

METFOREM

potilasopas

HOITOSI TUEKSI

Sinulle on aloitettu tyypin 2 diabetekseen Metforem[®]-lääkehoito alentamaan verensokeriasi. Metforemia voidaan käyttää yksinään tai yhdessä muiden verensokeria alentavien lääkkeiden tai insuliinin kanssa ruokavalion ja liikuntaohjelman ohella.

Toivomme, että tästä oppaasta on sinulle apua. Tutustu huolella myös lääkepakkauksesta löytyvään pakkausselosteeseen.

Lisätietoa tyypin 2 diabeteksestä löydät Orion-sydän-sivuilta osoitteesta www.orionsydan.fi.

Espoo, 20.4.2017
Orion Oyj Orion Pharma

MITÄ METFOREM ON?

Metforemin vaikuttava aine on metformiinihydrokloridi.

Metforem on suun kautta otettava lääke tyypin 2 diabeteksen hoitoon, joka alentaa kohonnutta verensokeria aterioiden jälkeen, aterioiden välillä ja yöllä.

Metformiini vähentää sokerin vapautumista maksasta vereen, parantaa kudosten sokerin käyttöä ja hidastaa sokerin imeytymistä suolistossa. Metforemia käytetään tyypin 2 diabeteksen hoitoon, jos kohonnutta verensokeria ei saada tavoitetasolle ruokavalion ja liikunnan avulla.

Metforem auttaa myös painonhallinnassa. Metforem ei sisällä laktoosia eikä vaadi erityisiä säilytysolosuhteita eli se voidaan säilyttää huoneenlämmössä.

MITEN METFOREMIA KÄYTETÄÄN?

Ota Metforemia lääkärisi antamien ohjeiden mukaisesti. Jos olet epävarma, tarkista annostusohjeet lääkäriltä tai apteekista.

Hoito aloitetaan pienellä annoksella ja annosta lisätään asteittain sen mukaisesti, miten lääke sopii sinulle ja miten se vaikuttaa verensokeriisi.

Metforem suositellaan otettavaksi aterian yhteydessä tai heti sen jälkeen, jolloin mahdolliset vatsavaivat vähenevät. Ota Metforem säännöllisesti. Lääkkeen vaikutus pysyy tasaisena, kun annokset otetaan samoihin aikoihin vuorokaudesta.

Depottabletit (500 mg ja 750 mg) on nieltävä kokonaisina riittävän nestemäärän kanssa (esimerkiksi lasi vettä). Metforem 1 g tabletti voidaan puolittaa nielemisen helpottamiseksi.

Jos depottabletin nieleminen kokonaisena ei onnistu, on asiasta neuvoteltava lääkärin tai apteekin kanssa.

Mikäli olet unohtanut ottaa Metforem-tabletin, ota se niin pian kuin muistat. Jos seuraavan annoksen ajankohta on lähellä, jätä unohtunut annos ottamatta. Älä koskaan ota kaksinkertaista annosta tai kahta annosta peräkkäin.

Älä lopeta Metforem-tablettien käyttöä keskustelematta ensin lääkärin kanssa.

ESIMERKKI METFOREM-HOIDON ALOITUKSESTA PORTAITTAIN:

	AAMU	ILTA
1. viikko	X	1 x 500 mg
2. viikko	1 x 500 mg	1 x 500 mg
3. viikko	1 x 500 mg	1 x 750 mg
4. viikko	1 x 750 mg	2 x 750 mg

Metforem 500 mg ja 750 mg depottabletit ovat saatavilla 30 tabletin läpipainopakkauksessa sekä 100 tabletin purkissa tai läpipainopakkauksessa.

Metforem 1 g kalvopäällysteiset tabletit ovat saatavilla 100 tabletin purkissa.

Metforem suositellaan otettavaksi ruokailun yhteydessä.

MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Metforem, kuten muutkin lääkkeet, voi aiheuttaa haittavaikutuksia, mutta niitä ei välttämättä tule kaikille.

Metforemin aiheuttamat tavallisimmat haittavaikutukset ovat vatsavaivat, kuten ripuli, oksentelu, pahoinvointi, vatsakipu tai ruokahaluttomuus. Näitä esiintyy lähinnä hoidon alussa ja ne häviävät yleensä itsestään. Lääkeannoksen pienentäminen tai hitaampi annoksen nosto sekä ottaminen aterian yhteydessä vähentää ruoansulatuskanavan haittavaikutuksia. Metforem saattaa aiheuttaa myös metallin makua suussa.

Lisätietoja haittavaikutuksista saat Metforem-pakkauksen sisällä olevasta pakkausselosteesta. Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle.

Tärkeää huomioitavaa maitohappoasidoosista

Maitohappomyrkytys (maitohappoasidoosi) on harvinaisen, mutta hyvin vaarallinen haittavaikutus. Sen oireita ovat oksentelu, vatsakipu, lihaskouristukset, yleinen huonovointisuus, voimakas väsymys ja hengitysvaikeudet. Maitohappomyrkytys vaatii välitöntä hoitoa. Jos sinulla esiintyy näitä oireita, lopeta lääkkeen käyttö ja mene päivystykseen.

Pitkäaikainen Metforemin käyttö voi vähentää B12-vitamiinin imeytymistä suolistosta. B12-vitamiinin puutosoireet ovat hermoaivat ja anemia. Ikäihmisellä saattaa jo valmiiksi olla vitamiinipuutosta. Lääkityksen seurantakokeissa voidaan määrittää B12-vitamiinin pitoisuus veressä ennen lääkkeen aloitusta ja 1–2 vuoden välein.

METFOREMIN KÄYTTÖ ERITYIS- TILANTEISSA

- Jos sinulla on äkillinen, raju tai pitkittynyt ripuli tai oksennustauti, lopeta Metforemin käyttö tilapäisesti. Samoin voi olla syytä menetellä, jos elimistö kuivuu liikaa helteellä erityisesti henkilöillä, jotka käyttävät nesteenoistolääkkeitä. Elimistön kuivuminen lisää maitohappoasidoosin vaaraa.
- Neuvottele lääkärin kanssa Metforemin käytöstä, jos olet raskaana, suunnittelet raskautta tai imetät.
- Munuaisten vajaatoiminta vaikuttaa Metforemin käyttöön. Diabeteksen vuosikokeissa seurataan mm. munuaisten veri- ja virtsa-arvoja. Lääkärisi sovittaa Metforem-annoksen ja hoidon seurannan munuaisten toiminnan mukaan.

- Korkea ikä ei ole este Metforemin käytölle. Lääkäri seuraa ikäihmisen vointia tarkemmin ja sovittaa lääkeannokset yksilöllisesti.
- Runsasta ja/tai säännöllistä alkoholin käyttöä tulee välttää Metforemin kanssa.
- Jos olet menossa kirurgiseen toimenpiteeseen tai varjoainekuvaukseen, saat toimenpideyksiköstä tai omalta lääkäriltäsi menettelyohjeet. Yleensä Metforemia ei oteta toimenpideaamuna ja se aloitetaan uudelleen parin päivän kuluttua.

www.orionsydan.fi

Kattava tietopaketti sydänterveydestä

Osoitteesta www.orionsydan.fi löydät kattavasti tietoa diabeteksestä sekä hyviä vinkkejä elämäntapamuutokseen ja hoitoon. Sivuilla on myös testejä sekä tulostettavia materiaaleja omahoitosi tueksi.

**ORION
PHARMA**

Hyvinvointia rakentamassa

Orion Oyj, Orion Pharma, PL 65, 02101 Espoo