jos imetät tai aiot imettää. Ei tiedetä, erittyykö NINLARO äidinmaitoon. Imetys on lopetettava NINLARO-hoidon aikana.

Lisätietoa on lääkkeen mukana tulevassa pakkausselosteessa.










Eräs tärkeimmistä asioista, mitä voit tehdä, on puhua terveydenhuollon henkilöstölle suoraan ja avoimesti. He voivat auttaa mahdollisten ongelmien selvittämisessä.

MITEN NINLARO-VALMISTETTA KÄYTETÄÄN?

NINLARO on kapselimuotoinen lääke, joka otetaan kerran viikossa 4 viikon hoitajakson ensimmäisten 3 viikon ajan. Sitä käytetään samanaikaisesti kahden muun lääkkeen (lenalidomidin ja deksametasonin) kanssa.

Seuraavassa on esimerkki NINLARO-hoito-ohjelman aikataulusta. Lääkäri määrittää tarkan annostelu-aikataulusi.

Esimerkki

Hoitajakso 1							● Ninlaro ● Lenalidomidi ● Deksametasoni			
Keski- viikko		Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	Maanantai	Tiistai			
PÄIVÄ 1 Pvm: 25.10.	PÄIVÄ 2 Pvm: 26.10.	PÄIVÄ 3 Pvm: 27.10.	PÄIVÄ 4 Pvm: 28.10.	PÄIVÄ 5 Pvm:	PÄIVÄ 6 Pvm:	PÄIVÄ 7 Pvm:				
										
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Kommentit:	Kommentit:	Kommentit:	Kommentit:	Kommentit:	Kommentit:	Kommentit:				
				Otin lääkkeen 2 tuntia myöhemmin kuin yleensä.						

Suosittu NINLARO-annos on yksi **4 mg:n** kapseli suun kautta. Jos sinulla on maksa- tai munuaisvaivoja, lääkäri saattaa määrätä **3 mg:n** vahvuisia NINLARO-kapseleita. Jos sinulle tulee haittavaikutuksia, lääkäri saattaa määrätä 3 mg:n tai **2,3 mg:n** vahvuisia kapseleita.

4 mg



3 mg



2,3 mg





Ota NINLARO suurin piirtein samaan kellonaikaan aina, kun otat lääkkeen. Ota NINLARO viimeistään tunti ennen ruokaa tai aikaisintaan kaksi tuntia ruoan jälkeen.



Deksametasoni otetaan ruoan kanssa. Ota siis NINLARO eri aikaan kuin deksametasoni. Koska deksametasonilla tiedetään olevan pahoinvointia ehkäisevä vaikutus, NINLARO on hyvä ottaa deksametasonin jälkeen.



Niele kapselit kokonaisina veden kera. **Kapselia ei saa murskata, pureskella eikä avata.**

Älä anna kapselin sisällön joutua kosketuksiin ihosi kanssa. Jos näin käy, pese se huolella pois saippualla ja vedellä. Jos kapseli rikkoutuu, siivoa jauhe pois siten, ettei se pölyä.



Säilytä NINLARO-valmistetta alkuperäispakkauksessa, alle 30 °C:ssa. Tuote ei saa jäätyä, ja se on herkkä kosteudelle. Kapsleita ei saa jakaa dosettiin.

Ota NINLARO juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Älä muuta annosta äläkä lopeta NINLARO-hoitoa keskustelematta ensin lääkärin kanssa.



Voit kirjoittaa muistutuksen paperille, mutta myös puhelin voi olla hyvä apuväline. Hälytykset tai kalenterimuistutukset auttavat pysymään aikataulussa.

VINKKEJÄ LÄÄKKEENOTON MUISTAMISEEN

On tärkeää, että otat lääkkeen lääkemääräyksen mukaisesti. Lääkettä on siis otettava oikea määrä oikeaan vuorokaudenaikaan.




Seuraavat tavat voivat auttaa muistamaan, että otat lääkkeen siten kuin lääkäri on määrännyt:

- Kehitä itsellesi rutiini. Ota lääke aina jonkin tietyn toimen yhteydessä, esimerkiksi hammaspesun tai heräämisen jälkeen.

- Voit seurata lääkitystäsi kirjaamalla otetut annokset aina lääkityspäiväkirjaan.
- Laita tai pyydä muistutus esimerkiksi kelloon, älypuhelimeen tai tekstiviestitse.
- Puhu terveydenhuollon henkilöstön kanssa hoitokokemuksistasi.
- Pyydä sinusta huolehtivaa henkilöä varmistamaan, että olet ottanut kaikki hoito-ohjelman lääkkeet oikein.

Lisätietoa on pakkausselosteessa.

Lääkkeenoton malliaikataulu

08.00	10.00	12.00	18.00
 Aamiainen Ota viikoittainen deksametasoniannos ruuan kanssa.	 Ota viikoittainen NINLARO veden kera aikaisintaan kaksi tuntia aamiaisen jälkeen ja viimeistään tunti ennen lounasta.	Lounas (Ei lääkitystä)	 Päivällinen Ota päivittäinen lenalidomidiannos ruuan kanssa.

TIETOA HAITTAVAIKUTUKSISTA

Mahdolliset haittavaikutukset

Kerro lääkärillesi, jos havaitset mitä tahansa tavallisesta poikkeavaa, joka voisi viitata haittavaikutukseen. Kaikki lääkkeet voivat aiheuttaa haittavaikutuksia. Lääkärisi voi määrittää, mikä hoito-ohjelman lääkkeistä on mahdollisesti haittavaikutusten syynä.

Sinun on hyvä olla tietoinen seuraavista NINLARO-hoidon vakavista haittavaikutuksista:

- pieni verihiutalemäärä (trombosytopenia)
- turvotus
- ruoansulatuskanavan vaivat
- ihoreaktiot
- käsien tai jalkojen tunnottomuus, kihelmöinti tai polte
- maksavaivat.

NINLARO saattaa aiheuttaa muitakin haittavaikutuksia. Lisätietoa saat lääkäriltä, sairaanhoitajalta tai apteekkihenkilökunnalta.

On hyvä tietää, millaisia haittavaikutuksia voi esiintyä. Joitakin niistä voidaan lievittää muuttamalla elämäntapoja.



VINKKEJÄ HAITTA- VAIKUTUSTEN HOITOON

NINLARO-hoidon aikana saattaa esiintyä haittavaikutuksia. On tärkeää, että keskustele haittavaikutuksista lääkärin kanssa heti, jos niitä ilmaantuu. Voitte selvittää yhdessä eri tapoja niiden hallintaan. Lisäksi tiettyjä haittavaikutuksia voi helpottaa, jos noudatat seuraavia vinkkejä.

Pahoinvoinnin ja oksentelun lievittäminen

Kokeile näitä

- Syö ja juo hitaasti. Kokeile juomina viileitä, kirkkaita nesteitä, kuten omenamehua.
- Syö mietoja ruokia, kuten paahtoleipää ja suolakeksejä.
- Käytä mahdollisuuksien mukaan väljiä vaatteita.

Vältä

- suuria ateriakokoja – kokeile pienempiä aterioita ja syö välipaloja pitkin päivää
- rasvaisia ja tulisia ruokia.

Kerro terveydenhuollon henkilöstölle, jos pahoinvointilääkkeistä ei ole apua. Voi olla tarpeen kokeilla muutamaa eri lääkettä ennen kuin parhaiten sopiva vaihtoehto löytyy.

Ummetuksen lievittäminen

Kokeile näitä

- Juo runsaasti.
- Syö runsaskuituisia ruokia, myös tuoreita hedelmiä ja vihanneksia raakana, ja juo hedelmämehua.

Keskustele terveydenhuollon henkilöstön kanssa, miten voisit saada mahdollisimman paljon kevyttä liikuntaa.

Vältä

- ilmavaivoja mahdollisesti aiheuttavia ruokia ja juomia, kuten kaalia, parsakaalia ja hiilihapotettuja juomia, sekä ruoka-aineita, jotka voivat aiheuttaa ummetusta, kuten juustoa tai kananmunia.

Ripulin lievittäminen

Kokeile näitä

- Syö useammin ja pienempiä aterioita.
- Juo runsaasti vettä.
- Syö runsaasti kaliumia sisältäviä ruoka-aineita, kuten banaania, perunaa ja aprikoosia.

Vältä

- liiallista kuitua, makeisia sekä rasvaisia ja tulsia ruokia
- kofeiinia ja alkoholia.

Ihottuman lievittäminen

Ihottuman lievittämiseen tai ehkäisyyn voi käyttää voiteita tai itsehoitolääkkeinä saatavia antihistamiini- tai kortikosteroidivalmisteita.

HOITO OSAKSI ARKEA

Voit omaksua aktiivisen otteen hoidon suunnitteluun. Kerro aina, jos tarvitset jossakin apua. Voit lääkärisi kanssa kehittää juuri sinulle sopivan hoitosuunnitelman.

Seuraavat suositukset voivat auttaa sinua alkuun:

- Kehitä hoidosta rutiini, joka sopii arkielämääsi. On tärkeää ottaa lääke samoihin aikoihin joka päivä.
- Laita itsellesi muistutus jokaisesta vastaanottoajasta.
- Pidä kirjaa mahdollisista haittavaikutuksistasi.
- Puhu avoimesti terveydenhuollon henkilöstön ja sinua hoitavien henkilöiden kanssa. Voit myös halutessasi osallistua tukiryhmiin.

USEIN KYSYTTYÄ

Kenelle NINLARO on tarkoitettu?

NINLARO on tarkoitettu käytettäväksi multipeliä myeloomaa sairastaville potilaille, jotka ovat saaneet vähintään yhtä aiempaa hoitoa. Näillä potilailla on ns. uusiutunut tai hoitoresistentti multipeli myelooma.

Miten NINLARO eroaa muista proteasomin estäjistä?

NINLARO eroaa muista proteasomin estäjälääkkeistä siten, että sen voi ottaa suun kautta. Itse asiassa NINLARO on ainoa kapselimuotoinen proteasomin estäjälääke, jonka voi ottaa kotona.

Voinko käyttää NINLARO-hoitoa, jos olen aiemmin saanut jotakin muuta proteasomin estäjää?

Voit. NINLARO-tutkimuksessa useimmat NINLARO-hoitoa saaneet olivat aiemmin käyttäneet toista proteasomin estäjää.

Miten NINLARO-valmistetta käytetään?

NINLARO on kapselimuotoinen lääke, joka otetaan suun kautta kerran viikossa 4 viikon hoitajakson ensimmäisten 3 viikon ajan. Sitä käytetään samanaikaisesti kahden muun suun kautta otettavan lääkkeen (lenalidomidin ja deksametasonin) kanssa.

Miten NINLARO vaikuttaa?

NINLARO-valmisteen vaikutus kohdistuu solujen tiettyihin osasiin, ns. proteasomeihin. Proteasomit hajottavat proteiineja, ja NINLARO hidastaa tai estää tätä. Myeloomasoluille proteasomien hajoitustoiminta on tavallista tärkeämpää. Kun proteiinien hajoitus estyy, soluun kertyvät liialliset proteiinit johtavat solukuolemaan.

Liittykö NINLARO-hoitoon haittavaikutuksia?

Kliinisessä NINLARO-tutkimuksessa haittavaikutukset, kuten pahoinvointi, oksentelu, ripuli ja ihottuma, olivat yleisesti ottaen hallittavissa. NINLARO voi aiheuttaa vakavia haittavaikutuksia, muun muassa seuraavia:

- pieni verihiutalemäärä (trombosytopenia)
- turvotus
- ruoansulatuskanavan vaivat
- ihoreaktiot
- käsien tai jalkojen tunnottomuus, kihelmöinti tai polte
- maksavaivat.

Keskustele haittavaikutuksista myös lääkärisi kanssa.

Tärkeitä yhteystietoja

Nimi _____

Osoite _____

Mitä jos unohdan ottaa lääkkeen tai oksennan lääkkeenoton jälkeen?

Jos NINLARO-annoksen ottaminen myöhästyy, kyseinen annos otetaan vain, jos seuraavan aikataulun mukaisen annoksen ottamiseen on enemmän kuin 72 tuntia aikaa. Jos oksennat annoksen ottamisen jälkeen, älä ota uutta annosta, vaan ota seuraava annos aikataulun mukaisesti.

Puhelin _____

Sähköposti _____

Keskustele terveydenhuollon henkilöstön kanssa siitä, miten hyödyt NINLARO-hoidosta mahdollisimman paljon.

Minä ja myelooma -sivustosta löydät monipuolisesti tietoa multippelistä myeloomasta ja sen hoidosta. Tutustu myös myeloomaan sairastuneiden tarinoihin.

minajamyelooma.fi